年間指導計画表(青森商業高等学校硬式野球部部)

年間	週休I	日∙祝	日合計		日	۲1]۵	の計	100	日	Γ2J0	D計	26	日	平日	の計	239	日	[3]0	の計	149	日	۲4]۵	の計	90	В		Г2	·4」の	計	116	日
	月	1	週休1	J . 20 I	ㅁ스딆	9		0 [۲	ν≣∔	9		Γ2J0	ν≣∔	0	日	1	平日	스타	21		[3]0	υ≣∔	17	日	Γ4](υ≣∔	4	日			
日	<u>л</u> 1	2	23	<u>ا الراحة -</u> 4	<u>日日前</u> 5	6	7	8	ク <u>計</u> 9	10	11	12	ノ <u>市</u> 13	14	15	16	17	18	19	20	21	<u> 22</u>	23	24	25	ク <u>市</u> 26	27	28	29	30	i
曜日	<u>·</u> 木	金	±	- 日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日日	月	火	水	木	金	i.
																													1		i
<u>施</u> 休養	3	3		1	3	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	_	3	i
養							0					0							0							0					
備考	学年末休業日						入学式等	始業式																					昭和の日		
		1	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		- A -1	10		[Fa . a	N = I	10		Γο	N = I			1		A = I	10		Γο	n = 1	4.4		IF a	2 = 1			1		
5	月 1	2	週休 E	<u>∃・祝</u> 4	日合計 5	13	<u> </u>	Γ1 <u>J</u> 0	り計 9	13 10	<u>日</u> 11	Г <u>2</u>]0	り計 13	14	日 15	16	平日 [·] 17	<u>台計</u> 18	18 19	<u>日</u> 20	Γ3](21	<u>り計</u> 22	23	日 24	74](25	<u>り計</u> 26	4 27	日 28	29	30	31
曜日	<u>+</u>	日日	月	 火	水	木	· 金	±	9 日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	<u></u> 土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
			73						1							1							1							1	
実 施 休		1	-		1	3	3	1	-	4	3	3	3	3	1		4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	_	-	4
養										0							0							0							0
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日							遠足																			(~2日) 部活動強化週間
6	月	1	週休日	7 • 紀	ㅁ슬닭	. 9	П	Г1]0	n≣+	7	日	Γ2J0	D≣∔	2	日]	平日1	스타	21	日	[3]	ל≣ל	11	日	Г4](ח≣וּ	10	日			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	i
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	1
実施	3	3	3	3	1	1	3	1	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	4	3	3	ı
<u>施</u> 休養														0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				0			İ
備考			壮行式	開会式	計画応援体	高校総体	高校総体	代休							部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考查	期末考査					体育祭	

ン ン

年間指導計画表(青森商業高等学校硬式野球部部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 年間 週休日·祝日合計 126 日 「1」の計 100 日 日 平日の計 239 日 「2」の計 「3」の計 149 日 「4」の計 「2・4」の計 116 日 26 90 日 日「1」の計 平日合計 日「3」の計 日「4」の計 4 В 月 週休日·祝日合計 11 11 日「2」の計 В 20 16 0 2 3 5 6 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 曜日 木 月 月 金 月 月 火 金 土 金 土 日 火 水 木 金 土 日 火 水 木 土 日 火 水 木 金 土 日 木 実 3 3 4 3 3 3 3 4 3 3 3 3 4 3 3 3 3 3 3 1 4 <u>施</u>休 0 0 0 0 野 体 教 夏期休業 球 育 試教 終 備 採用試験 部 験員 験 祭 業 壮行! 準採 予備 用試 式 の 備用 学 験 式 В В 月 週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 日「3」の計 日 8 10 日「2」の計 2 П 平日合計 19 14 日「4」の計 2 9 11 12 13 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 3 5 6 10 14 曜日 月 月 月 月 月 火 日 火 水 木 金 土 日 火 水 木 金 土 日 火 水 木 金 土 日 火 水 木 金 土 日 実施 3 3 3 3 3 2 2 1 3 3 3 3 3 3 3 3 4 3 4 4 4 4 休 0 0 0 0 0 0 0 養 閉 閉 高 始 備 庁 教 業 の 庁 教 考 休 研 式 В B 研 日 В 月 週休日·祝日合計 10 日「1」の計 6 日「2」の計 4 日 平日合計 20 日「3」の計 12 日「4」の計 8 田 Н 3 5 8 9 10 11 12 13 14 15 16 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 1 6 曜日 金 火 木 水 木 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 実 3 3 2 2 2 3 4 3 3 3 3 1 1 4 3 3 3 1 4 4 2 4 4 <u>施</u>休 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 養 部活動禁止 |シン|シン|シン 間 間 分 ッタ ッタ ッタ プー プー プー 考 考査 考 の 考 考

日

査

査

年間指導計画表(青森商業高等学校硬式野球部部)

年問	调体	口。如	天心 日合計		口口	Γ1 <u>]</u> (100	日	Γ2J0		26		平日		239	日	素口(「3」 <i>0</i>		149		Γ4J0		90	日	後口	Γ2	•4J <i>0</i>	\ <u>‡</u> +	116	日
十间		טער בו		120		. 130				1 2 3 0				ТЦ		200			761				701	30	н		' _		1	110	н
10	月		週休日	日・祝Ⅰ	日合計	10	日	Γ1](か計	10	日	Γ2 <u>]</u> (か計	0	日		平日	合計	21	日	[3]0	か計	17	日	۲4]۵	か計	4	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1
休養				0							0									0					0						
備考	創立記念日													青商祭準備	青商祭 準備	青商祭	青商祭	後青 始 末祭	代休												
11	月	1	:国休!	日・祝Ⅰ	ㅁ스딁	- 11		Γ1](ກ≣∔	6		Γ2 <u>]</u> (ח≣∔	5	日	Ī	平日	스타	19	В	[3]0	ν≣∔	6		۲4]۵	υ≣∔	13	日	Ī		
	л 1	2	3	<u>ا الراح</u> ا	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1
曜日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	<u>土</u>	日	月	火	1
実施	1	4	1	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	İ
休養		0						0							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
備考	代休		文化の日														部活動禁止						勤労感謝の日	(二年)	二末年考	二末		→	(一年) 期末考査		
12	月		:田/士	日・祝Ⅰ	ㅁᄉ딉	8		Γ1 _] (ח≣∔	4		Γ2 <u>]</u> (ח≣∔	4	日		平日	스타	23	日	[3]0	ν≣∔	8	В	Г4](ν≣∔	15	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	<u> </u>	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4
休養	0	0	0	0	0	0	0	0					0							0			0	0	0	0	0	0	0	0	0
備考				修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行▶	二学年代休期末考査	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業					年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校硬式野球部部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休E	∃•祝[126	日	۲1]۵	の計	100	日	Γ2J0	か計	26	日	平日	の計	239	日	[3]0	D計	149	日	Г4]0	り計	90	日		Γ2	•4] <i>0</i> .	計	116	日
1	月		週休日	∃•祝[日合計	11	日	Γ1]0	D計	8	日	Γ2J0	の計	3	日	1	平日1	合計	20	日	[3]0	の計	12	日	Г4]0	カ計	8	日			
B	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	2	2	4	4	4	4	4	2	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3
実施 休養	0	0	0	0	0	0	0	0			0						0							0							
備考	年始休業	年始休業	年始休業							成人の日		始業式															(三年)	学年末考査			(三年) 学年末考査
2	月		调休 F	コ・紀に	日合計	10	-	Γ1]0	n≣+	7	日	Γ2J0	n≣∔	3	日	1	平日1	스計	18	日	[3]0	⊅≣∔	8	日	Г4]0	בּוּ	10	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	1	4	3	1	3	3	1	1	4			
休養							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				0							0			
備考	(三年)							部活動禁止			建国記念の日				(一・二年)	(一・二年)	(一・二年)	(一・二年)学年末考査					天皇誕生日		卒業式準備			卒業式予行			
3	月		週休日	∃・祝日	日合計	12	日	Γ1 <u>J</u> 0	D計	9	日	Γ2 <u>]</u> 0	D計	3	日]	平日1	合計	19	日	[3]0	の計	14	日	Г4]0	の計	5	日]		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	П	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	3	3	3	1	1	4	2	2	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	4	1	2	1	3	3	3	3
実施 休養	0						0	0	0					0								0		0		0					
備考	卒業式						入試準備	選抜検査	採点日												春分の日			離修 任式式	合格者説明 会 会						

年間指導計画表(青森商業高等学校剣道部)

年間	週休!	日・祝	天心· 日合計		日	Γ1 <u>]</u> (・ _{祝口} の計	53	日	Γ2J0		67	_	_	の計		日	[3]0		194		Γ4 _] (り割り	51	日		Γ2	•4] <i>0</i> ;	計	118	日
		1														1 1) = I			1		
4	月	_			日合計 I ₋	1	日		T .	5		[2]		4	日	10	平日		21		[3]		21	日 04	Γ4]0		0	日	00	20	i.
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	, I
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	I
施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	•
実施休養				0							0							0							0						Ī
備考	学年末休業日						入学式等	始業式																					昭和の日		[
5	月		週休日	- - +0	ㅁ슈딉	- 12		Γ1 _] (ν=1	8	日	Γ2 <u>J</u> 0	ν≞⊥	5	日	1 1	平日	스타	18		[3]	ν=1	17	<u> </u>	Γ4]0	ν≞Τ	1	日	1		
	1	2	週 1 7 3	<u>ا الراحة -</u> 4	5	6	7	8	9	10	11	12	7 <u>計</u> 13	14	15	16	17	日前 18	19	20	21	22	23	24	25	フ <u>市</u> 26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	· 火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	1	2	1	1	2	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3
休	'		'			ľ		'	'	-	-	0	-	0	'							'				0	0		•		
養		0	-		0					0						0							0							0	
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日			春季大会	春季大会			遠足																			(~2日) 部活動強化週間
6	月	Ī	调休 F	7 • 祝 !	日合計	- 9		Γ1](ח≣ּל	4	日	Γ <u>2</u>]0	D <u>‡</u> †	5	日		平日1	숙計	21	日	[3]	ח≣ּל	12	В	Г4]0	n≣+	9	日]		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	ı
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	1
実施	3	3	3	3	1	1	4	2	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	3	ı
休養							0	0					0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0				ı
備考			壮行式	開会式	計画応援体	高校総体	高校総体	代休							部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考査┢	期末考査					体育祭	

年間指導計画表(青森商業高等学校剣道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休I	日・祝	日合計		日	Γ1 <u>]</u> (の計	53	日	Γ2]0)計	67	日	平日	の計	245	日	[3]0	か計	194	日	۲4]۵	か計	51	日	で良口	Γ2	•4JØ	計	118	В
								F4 . 4				Γο. σ				1										n = 1			1		
/	月		週休 E		⇒台計 5	6	<u> </u>	Γ1 <u>]</u> (6 10		12]0		5 14	日	16	平日台		20 19	日	[3]		19	<u>日</u> 24	[4](1	日 28	20	20	0.1
日		2		4				8	9		11	12	13		15	16		18		20	21	22	23		25	26	27		29	30	31
曜日	木	金	土	B	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±
施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	3	1
実 施 休 養				0							0					0	0	0							0						
備考	野球部壮行式	体育祭予備日														試験準備 # #	教員採用試験	教員採用試験			終業式	夏期休業	スポー ツの日					体験入学			
8	月		週休日	コ . 北京 F	그스計	12		Γ1 _] (ν≣+	4	日	Γ2 <u>J</u> 0	ρ≣∔	8	日	1 1	平日·	스타	19	日	[3]	Σ≣∔	19	日	Γ4]0	ν≣∔	0	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
実施	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3
休養	0								0			0	0	0	0							0							0		
備考								山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日					高教研	高教研					始業式							
9	月	Ī	週休1	J . +0 I	그스티	- 6		Γ1 _] (ν≣ϯ	3	日	Γ2 <u>J</u> 0	ν≣∔	3	日	1 1	平日	스타	24	日	[3]0	Σ≣∔	14	日	Γ4]0	ν≣∔	10	日]		
日 日	1	2	週 / 1	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	<u> </u>	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	<u>±</u>	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	,
実施	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
<u>施</u> 休養					0							0							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
備考	インター ン	インター ン	インター ン																	部活動禁止			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	

年間指導計画表(青森商業高等学校剣道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休日	∃・祝∣	日合計	120	日	۲1၂۵	か計	53	日	[2]	り計	67	日	平日	の計	245	日	[3]0	o計	194	日	۲4]۵	か計	51	日		Γ2	•4] <i>0.</i>	計	118	日
10	月		週休日	∃∙祝₿	日合計	11	日	آ [1]	の計	4	日	Γ2 <u>]</u> 0	か計	7	日		平日	合計	20	日	[3]0	の計	20	日	۲4]۵	か計	0	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	±	日	月	火	水	木	金	±	П	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日
実施	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2
休養			0							0						0	0		0					0							0
備考	創立記念日													青商祭準備	青商祭 式備	青商祭	青商祭	後青 始 末祭	代休												
11	月		週休日	∃•祝[3合計	· 11	日	Γ1 _] (の計	3	日	Γ2 <u>]</u> 0	D計	8	日		平日	合計	19	日	[3]0	か計	10	日	۲4]۵	か計	9	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	Ŧ	日	月	火	
実施	1	3	2	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	
休養			0				0							0			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
備考	代休		文化の日														部活動禁止						勤労感謝の日	(二年)	(二年)	(二年) 期末考査		<u> </u>	(一年) 期末考査		
12	月		调休!	3・祝.6	日合計	. 8	В	Γ1](か計	3	日	Γ2 <u>]</u> 0	D計	5	日		平日1	合計	23	В	[3]¢	カ計	14	日	Г4](カ計	9	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	H	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	4	4
休養	0	0	0	0	0	0	0	0				0							0							0			0	0	0
備考				修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行▶	二学年代休期末考査	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業					年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校剣道部)

年間	週休E	∃∙祝Ⅰ	日合計	120	日	۲1]۵	の計	53	日	[2]	り計	67	日	平日	の計	245	日	[3]0	の計	194	日	Γ4]0	り計	51	日		Γ2	•4] <i>0.</i>)計	118	日
1	月		週休日	∃∙祝Ⅰ	日合計	11	日	۲1]0	か計	4	日	Γ2 <u>]</u> 0	の計	7	日		平日1	合計	20	日	[3]	の計	19	日	Γ4]0	の計	1	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3
休養	0	0	0						0	0						0							0							0	
備考	年始休業	年始休業	年始休業							成人の日		始業式															(三年)	学年末考査			(三年)
2	月		週休F	コ . 女兄 F	日合計	10	日	Γ1]0	ν≣∔	4	日	Γ2J0	ν≣∔	6	日	1	平日1	스타	18	日	[3]	ν≣∔	11	日	Г4]0	ν≣∔	7	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月			
実施	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	1	3	3	1	2	3			
休養						0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0							0				
備考	(三年)							部活動禁止			建国記念の日				(一·二年)	(一·二年)	(一・二年)	(一・二年)					天皇誕生日		卒業式準備			卒業式予行			
3	月		週休[∃•祝[日合計	9	日	Γ1 <u>J</u> 0	D計	5	日	Γ <u>2</u>]0	か計	4	日	1	平日1	合計	22	日	[3]	か計	18	日	Г4]0	か計	4	日]		
H	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木
実施	4	3	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3
休養	0					0	0	0	0				0							0							0				
備考	卒業式						入試準備	選抜検査	採点日												春分の日			離修任式式	合格者説明						

年間指導計画表(青森商業高等学校卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休日	日・祝	日合計	121	日	Γ1](の計	99	日	Γ <u>2</u>]0	D計	22	日	平日	の計	244	日	[3]0	o計	161	日	Г4]0	D計	83	В		۲2	•4J <i>0</i> ,	計	105	日
4	月	Ī	週休日	3.20	ㅁ슬딁	. 9	日	Γ1 _] (ν≣∔	9	П	Γ <u>2</u>]0	ν≣∔	0	日	1 1	平日	스타	21	В	[3]0	דַּּדּת	17	日	۲4]۵	דַּּדּע	4	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	
実施	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	3	
休					0							0							0							0					
養備考	学年末休業日						入学式等	始業式																					昭和の日		
5	月	Ī	週休E	7 • 祝 1	무슨닭	13	В	Γ1 _] (ל≣ּל	13	- Н	Γ2 <u>]</u> 0	ρ≣∔	0	日	1 1	平日	수計	18	В	[3]0	ח≣ּל	14	日	Γ4]0	ח≣ּל	4	日	1		
日 日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	1	1	1	1	1	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3
休養						0				0							0							0							
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日							遠足																			(~2日) 部活動強化週間
6	月	Ī	温休	コ。201	日合計	- 9	日	Γ1 _] (בּד	6	日	Γ2J0	n≣∔	3	日] [平日1	슬닭	21	日	[3]0	ר≣∔	12	日	Γ4 _] (∔≣ת	9	日]		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	
実施	3	3	3	3	1	1	3	2	4	3	3	1	1	3	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	1	1	3	3	3	
実施休養								0	0						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0							
備考			壮行式	開会式	計画応援	高校総体	高校総体	代休							部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					体育祭	

年間指導計画表(青森商業高等学校卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休日	日・祝	日合計		日	Γ1](の計	99	日	Γ2J0	D計	22	日	平日	の計	244	日	[3]0	D計	161	日	۲4]۵	の計	83	日	及口	Γ2	•4JØ	計	105	日
_	月		週休1	J . +0 I				Γ1 <u>J</u> 0	v≞⊥	9	日	Γ2J0		2	日	1	平日台	∆=↓	20	日	[3]	ກ≞⊥	16	日	۲4]۵	ν≞Τ	4	日	1		
日	<u>л</u>	2	週 / 1	<u>ا ۱۳۰۱ - 4</u>	5 5	6	7	8	ク <u>計</u> 9	10	11	12	ノ <u>市</u> 1	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	<u></u> 木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±
	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	4	2	2	3	3	3	1	1	1	1	4	3	3	3	3	1
実施 休養		3	'			3	3	3	3		•		3	3	3				J	3	3	!	'	'			3	3	3	3	•
養	67				0							0				0	0	0								0					
備考	野球部壮行式	体育祭予備日														試験準備 備用	教員採用試験	教員採用試験			終業式	夏期休業	スポー ツの日					体験入学			
8	月	Ī	週休日	J . ½Q [그스닭	10		Γ1]0	ν≣∔	8	日	Γ2J0	ν≣ተ	2	日	1	平日·	스타	21	日	[3]	ກ≣∔	15	日	Γ4](ν≣ተ	6	日	1		
	1	2	3	<u>ا الرادة ا</u>	<u> </u>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	<u>干口</u> 17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	<u></u>	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
実 施 休	1	4	3	3	3	3	1	1	1	3	3	4	4	2	2	3	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3
休養		0										0	0	0	0			0					0							0	
備考								山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日					高教研	高教研					始業式							
9	月	ĺ	週休1	□	그스計	9		Γ1]0	n≣∔	6	日	Γ2J0	7≣+	3	日]	平日	스計	21	日	[3]	n≣∔	12	日	Γ4]0	∔≣ת	9	日]		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	
実施	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	2	4	4	2	2	4	4	3	
<u>施</u> 休養						0							0							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	シップ ンターン	インター ン	インター ン																	部活動禁止			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	

年間指導計画表(青森商業高等学校卓球部)

年間	週休!	日・祝	日合計		日	Γ1 <u>]</u> (か計	99	_	<u>Г</u> 2]0		22	_	平日		244	日	素口(「3」 <i>0</i>		161	日	T4]0		83	日		Γ2	•4JØ	計	105	日
10	月		週休日	7 . 20 6	그슬닭	10	П	Γ1 <u>J</u> 0	וּדּ	10	日	Γ2J0	ν≣∔	0	日		平日	스타	21	П	[3]0	ר≣ו	17	日	Γ410	דַּּוּת	4	日			
日 日	л 1	2	週 杯 1	4	<u> </u>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	<u> </u>	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日
	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1
実 施 休	•	•	·	0							0		,					0		,					0					·	-
養	創)			青	青	-	+														
備考	立記念													商祭準	開商 会祭 式準	青商祭	青商祭	後青 始商 末祭	代休												
	念日													備	備																
11	月		週休日	∃•祝日	日合計	· 11	日	Γ1]0	の計	6	日	Γ2]0	か計	5	日		平日	合計	19	日	[3]	か計	7	日	۲4]۵	の計	12	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	l
曜日	川	火	水	\star	金	±	П	月	火	水	\star	金	Ħ	田	月	火	水	木	金	Ħ	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	
実施休養	1	4	1	3	3	1	1	4	4	3	3	3	1	1	3	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	
休養		0						0	0								0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
備考	代休		文化の日														部活動禁止						勤労感謝の日	(二末 年)	二末	(二年) 年 金		→	(一年) 部活動禁止 期末考査		
12	月	ĺ	週休日	J . 20 C	그스닭	· 9	日	Γ1]0	ν≣∔	7	В	Γ2J0	ν≣∔	2	日		平日	스타	22	8	[3]0	ν≣∔	10	В	Г4](ν≣∔	12	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	1	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4
<u>施</u> 休養	0	0	0	0	0	0	0	0					0							0								0	0	0	0
備考				修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行▶	二学年代休期末考査	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業					年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休日	∃∙祝Ⅰ	日合計	121	日	۲1]۵	の計	99	日	Γ2J0	か計	22	日	平日	の計	244	日	[3]0	か計	161	日	Γ4]0	か計	83	日		Γ2	•4] <i>0.</i>	計	105	日
1	月		週休!	∃・祝Ⅰ	日合計	11	日	ار1]	の計	9	日	Γ2 <u>]</u> 0	か計	2	日		平日1	合計	20	日	[3]	の計	15	日	Γ4]0	の計	5	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	±	П	月	火	水	木	金	±	П	月	火	水	木	金	±	П	月	火	水	木	金	±	П	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	2	2	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4
休養	0	0	0								0						0							0							0
備考	年 始 休 業	年始休業	年始休業							成人の日		始業式															(三年)	(三年) 学年末考査			(三年) 学年末考査
2	月		個体	コ • 20 1	日合計	10	日	Γ1]0	ν≣∔	7	日	Γ2J0	ν≣∔	3	日	1	平日1	스타	18	日	[3]	ν≣∔	10	日	Г4](ν≣∔	8	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月			
実施	3	3	3	3	1	1	3	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	1	1	3	3	1	3	3	1	1	4			
休養								0	0	0	0	0	0	0	0	0	0											0			
備考	(三年)							部活動禁止			建国記念の日				(一·二年) 学年末考査	(一・二年)	(一・二年)	(一·二年) 学年末考査					天皇誕生日		卒業式準備			卒業式予行			
3	月		週休日	∃・祝Ⅰ	日合計	9	日	[1]0	か計	9	日	Γ2 <u>]</u> 0	D計	0	日		平日1	合計	22	日	[3]	か計	16	日	Г4](の計	6	日			
H	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3
休養							0	0	0					0								0						0			
備考	卒業式						入試準備	選抜検査	採点日												春分の日			離修任式式	合格者説明会	学年末休業					

年間指導計画表(青森商業高等学校バドミントン部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休日	∃∙祝Ⅰ	日合計	116	日	۲1]۵	の計	51	日	Γ2J0	か計	65	日	平日	の計	249	日	[3]0	D計	187	日	۲4]0	か計	62	日		Γ2	•4JØ	計	127	日
4	月		週休E	∃・祝□	日合計	. 9	日	آ [1] (の計	5	日	Γ2 <u>]</u> 0	か計	4	日		平日	合計	21	日	[3]	の計	20	日	۲4]۵	の計	1	日			-
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	ļ
曜日	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	ш	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	l
実施	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	
休養				0			0				0							0							0						
備考	学年末休業日						入学式等	始業式																					昭和の日		
5	月		调休 E	3・祝1	日合計	13	日	Γ1 <u>J</u> (か計	9	日	Γ2J0	D iit	4	日	1 1	平日	수計	18	日	[3]	ח≣ּל	16	日	Γ4]0	ח≣ּ†	2	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	1	2	1	1	1	3	3	1	1	3	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3
休養		0									0	0				0							0							0	
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日		県春季大会	県春季大会	県春季大会	県春季大会		遠足																			部活動強化週間
6	月		调休 E	3・祝	日合計	· 9		Γ1](カ計	4	日	Γ2J0	D計	5	日		平日台	<u></u>	21	日	[3]	か計	12	日	Г4](D計	9	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	
実施	3	3	3	3	1	1	3	2	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	4	
休養								0					0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0	
備考			壮行式	開会式	計画応援体	高校総体	高校総体	代休							部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					体育祭	

年間指導計画表(青森商業高等学校バドミントン部)

左門	`田/士 [- -	日合計		1:池	Γ1 <u>J</u>	าก⊓ ก⊒่	51		<u>Г</u> 2]0				平日		249	日日	[3]0				+ ο / ₁			+ D M		Го	•4JØ	√= ⊥	127	日
平间	四小!	口"忧		110		1] (ルiT	91	日	1210	ノロエ	65		十口	い計	249	П	1310	ノiT	187		4] 0	ル計	62	日	l	12	-410,	/ fi	12/	П
7	月		週休日	∃∙祝Ⅰ	日合計	11	日	11]0	り計	6	日	[2]	り計	5	日		平日台	合計	20	B	[3]	の計	19	日	۲4]۵	り計	1	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	±	П	月	火	水	木	金	±	Ш	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±
実 施 休	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	3	1
休養				0							0					0	0	0							0						
備考	野球部壮行式	体育祭予備日														試験準備 備用	教員採用試験	教員採用試験			終業式	夏期休業	スポー ツの日					体験入学			
8	月		週休1	J . 20 [그스닭	10		Γ1]0	ν≣∔	3	B	Γ2 <u>]</u> 0	ν≣∔	7	В	1 1	平日·	스타	21		[3]	カ計	17		Γ4](ν≣∔	4	日	1		
	1	2	3	<u>ا ۱۰۴٪ ۱</u>	<u> </u>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	<u>干口</u> 17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	- 日	月	火	水	木	金	<u>+</u>	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
実施	2	3	3	3	3	3	1	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3
休養	0							0	0	0	0	0	0	0	0							0							0		
備考								山の田	振替休日			閉庁日	閉庁日					高教研	高教研					始業式							
9	月	1	週休日	7 - 70 1	고스크	. 9		Γ1]0	ν≞Τ	3	日	Γ2J0	ν≞Τ	6	日	1 1	平日	스타	21	日	[3]	ກ≞⊥	14	日	Γ4]0	ν≞Τ	7	日]		
日	л 1	2	週 / 1	コ - fル i	<u> </u>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	<u> </u>	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	v
実 施 休	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	
休養					0							0							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	ッタ	インター ン	シン																	部活動禁止			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	

年間指導計画表(青森商業高等学校バドミントン部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休E	∃∙祝Ⅰ	日合計	116	日	۲1]۵	の計	51	日	Γ2J0	か計	65	日	平日	の計	249	日	[3]0	り計	187	日	۲4]۵	か計	62	日		۲2	•4] <i>0</i> .	計	127	日
10	月		週休日	∃•祝[日合計	9	日	آ [1] (の計	4	日	۲ <u>2</u>]0	D計	5	日		平日	合計	22	日	[3]0	の計	17	日	۲4](の計	5	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2
休養			0							0				0	0	0	0	0	0					0							0
備考	創立記念日													青商祭準備	青商祭 準備	青商祭	青商祭	後青 始 末祭	代休												
11	月		调休 F	∃•祝[구수計	· 11	Я	Γ1](ח≣ל	4	日	Γ2J0	D ≣+	7	日		平日	수計	19	日	[3]0	ח≣+	16	日	۲4]۵	ח≣ת	3	日			
日 日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	İ
曜日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	
実施	2	3	1	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	4	4	
休養	0						0										0			0	0		0				0	0	0	0	
備考	代休		文化の日										県新人戦	県新人戦	県新人戦	県新人戦	部活動禁止						勤労感謝の日	(二年)	(二年)	(二年)		<u> </u>	(一年) 期末考査	*	
12	月		週休日	∃•祝[日合計	- 8	日	Γ1](の計	3	日	Γ2 <u>]</u> 0	D計	5	日		平日·	合計	23	日	[3]0	か計	12	日	Γ4]0	か計	11	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	±	田	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4
休養	0	0	0	0	0	0	0	0				0							0							0	0	0	0	0	0
備考				修学旅行	修学旅行	修 学 旅 行	修学旅行	修学旅行→	二学年代休期末考査	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業					年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校バドミントン部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 年間 週休日・祝日合計 116 日 「1」の計 日 日 「2」の計 65 日 平日の計 249 「3」の計 187 日 「4」の計 「2・4」の計 127 日 51 62 日 月 平日合計 日「3」の計 日「4」の計 В 週休日·祝日合計 11 日「1」の計 4 日「2」の計 В 20 17 2 3 5 6 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 25 26 27 28 29 30 31 曜日 月 月 水 金 月 月 金 月 土 日 火 水 木 金 土 日 火 木 土 日 火 水 木 金 土 日 火 水 木 日 実 2 4 4 3 3 2 2 3 3 3 3 2 3 3 3 3 3 2 3 3 3 3 3 2 3 4 <u>施</u> 休 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 養 (三年) 学年末考査 (三年) 年 年 年 成 始 始元 始 始 人 業 休 休旦 休 の 式 業 業 日 月 日「1」の計 日「3」の計 日 2 週休日·祝日合計 7 2 日「2」の計 日 平日合計 9 日「4」の計 12 5 21 2 8 9 10 11 12 13 15 16 17 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 1 3 5 6 14 18 曜日 火 月 月 月 月 水 木 金 土 日 火 水 木 金 土 日 火 水 木 金 土 日 火 水 木 金 土 日 実施 3 3 3 3 2 3 4 3 2 3 3 2 3 2 2 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 休 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 養 学年末考 天 卒 部 (一・二年) () 学 - 年 国 業 活 皇 業 記 備 式予 ·二年 · 末考 年 誕 式 動 念の 考 禁 生 準 日 備 行 査 日 B 3 Ш 週休日·祝日合計 9 日「1」の計 4 日「2」の計 5 日 平日合計 22 日「31の計 18 В 「4」の計 4 Н 3 5 8 9 10 11 12 13 14 15 16 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 4 6 曜日 土 金 土 火 水 木 金 土 日 月 火 木 金 土 日 月 火 水 木 金 日 月 火 水 木 日 月 火 水 木 水 実 3 3 2 3 3 3 2 4 4 4 3 3 1 2 3 3 3 3 1 2 2 3 3 3 3 1 3 3 施休 0 0 0 0 0 0 0 0 0 養 合学 選抜検査 卒 離修 採 格年 八試準備 分 業 点 任了 会者末 考 の 式 日 説休 式式 日 明業

年間指導計画表(青森商業高等学校 バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休!	日・祝日	天心· 日合計		日日	Γ1 <u>]</u> (か計	91	日	<u>Г</u> 2]0		28			の計		日	来口([3] <i>0</i>		164		+ ο / ₁		82	日	Д	Γ2	•4J <i>0</i>	計	110	日
		1						IF4 . 4																		5=1	<u> </u>		1		
4	月	_			日合計 ₋	T .	日			9		12]0		0	日15		平日		21		[3]		17	日			4	日	20	20	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1
曜日	木	金	土	B	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	I
実施休養	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	1	3	r
休養							0							0							0							0			
備考	学年末休業日						入学式等	始業式																春季大会	春季大会				昭和の日		Į.
5	月	Ī	週休日	- - +0	ㅁ슈듺	. 12		Γ1]0	ν= 1	11	日	Γ2 <u>J</u> 0	ν≞⊥	2	日	1 1	平日	ᄼᄘ	18		[3]0	⊅≞±	15	日	Γ4]0	ν=τ	3	日	1		
	1	2	週 杯 1	<u>ا الراد - ا</u>	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	<u> </u>	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	<u>·</u>	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	1	1	1	2	2	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3
<u></u> 旅 休 養				0	0							0							0							0					
備考	春季大会	春季大会	春季大会	みどりの日	こどもの日							遠足																			(~2日) 部活動強化週間
6	月		温休	3.20	日合計	- 9		Γ1]0	בּּוּ	6	日	Γ <u>2</u>]0	D≣∔	3	日]	平日台	스타	21	日	[3]	ח≣∔	10	В	Г4]0	ח≣∔	11	日	1		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	i
実施	3	4	3	3	1	1	3	2	4	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	3	3	4	Ì
休養		0						0	0						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0	Ì
備考			壮行式	開会式	計画応援体	高校総体	高校総体	代休							部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					体育祭	[

年間指導計画表(青森商業高等学校 バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休 F	∃・祝□	天心?		日	Γ1 <u>]</u> (・机口 の計	91	日	Γ2J0		28		平日		246	日	[3] <i>0</i>		164		T4]0		82	日		Γ2	•4J <i>0</i> ,	計	110	日
- 1.47		_ , ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,														1 1										l 			1	1.0	_
7	月		週休日				<u>日</u>			6		[2]		2	日		平日行		23		[3]0		18	日	74]0		5	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土
施	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	4	2	2	3	3	4	3	3	1	3	3	3	4	3	3	1
実施休養							0							0		0	0	0			0							0			
備考	野球部壮行式	体育祭予備日														試験準備 # #	教員採用試験	教員採用試験			終業式	夏期休業	スポー ツの日					体験入学			
	-	1	週休日	¬ ÷⊓ı	ㅁᄉᆗ	10		Γ-1.2	D = T	0		Γοισ	ν≞⊥	1		1 1	平日	∧ =⊥	0.1		Γο	ν≞⊥	16		Гала	D = L	-		1		
<u>8</u> ∃	月 1	2	週1小日	⊒ •π. 4	5	6	月 7	Γ1 <u>]</u> 0	り <u>計</u> 9	9 10	11	「2」0 12	リ <u>計</u> 13	1	日 15	16	17	18	21 19	20	Г3](21	ク <u>計</u> 22	16 23	日 24	Γ4]0 25	ク <u>計</u> 26	5 27	日 28	29	30	31
曜日	-	月	_			_	<u>+</u>							土						金	土				水			±			
	日		火	水	木	金		日	月	火	水	木	金		H	月	火	水	木			日	月	火		木	金		日	月	火
<u></u> 施	1	3	3	4	3	3	1	1	1	3	3	4	4	2	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3
養				0								0	0	0				0							0						
備考								山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日					高教研	高教研					始業式							
9	月		週休日	コ・201	ㅁ슬딁	· 10		Γ1]0	בּל	6	日	Γ2J0	D≣+	4	日	1	平日	수計	20	日	[3]	ח≣ּל	11	日	Γ4]0	ח≣ּל	9	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	
休養	0							0							0					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
備考	インターン	インターン	インターン															地区大会	地区大会	部活動禁止			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	

年間指導計画表(青森商業高等学校 バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年閏	油什口	□ . / □	天心· 日合計		1:20	Γ1 <u>]</u> (91	日	灰音7/ 「2」		28		平日	の社	246		[3]0		164		Γ4 _] 0		82	日	↑ 後口 ┃	Го	•4] <i>0</i> .	/≣ †	110	日
十间	迴怀口	ם זעו		119	н	1.170	ハロ	91		1230	グロー	20	П	+ 1	ひ言	240		13]0	ノロー	104	П	14]0	ノ市I	02			12	- 4]0,	761	110	П
10	月		週休日	∃・祝日	日合計	11	日	Γ1](の計	10	日	[2]	の計	1	日		平日	合計	20	日	[3]0	か計	16	B	۲4](の計	4	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	H	田	月	火	水	木	金	±	日
実施	1	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	3	2	3	1	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1
休養						0							0				0			0							0				
備考	創立記念日													青商祭準備	青商祭 準備	青商祭	青商祭	後青 始商 末祭	代休												
11	月		'田 /士 [7 - 40 1	日合計	· 11		Γ1](Σ≣⊥	5		Γ2 <u>]</u> (Σ≣⊥	6	日		平日	ᄉᆗ	19	日	[3]0	ν=1	9		Γ4](⊅≞⊥	10	日	ſ		
	<i>Н</i>	2	週1/1	⊐ • 秋 I 4	<u> </u>	6	7	8	<u> </u>	10	11	12	カ _南 T 13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	ル 計 26	27	28	29	30	[
曜日	月	火	水	木	金	±	日日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	<u>土</u>	日	月	火	1
	7						1							1			l .							_							İ
実 施 休		3	2	3	3	'	'	3	3	4	3	3	'	'	3	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2 O	2	4	4	
横横考	代休		文化の日														部活動禁止	0					勤労感謝の日	(二末	(期 末 寿	(二末年			第活動禁止 用末考查		
		i	Ser. (1.	_ != .	_ ^ -			IF	o = 1			IF a	n = I			ı		^ -!		_	Fa . 1	- = I			F	- <u>- 1</u>			1		
12	月				3合計 -			1](6	日	Γ <u>2</u>](2	日	10	平日		23	日	[3]0		12	日 24	۲ <u>4</u>](11	日		00	0.1
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
施	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	4	4
実 施 休 養	0	0	0	0	0	0	0	0							0							0							0	0	0
備考				修学旅行	修学旅行	修 学 旅 行 査	修期 学 旅 行	修学旅行 本	二学年代休期末考査	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業					年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校 バスケットボール部)

_			天他·			_		の活動	到口 (1					_			X II III	耒口 (设口		平日活			+ 11	r ■	_				
年間	週休E	∃・祝∣	日合計	119	日	۲1](の計	91	日	[2]	り計	28	日	平日	の計	246	日	[3]0	り計	164	日	74]	D計	82	日		Γ2	•4JØ)計	110	日
1	月		週休日	∃・祝日	日合計	11	日	Г1]0	か計	9	日	Γ <u>2</u>]0	か計	2	日		平日1	合計	20	日	[3]0	D計	15	日	Г4]0	の計	5	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	2	2	4	3	3	3	3	1	1	1	4	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3
休養	0	0	0								0	0							0							0					
備考	年 始元 休里	年始休業	年始休業							成人の日		始業式															(三年)	(三年) 学年末考査			(三年) 学年末考査
			·= /_ /	- +n	7 ^ =1	10		IF4 . 4	5=1			F 0	5=1			1 1		A =1			<u> </u>	N = I			Гала	n=1			1		
2	月	_			日合計 -			Γ1 <u>J</u> 0		5	日	[2]		5	日 15	10	平日1		18		[3]0		9	日 4	[4] <i>0</i>		9	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施 休養	3	4	3	3	1	1	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	1	3	3	2	3	3	1	2	4			
養		0						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0				0	0			
備考	(三年) 学年末考査							部活動禁止			建国記念の日				(一・二年)	(一・二年)	(一・二年)	(一・二年)学年末考査					天皇誕生日		卒業式準備			卒業式予行			
3	月		温 体 [コ . 北京 [日合計	9	В	Γ1 _] (ν≣∔	9	日	Γ <u>2</u>]0	⊅≣∔	0	日]	平日1	스타	22	日	[3] <i>0</i>	ρ≣∔	16	日	Г4]0	ח≣+	6	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	1	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3
休養							0	0	0							0							0							0	
備考	卒業式						入試準備	選抜検査	採点日												春分の日			離修任式式	合格者説明 会 就明						

年間指導計画表(青森商業高等学校ソフトテニス部)

年間	週休!	日·祝	日合計	124	B	Γ1](の計	98	日	Γ2]0	の計	26	日	平日	の計	241	日	[3]0	の計	156	日	۲4]0	の計	85	日 日	ĺ	Γ2	•4J <i>0</i> ,	計	111	日
4	月		週休日	3・初1	日合計	- 9	日	Γ1](の計	9	B	Γ2J0	D計	0	日	1	平日	合計	21	В	[3]0	か計	17	日	Γ4](<u>カ</u> 計	4	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	
実施	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	3	<u>,</u>
休養					0							0							0							0					,
備考	学年末休業日						入学式等	始業式									東青地区春季	県下シングルス											昭和の日		
5	月		週休日	7 • 紀	ㅁ슬닭	13		Γ1](ל≣ּל	12		Γ2J0	ρ≣∔	1	日	1	平日	스計	18	П	[3]0	n≣+	14	日	Γ4](ก≣∔	4	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	1	1	2	1	1	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4
休養			0							0							0							0							0
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日		県春季	県春季	県春季			遠足																			(~ 2 日) 部活動強化週間
6	月		海休	コ。201	日合計	- 9	日	Γ1 _] (ח≣ו	6	日	Γ2J0	n≣∔	3	日]	平日1	수計	21	日	[3]0	ח≣∔	11	日	Г4](ח≣∔	10	日]		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	ĺ
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	3	3	3	1	1	3	2	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	4	3	3	
実施休養								0						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				0			
備考			共行式	開会式	計画応援	高校総体	高校総体	代休							部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	国体予選				体育祭	

年間指導計画表(青森商業高等学校ソフトテニス部)

年問	调休 F	∃・祝□	天心?		日	Γ1 <u>]</u> (98	日	灰百 ¹⁷ 「2」		26		平日		口 (加 241	日	[3]0		156		+ ο / ₁		85	日		Γ2	•4J <i>0</i>	計	111	日
1 163		- 1/b														-										<u> </u>	-		1		Ι
7	月		週休日			1	<u>日</u>			11		[2]		0	日		平日1		20		[3]		16	日	74]0		4	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±
実施休養	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	1	1	1	4	3	3	3	3	1
│ 休 │ 養					0							0							0							0					
備考	野球部壮行式	体育祭予備日														試験準備 備用	教員採用試験	教員採用試験			終業式	夏期休業	スポー ツの日					体験入学			
8	月	Ī	週休日	J . +D I	그스티	- 10		Γ1]0	ν=τ	10	日	Γ2 <u>J</u> 0	ν≞⊥	0	日	1 1	平日	ᄼᄘ	21	-	[3]	⊅≞±	14	日	Γ4]0	ν=τ	7	日	1		
	1	2	週	ا <u>اللا</u> - 1	<u> </u>	6	7	8	ク <u>計</u> 9	10	11	12	リョ 13	14	15	16	<u>+ u</u> 17	日前 18	19	20	21	22	23	24	25	ク <u>計</u> 26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	·····································	木	金	<u>+</u>	日日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	<u>土</u>	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
実施	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	4	4	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3
休養		0								0		0	0			0							0							0	
備考								山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日					高教研	高教研					始業式				東青地区新人	東青地区新人		
9	月	I	週休日	コ・切り	그스計	10		Γ1]0	Σ≣∔	6	日	Γ2 <u>]</u> 0	D≣∔	4	日	1 1	平日	스타	20	日	[3]	ח≣∔	12	日	Γ4]0	Σ≣∔	8	日	1		
日 日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	
休養						0							0							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
備考	インターン	インターン	インター ン														県新人	県新人	県新人	部活動禁止			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	

年間指導計画表(青森商業高等学校ソフトテニス部)

年問	调体	ロ . 20 1	天心 日合計		口口	Γ1 <u>]</u> (が計	98	日	Γ2J0		26		平日	の計	241	日	[3]0	い計	156		Γ4J0		85	日	10世	Γ2	•4] <i>0</i> .	\ <u>‡</u> +	111	日
十间		יייייייייייייייייייייייייייייייייייייי		124		. 130				, 230				ТЦ		241			761				701	0.0	н		. 2		1	111	
10	月		週休日	日・祝Ⅰ	日合計	10	日	Γ1](か計	10	日	Γ <u>2</u>](か計	0	日		平日	合計	21	日	[3]0	か計	15	日	۲4]۵	の計	6	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	4	4	4	3	1	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1
休養				0							0				0	0	0								0						
備考	創立記念日	ルーセントカップ							県選抜大会					青商祭準備	青商祭 準備	青商祭	青商祭	後青 始 末祭	代休												
11	月		'田仕」	日∙祝Ⅰ	그스티	· 11		Γ1 _] (Σ≞⊥	5		Γ2 <u>]</u> (Σ≞⊥	6	В		平日	ᄉᆗ	19		[3]0	ν≞⊥	8		Γ4]0	⊅≞⊥	11	日	Ī		
	<i>Н</i>	2	週1小	□ · f兀 l 4	<u> </u>	6	7	8	<u> </u>	10	11	12	カ _南 T 13	14	15	16	<u>平口</u> 17	18	19	日 20	21	22	23	日 24	25	ル 計 26	27	28	29	30	[
曜日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	<u>土</u>	日	月	火	1
			小 1	3	3		1		3					1										_							ĺ
実施休養	2	3	'	3	3	'	<u>'</u>	4	3	3	3	3	'	_	4 O	3	4	4	4	2	2	4 O	2	4	4	4	2 O	2	4	4	
養)														O				0	0	0			0	0	O	0	0	0)	ł
備考	代休		文化の日														部活動禁止						勤労感謝の日	(二末 年)	二末年考	二末年考			(一年) 部活動禁止		
12	月	1	'田 /士	日・祝Ⅰ	그스티	. 0		Γ1 _] (Σ≞⊥	-		Γ2 <u>]</u> (ν≞τ	0	日		平日	<u> </u>	00	日	[3]0	ν≞⊥	12	_	Г4](υ≞⊥	11	日	1		
日	月 1	2	<u>週1小</u> 3	∃・祝 l 4	3 合計 5	· 8	7	8	<u> </u>	10	11	12	ルaT 13	2 14	15	16	17	18	23 19	20	21	フ <u>計</u> 22	23	日 24	25	ル 百 26	11 27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	3	4	4	4
<u>施</u> 休 養	0	0	0	0	0	0	0	0					0							0									0	0	0
備考				修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行▶	二学年代休期末考査	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業			県インドア	県インドア	年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校ソフトテニス部)

年問	油什口	⊐ • 2 □ 1	天心 日合計		1:週	Γ1 <u>J</u>		98	日	<u>Г</u> 2]0		26		平日	の計	241	日	[3]0	ν≣+ CONW	156		T4]0		85	日	↑ 食口	_	•4] <i>0</i> ;	7≣+	111	日
十间		וולד ב		124	ш	, 130	グロ	90		1 2] 0	761	20	Н	Ťμ		241	Н	1310	761	130	н	14]0	7 <u>61</u>	65	Н		_ ' _		/pl		Н
1	月		週休日	∃・祝Ⅰ	日合計	11	日	71]0	か計	9	日	Γ <u>2</u>]0	の計	2	日		平日1	合計	20	日	[3]0	か計	15	日	۲4](か計	5	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施休養	2	2	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4
休 養	0	0	0								0						0							0							0
備考	年 始 休 里	年始休業	年始休業			東青地区インドア	東青地区インドア			成人の日		始業式															(三年)	(三年)			(三年) 学年末考査
		Ī	田 仕 :	- 4D I	7 ^ =1	10		ΙΓ4	n=1			Γο	n=1	_		1		∧ =1	10		ΓΟ	n=1			Ган	n=1	10		1		
2	月 1	2	週1本	∃・祝। 4	3合計 5	10 6	<u> </u>	Γ1 <u>J</u> 0	り計 9	5 10	日 11	Γ <u>2</u>]0	リ計 13	5 14	日 15	16	平日1 17	18	18 19	20	「3」0 21	り計 22	23	<u>日</u> 24	「4」(25	ル計 26	10 27	日 28			
	-					_	-																								
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
<u></u> 実 施 休 養	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	1	4	3	1	3	3	2	2	4	•		
養							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				0					0	0	0			
備考	学年末考査							部活動禁止			建国記念の日				(一·二年)	(一・二年)	(一・二年)	(一·二年) 学年末考査					天皇誕生日		卒業式準備			卒業式予行			
3	月	1	调休 1	ㅋ•恕!	日合計	12	F	Γ1 <u>J</u> 0	n≣+	9	日	Γ2 <u>]</u> 0	D≣+	3	日	1	平日1	수計	19	日	[3]0	D≣+	14	日	Г4](ח≣ּל	5	日]		
B	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	3	3	3	1	1	4	2	2	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	2	1	1	4	3	3	3
実施 休養	0						0	0	0					0								0			0			0			
備考	卒業式						入試準備	選抜検査	採点日												春分の日			離修任式式	合格者 会 説明						

年間指導計画表(青森商業高等学校 ハンドボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	调休[日•祝	天心· 日合計		日: 旭	Γ1 <u>]</u> (95		灰百 ^万		26			の計	口 (加 244	日	[3]0		157		+ ο / ₁		87	日		Γ2	•4] <i>0</i> ;)計	113	В
																										I .			1		
4	月				日合計		<u> </u>			9		[2]		0	日		平日		21		[3]0		16	日			5	日			Ì
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	I
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	ľ
実施休養	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	3	1	3	,
休養					0							0							0							0	0				i
備考	学年末休業日						入学式等	始業式																春季大会	春季大会				昭和の日		
		1	\# / ⊥ r	- -		10		IF4 . 4	n=1	10		Γο	n=1			1 1		∧= 1	10		ΓΟ	n=1	1.4		Гала	v=1			1		
5	月	0	週休日				1	Γ1 <u>]</u> (13 10		Г <u>2]</u> 0		14	日 15	16	平日 [·] 17		18 19	20	[3]		14	日 24	[4]0		4	日 28	20	30	21
田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	1	2	3	4	5 	6	7	8	9		11		13		15			18			21	22	23		25	26 ¬⊾	27		29		31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実 施	1	1	1	1	1	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4
休養										0							0							0							0
備考		7人制大会	憲法記念日	みどりの日	こどもの日							遠足																			(~2日) 部活動強化週間
6	月		调休 F	7 • 紀	日合計	- 9		Γ1]0	ל≣ּל	4	日	Γ <u>2</u>]0	D≣+	5	日]	平日1	스타	21	日	[3]¢	ח≣÷	9	В	Г4]0	ח≣+	12	日	1		
B	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Ī
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	ı
実施	3	3	3	3	1	1	3	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	3	3	3	ı
休養									0	0	0			0	0	0	0	0			0	0	0	0							ı
備考			壮行式	開会式	計画校総体	高校総体	高校総体	代休							部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考査┢	期末考査					体育祭	

年間指導計画表(青森商業高等学校 ハンドボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	调休 F	∃•祝□	天心?		日: 旭	Γ1 <u>]</u> (95	日	<u>Г</u> 2]0		26	日	平日			日日	[3]0		157		+ ο / ₁		87	日		Γ2	•4] <i>0</i> ;)計	113	日
- 1.69		_ , ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,														· ·										l .			1	113	-
7	月		週休日				<u> </u>			11		[2]		0	日	<u> </u>	平日1		20		[3]0		16	日	74]0		4	日	L		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±
実施休養	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	4	1	1	4	3	3	1	1	1	1	3	3	3	3	3	1
休養					0							0				0			0												
備考	野球部壮行式	体育祭予備日														試験準備 # #	教員採用試験	教員採用試験			終業式	夏期休業	スポー ツの日					体験入学			
8	月	Ī	週休E	J . +0 I	그스티	. 10	日	Γ1]0	ν=τ	8	日	Γ2 _] (ν≞⊥	2	日	1 1	平日	ᄼᄘ	21	-	[3]0	⊅≞±	16	日	Γ4]0	v≞±	5	日	1		
	1	2	週 7 2	<u>ا الرام - د</u> 4	<u> </u>	6	7	8	ク <u>計</u> 9	10	11	12	リョ 13	14	15	16	<u>+ u</u> 17	日前 18	19	20	21	フ <u>市</u> 22	23	24	25	ン <u>市</u> 1 26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	 水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
実施	1	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3
休養												0	0	0	0	0							0							0	
備考								田の圧	振替休日			閉庁日	閉庁日					高教研	高教研					始業式							
9	月	1	週休E	7 . 北口 1	그스計	· 10		Γ1]0	n≣∔	6	日	Γ <u>2</u>]0	D≣∔	4	日	1 1	平日	스타	20	日	[3]	ח≣∔	12	日	Γ4]0	n≣∔	8	日]		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	·
休養						0							0							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
備考	インター ン	インター ン	インター ン												インターハイ	インターハイ	インターハイ	地区大会	地区大会	部活動禁止 敬老の日			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	

年間指導計画表(青森商業高等学校 ハンドボール部)

年間	:国从 [□ . 2 □ !	天心 日合計		1:池	Γ1 <u>]</u> (95	日	Γ2J0		26	白勁口	平日	の計	244		[3]0	ν≣+ ΣΟΣΙΑ	157		Γ4 _] (87	日		Го	•4] <i>0</i> .	\ <u>=</u> +	113	日
十间		יייייייייייייייייייייייייייייייייייייי		121	Н	, 130	77 01	90	Н	1 2 10	761	20	н	ΤЦ	0761	244		1010	701	137	Н	1410	761	07	Н		' -	+JV.	701	113	н
10	月		週休日	日・祝Ⅰ	日合計	10	日	Γ1](の計	10	日	Γ2 <u>]</u> (の計	0	日		平日	合計	21	日	[3]0	の計	14	日	۲4](の計	7	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	4	4	4	3	1	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1
休養				0							0			0	0	0	0								0						
備考	創立記念日													青商祭準備	青商祭 準備	青商祭	青商祭	後青 始 末祭	代休											新人戦	新人戦
11	月		'田仕」	日∙祝Ⅰ	그스티	· 11		Γ1 _] (Σ≞⊥	5		Γ2 <u>]</u> (Σ≞⊥	6	В		平日	ᄉᆗ	19	_	[3]0	ν≞τ	8		Γ4](⊅≞⊥	11	日	Ī		
	<i>Н</i>	2	週1/1	□ · f兀 l 4	<u> </u>	6	7	8	<u> </u>	10	11	12	カ _南 T 13	14	15	16	<u>平口</u> 17	18	19	日 20	21	22	23	日 24	25	ル 計 26	27	28	29	30	[
曜日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	<u>土</u>	日	月	火	ĺ
			<i>/</i> \				1							1 ,										_							ľ
実施休養	2	3	'	3	3	1	'	4	3	3	3	3	'	ı	4 O	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	}
養	0														O			U	0	0	0	0	0		0	O	0	0	0)	ł
備考	代休		文化の日														部活動禁止						勤労感謝の日	(期末 年者)	二末年考	二末年考		—	(一年) 期末考査		
12	月	ĺ	:田/士	日・祝Ⅰ	그스티	. 8		Γ1 _] (ח≣∔	6	日	Γ2J0	ח≣∔	2	日		平日	스타	23	日	[3]0	ν≞∔	12	В	Г4](n≣∔	11	日	1		
日	л 1	2	週1小	コ・秋川 4	5	6	7	8	り 9	10	11	12	カ <u>計</u> 13	14	15	16	17	18	19	20	21	フ <u>市</u> 1 22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金
	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	3	4	4	4
実施休養	0	0	0	0	0	0	0	0					0							0									0	0	0
備考				修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行▶	二学年代休期末考査	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業					年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校 ハンドボール部)

年間	週休 日	日・祝	日合計			「1」(95	日	ر 2]ر		26		平日		244	日	[3]0	の計	157	日	Γ4 _] 0		87	日	L	_	•4J0	計	113	日
	月		週 休1	日∙祝Ⅰ	그스計	11	日	Γ1 _] (דּוּת	9	日	Γ2J0	ν≣∔	2	日	1	平日1	스타	20	日	[3]0	וּדּ	15	日	۲4]۵	∔וּת	5	日	1		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
	2	2	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4
<u></u> 施 休 養	0	0	0								0						0							0							0
	年	年始休業	年始休業							成人の日		始業式															学年末考査	学年末考査			学年末考査
2	月	Ī	週休日	日・祝日	구승計	10	- Н	Γ1]0	ל≣ּל	5	日	Γ2J0	D≣+	5	日	1	平日1	수計	18	日	[3](ח≣ּל	9	日	Г4](בּוּ	9	日	1		
<u> 日</u>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	1	3	3	1	3	3	2	2	4			
<u></u> 施 休養							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									0	0	0			
備考	学年末考査		東北大会	東北大会	東北大会	東北大会		部活動禁止			建国記念の日				学年末考査	(一・二年)	(一・二年)	(一·二年) 学年末考査					天皇誕生日		卒業式準備			卒業式予行			
3	月	Ī	调休!	日・祝Ⅰ	크수닭	. 9		Γ1 _] (カ計	9	日	Γ2J0	Ditt	0	日]	平日1	수計	22	В	[3]	D計	16	日	Г4](か計	6	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3
<u>施</u> 休養							0	0	0					0								0						0			
備考	卒業式						入試準備	選抜検査	採点日												春分の日			離修任式式	会者末						

年間指導計画表(青森商業高等学校自転車競技部)

年間	週休!	日・祝	日合計		日: 週	Γ1 <u>]</u> (60	日	<u>Г</u> 2]0		66	_	平日		239	日日	[3]0		191		Γ4 _] (48	日			•4JØ	計	114	日
		1						F4 . 4								1										n = 1			1		
4	月 1	0	週休日				<u> </u>	Γ1 <u>J</u> 0		5		[2]		14	日 15	16	平日		21		[3]0		21	日	[4](0	日	20	20	i l
日		2	3	4	5	6	-	8	9	10	11	12	13		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	I
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施 休	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	i,
休養				0							0							0							0						i
備考	学年末休業日						入学式等	始業式																					昭和の日		I
	-	ī	週休!	- -		10		ΙΓα	N=1			Γο	N=1			1 1		∧= 1	10		Γο	n=1	17		IF a . a	n=1	- 1		1		
<u>5</u>	月 1	2	週1小1	∃ • 祝 4	日合訂	13 6	7	Γ1 <u>J</u> 0	ク計 9	8 10	日 11	Γ <u>2</u>]0	フ <u>計</u> 13	5 14	日 15	16	平日 [·] 17	台 <u>計</u> 18	18 19	20	[3](21	<u> 22</u>	17 23	日 24	Γ4](25	ル <u>計</u> 26	1 27	日 28	29	30	31
曜日	<u>+</u>		月	火	水	木	· 金	±	9 日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日		火	水	木	金	土	日	月
		日	,						<u>п</u>																						
施	1	2	1	1	2	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3
実施休養		0			0					0						0							0							0	ı
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日							遠足																			(~2日) 部活動強化週間
6	月	Ī	週休日	∃•祝!	무슨닭	10	Я	Γ1]0	Dit+	6	日	Γ2 <u>]</u> 0	Ditt	4	日		平日1	숙計	20	В	Г3] <i>(</i>	か計	11	日	Γ4 <u>]</u> (か計	9	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	i
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	i
実 施 休	3	3	3	3	1	1	4	1	3	3	3	1	2	1	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	3	Ì
休養							0						0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0				İ
備考			壮 行 式	開会式	計画応援	高校総体	高校総体	代休							部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					体育祭	ĺ

年間指導計画表(青森商業高等学校自転車競技部)

年間	调休 F	∃・祝□	天心?		日日	Γ1 <u>]</u> (60		<u>Г</u> 2]0		66	日	平日			日日	[3] <i>0</i>		191		Γ4J0		48	Н		Γ2	•4] <i>0</i> ;	計	114	日
, 161		- 170 I														1 1										<u> </u>			# ·	-17	1
7	月		週休日			1	<u>日</u>			8		[2]		2	日		平日行		21		[3]0		16	日	74]0		5	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施休養	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	4	2	2	3	3	3	1	1	1	4	3	3	4	3	3	1
休養					0							0				0	0	0							0			0			
備考	野球部壮行式	体育祭予備日														試験準備 # #	教員採用試験	教員採用試験			終業式	夏期休業	スポー ツの日					体験入学			
	-	1	週休E	¬ ÷⊓ı	ㅁᄉᆗ	- 0		Γ-1.0	ν - Τ	4		Γοισ	ν≞⊥	-		1 1	平日	∧ =⊥	00		Γο	ν≞⊥	0.1		Гала	v =1	1				
8	月 1	2	週1个日	⊒ •π. 4	5	9	7	Γ1 <u>J</u> 0	ク <u>計</u> 9	10	日 11	Г <u>2]</u> 0	リ <u>計</u> 13	5 14	日 15	16	17	18	22 19	20	Г3](21	ク <u>計</u> 22	21 23	日 24	Г4] <i>0</i> 25	ク <u>計</u> 26	27	日 28	29	30	31
田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	-		_					_	_																						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	H	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実 施 体	4	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3
休養	0								0					0	0							0							0		
備考								田の日	振替休日			閉庁日	閉庁日					高教研	高教研					始業式							
9	月	1	週休E	7 . 北口 1	ㅁ슫딁	10		Γ1]0	Σ≣∔	4	日	Γ2 <u>J</u> 0	D≣∔	6	日]	平日	스타	20	н	[3]	⊅≣∔	14	<u> </u>	Γ4]0	n≣∔	6	日	Ī		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	B	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	
実施	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	,
休養					0							0								0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
備考	インターン	インター ン	インター ン																	部活動禁止			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	

年間指導計画表(青森商業高等学校自転車競技部)

年問	调体	ロ . 20 1	天心 日合計		口口	Γ1 <u>]</u> (60	日	Γ2J0		66	白勁口	平日		239	日	素口(「3」 <i>0</i>		191		Γ4 _] (48	日	10 俊口	Γ2	•4] <i>0</i> .	\ <u>‡</u> +	11/	日
十四		וולד ויי		120	Ц	. 176	<i>/</i> / pl	00	Ц	0 ا ک				<u> </u>		208			7 p l				701	40	Ц		_ ' _		1	114	ц
10	月		週休日	日・祝Ⅰ	日合計	10	H	Γ1](の計	7	日	[2]	の計	3	日		平日	合計	21	日	[3]0	り計	19	日	۲4]۵	の計	2	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	1	1	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	1	4	4	3	3	3	1	2
休養										0									0						0	0					0
備考	創立記念日													青商祭準備	青商祭 準備	青商祭	青商祭	後青 始商 末祭	代休												
11	月	Ī	:田/士	日∙祝Ⅰ	그스티	14		Γ1](ກ=⊥	4		Γ2 <u>]</u> (⊅≞±	10	日	l	平日	ᅀᆋ	16	日	[3]0	ν= 1	10		Γ4]0	ກ=⊥	6	日	Ī		
日	1	2	週 1 7 3	ا الراحات 4	<u> </u>	6	7	8	<u>り</u> 9	10	11	12	カ <u>市</u> 13	14	15	16	17	18	19	20	21	フロ 22	23	24	25	ル 1 26	27	28	29	30	İ
曜日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	İ
実施	2	3	1	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	2	2	2	2	2	4	2	4	4	4	1	2	4	4	
<u>施</u> 休 養	0						0							0			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	
備考	代休		文化の日														部活動禁止						勤労感謝の日	(二年)	二末年考	二末年考		1	(一年) 期末考査		
12	月	1	·田 /士 I	日・祝Ⅰ	고스티	- 9		Γ1 _] (⊅≞⊥			Γ2 <u>]</u> (⊅≞⊥	6	日	Ì	平日	<u> </u>	00		[3]0	ν≞τ	1.4	_	Г4](⊅≞⊥	0	日	1		
日	<u>н</u> 1	2	週1小	□ • 祝 I 4	5	6	7	8	り 計	10	11	12	ルaT 13	14	15	16	17	18	22 19	20	21	クaT 22	23	日 24	25	フaT 26	8 27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	±	日日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	4	2
<u>施</u> 休 養	0	0	0	0	0	0	0	0				0							0							0			0	0	0
備考				修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行▶	二学年代休期末考査	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業					年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校自転車競技部)

_			天他·			_		の活動	到口 (1	_		(0)/	_	_			X II II	耒口 (设口		半日活			4 1 1	NBCH ■	_				
年間	週休E	∃・祝∣	日合計	126	日	۲1](か計	60	日	[2]	か計	66	日	平日	の計	239	日	[3]0	り計	191	日	۲4]0	D計	48	日		Γ2	•4] <i>0</i> ,)計	114	日
1	月		週休日	∃・祝Ⅰ	日合計	11	日	Γ1]0	か計	4	日	Γ2J0	か計	7	日		平日1	合計	20	日	[3]0	か計	19	日	Γ4](の計	1	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	2	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3
休養	0	0	0						0	0						0							0							0	
備考	年 始 休 里	年始休業	年始休業							成人の日		始業式															(三年)	(三年) 学年末考査			(三年) 学年末考査
	-	I	· B /+ r	7 401	그스티	10		ΙΓ4	ν=1			Γοισ	ν=1	0		1 1	TT []	<u> </u>	10	_	ΓΟ 16	ν≞⊥	10	_	Гала	υ≕⊥	0		1		
2	月	2	週1小1		日合計 「 _E			Γ1 <u>]</u> (10	日 11	Γ <u>2</u>]0	リ計 13	8 14	日 15	16	平日1 17	18	18 19	20	「3」0 21	ク <u>計</u> 22	10	<u>日</u> 24	「4」(25	26	27	日 28			
日	1			4	5	6	7	8	9		11												23	-							
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施 休養	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	2	3	3	2	2	4			
養						0		0	0	0	O 723	0	0	0	0	0	0			0			0			0	0	0			
備考	学年末考査							部活動禁止			建国記念の日				(一·二年) 学年末考査	(一・二年)	(一・二年)	(一·二年) 学年末考査					天皇誕生日		卒業式準備			卒業式予行			
3	月	I	调休 [ㅋ•恕!	日合計	· 11	Я	[1]0	D≣Η	5	日	Γ <u>2</u>]0	D≣+	6	日]	平日1	수計	20	日	[3]0	D≣+	19	日	Г4](カ計	1	日	1		
B	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	3	3	3	1	2	3	2	2	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3
休養	0					0		0	0				0								0						0				
備考	卒業式						入試準備	選抜検査	採点日												春分の日			離修任式式	合格者説明						

年間指導計画表(青森商業高等学校 弓道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休F	日・祝	日合計	121	日	Γ1](の計	64	日	Γ ₂]0	D計	57	日	平日	の計	244	日	[3]0	D計	185	日	۲4]۵	の計	59	日 日		۲2	•4J <i>0</i>	計	116	日
4	月	Ī	週休日	3.祝	ㅁ슬딁	. 9	日	ا ۱	דּוּת	5	В	Γ2J0	n≣∔	4	日	1	平日	스타	21	В	[3]	בּוּ	21	日	Γ4 _] (∔וּת	0	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	
実施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	
休養				0							0							0							0						
備考	学年末休業日						入学式等	始業式																					昭和の日		
5	月		週休1	- - +0	ㅁᄉ딉	13		Γ1](ν= 1	9		Γ2J0	ν≞Τ	4	日	1 1	平日	ᄼᄘ	18		[3]	⊅≞±	15	日	Γ4](ν≞Τ	3	日	1		
日	1	2	週 7 3	<u>ا الراحة -</u> 4	5	6	7	8	ク <u>計</u> 9	10	11	12	ノ <u>市</u> 13	14	15	16	17	日前 18	19	20	21	22	23	24	25	ク <u>計</u> 26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	<u>·</u>	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	1	2	1	1	1	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4
休養		0								0		0				0							0							0	0
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日			春季大会	春季大会			遠足																			部活動強化週間
6	月		:田/士(日合計	- 9	日	Γ1 _] (ν≣∔	4	日	Γ2J0	ν≣∔	5	日	1 1	平日1	∆=↓	21	日	[3]	ח≣∔	12	日	Г4](ν≣ተ	9	日]		
日	1	2	3	<u>الراد - د</u> 4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	3	3	3	1	1	3	2	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	1	2	3	3	3	
実施休養								0					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0				ĺ
備考			壮行式	開会式	計画応援	高校総体	高校総体	代休							部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					体育祭	

年間指導計画表(青森商業高等学校 弓道部)

年間	调休 F	日•祝日	天心?		日	Γ1 <u>]</u> (64	日	Γ2J0		57		平日		244	日	[3] <i>0</i>		185		T4]0		59	日		Γ2	•4J <i>0</i>	計	116	日
LIN		- 1/6 l														1 1													HI	110	I
7	月		週休日				<u>日</u>			6		[2]		5	日		平日1		20		[3]0		19	日	74]0		1	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土
実施休養	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	3	1
休養				0							0					0	0	0							0						
備考	野球部壮行式	体育祭予備日														試験準備 備用	教員採用試験	教員採用試験			終業式	夏期休業	スポー ツの日					体験入学			
8	月	Ī	週休日	J . ŻQ I	ㅁ스닭	. 10		Γ1]0	ν≣∔	4	日	Γ2 <u>J</u> 0	ν≣∔	6	В	1 1	平日	스타	21		[3]0	ν≣∔	15		Г4]0	ν≣∔	6	日			
	л 1	2	週 杯 に	<u>ا الرات ا</u> 4	<u> </u>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	<u> </u>	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	· 日	月	火	· 水	木	金	<u>+</u>	日日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
実施	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3
休養	0							0				0	0	0	0	0	0	0	0			0							0		
備考								山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日					高教研	高教研					始業式							
9	月		週休日	J . +0 I	그스듹	- 8		Γ1]0	ν≣∔	4	日	Γ2 <u>J</u> 0	ν≣∔	4	日	1 1	平日	스타	22	В	[3]0	ν≞∔	13	<u> </u>	Г4]0	ν≣∔	9	日			
日	1	2	3	4	<u> </u>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	
実施	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	4	4	4	4	2	4	4	2	2	4	4	3	
休養					0								0						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
備考	インター ン	ッタ プー	インター ン																東青地区大会	部活動禁止			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	

年間指導計画表(青森商業高等学校 弓道部)

年問	油 体 [□ . 2 □ !	天心 日合計		1:池	Γ1 <u>]</u> (*机口	64	日	ر 2]ر		57		平日	の計	244		[3]0		185		Γ4 _] (59	日	10世	Го	•4] <i>0</i> .	\ <u>‡</u> +	116	日
十间	週水	יייי		121		, 130	77 01	04		1 2 10	761	37	Н	ΤЦ	0761	244		1010	701	100	Н	1410	761	33			_ ' _	+]0,	-	110	
10	月		週休I	日・祝Ⅰ	日合計	10	日	1](の計	8	日	[2]	か計	2	日		平日	合計	21	日	[3]0	か計	20	日	۲4](の計	1	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2
休養			0																						0						0
備考	創立記念日									弓道祭				青商祭準備	青商祭 準備	青商祭	青商祭	後青 始商 末祭	代休				秋季大会	秋季大会							
44		ı	·# /± ı	- 40 r	7 ^ =1	11		IF4 . 2	n=1	4		Γο	n=1			Ì		∧ =1	10		ΓΟ	D=1	10		I	n=1			ī		
日	月 1	2	週1年	∃ ·祝[4	<u>⇒台計</u> 5	11	7	Γ1 <u>)</u> (<u>り計</u> 9	10	日 11	Г <u>2](</u> 12	リ計 13	7 14	日 15	16	平日 17	台計 18	19 19	日 20	「3」0 21	り計 22	10 23	日 24	Γ4](25		9 27	日 28	29	30	[
曜日	月			木	金	_		-			木	金	±		月				金	±		月		水	木	26 金	<u>土</u>		月	_	Ì
	Л	火	水			土	日	月	火	水				日		火	水	木			日		火	小				日		火	ł
<u>施</u> 休	1	3	1	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	}
養							0							0			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	}
備考	代休		文化の日														部活動禁止						勤労感謝の日	(期末 年 金	二末年考	二末年考			(一年) 期末考査		
12	月	ĺ	:田/士	日∙祝日	그스티	. 8		Γ1 _] (ກ≣∔	4	日	Γ <u>2</u>](ν≞∔	4	日		平日	스타	23	日	[3]0	ν≞∔	13	В	Γ4 _] (n≣∔	10	日	1		
日	1	2	週 1 7 3	<u>コ - わんり</u> 4	<u> </u>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	<u>+ u</u> 17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金
	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4
実施 休養	0	0	0	0	0	0	0	0				0							0									0	0	0	0
備考				修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行▶	二学年代休期末考査	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業					年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校 弓道部)

			天他			_		の活動	到口 ()	_				_						·養日		平日活			平日1	及口					
年間	週休1	∃・祝∣	日合計	121	日	Γ1]0	か計	64	日	[2]	か計	57	日	平日	の計	244	日	[3]0	り計	185	日	Γ4J0	D計	59	日		۲2	•4] <i>0</i> ,	計	116	日
1	月		週休日	3・祝日	日合計	11	日	Γ1 <u>J</u> 0	の計	5	日	Γ2 <u>J</u> 0	D計	6	日		平日行	合計	20	日	[3]0	D計	19	日	Γ4]0	り計	1	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	2	2	4	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3
<u></u>	0	0	0						0							0							0							0	
	年始休業	年始休業	年始休業							成人の日		始業式			東青地区大会												学年末考査	(三年)			学年末考査
	-	1	油件口	¬ →□ r	7 6 =1	. 11		<u>Γ </u>	D = L	-		Γο	v =⊤	C			平日行	\= L			Γοισ	ρ≑⊥	10		Гана	v =1	7				
<u>2</u> 日	月	2	週1小日	<u>∃ • 欣 ।</u> 4	3合計 5	11	<u>日</u>	Γ1 <u>J</u> 0	<u>り計</u> 9	5 10	11	Γ <u>2</u>]0	リ計 13	14	日 15	16	半日音	<u>計計</u> 18	17 19	20	「3」0 21	ク計 22	23	日 24	「4」(25	ク計 26	7 27	日 28			
	ılı																											月			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	Н			
実 施 休	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	1	2	3	3	1	3	3	1	2	1			
養						0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0							0				
備考	(三年) 学年末考査							部活動禁止			建国記念の日				(一・二年)	(一・二年)	(一・二年)	(一·二年) 学年末考査					天皇誕生日		卒業式準備			卒業式予行			
3	月	I	週休日	コ 。201	그스計	10		Γ1]0	ก≢+	6	日	Γ2J0	D≣∔	4	日		平日1	수타	21	日	[3]0	D≣∔	18	日	Г4](ח≣∔	3	日			
日 日	л 1	2	週 7 7	<u>عادہ - د</u> 4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	<u>·</u>	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	1	3	1	2	3	3	3	3
休養						0	0	0	0				0							0							0				
備考	卒業式						入試準備	選抜検査	採点日												春分の日			離修任式式	合格者 格者 説明						

年間指導計画表(青森商業高等学校ソフトボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休!	∃・祝□	日合計	113	B	Γ1](の計	64	日	Γ 2]0	か計	49	日	平日	の計	252	日	[3]0	o計	161	日	Г4]0	の計	91	日	下及口	Γ2	•4J <i>0</i>	計	140	日
4	月		週休日	3・初1	日合計	9	日	ا ۱	か計	5	В	Γ2J0	D計	4	日	1	平日	合計	21	Я	[3]0	か計	17	日	Γ4 _] (カ計	4	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	l
曜日	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	
実施	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	1	3	
休養				0	0						0	0						0	0						0	0					
備考	学年末休業日						入学式等	始業式																					昭和の日		
5	月	Ī	週休日	J . +D I	ㅁ슈듺	13		Γ1](ν≞τ	12		Γ2J0	ν≞Τ	1	日	1	平日	ᄼᄘ	18		[3]0	⊅≞±	14	日	Γ4](ν=1	4	日	1		
日	1	2	週 7 7	<u>الرہ - د</u> 4	5	6	7	8	ク <u>計</u> 9	10	11	12	リョ 13	14	15	16	17	日前 18	19	20	21	フ <u>市</u> 22	23	24	25	ク <u>計</u> 26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	<u>·</u>	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	1	1	1	1	2	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3
休養					0					0		0					0							0							
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日							遠足																			部活動強化週間
6	月)田(十)	J . +D I	日合計	. 8	日	Γ1 _] (ν≣∔	5	日	Γ2J0	ν≣ϯ	3	日	1 1	平日1	∆=↓	22	日	[3]0	רַּּד	9	日	Г4](ν≣∔	13	日	Ī		
日	1	2	3	<u>الرائد - 1</u>	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	3	3	3	1	1	1	2	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	2	4	3	4	
休養								0					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0	0		0	
備考			壮行式	開会式	計画応援	高校総体	高校総体	代休							部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					体育祭	

年間指導計画表(青森商業高等学校ソフトボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休1	日・祝	日合計		日	Γ1](か計	64	日	Γ2J0	o計	49	日	平日	の計	252	日	[3]0	D計	161	日	۲4]0	の計	91	日	、民口	Γ2	•4J <i>0</i>	計	140	日
7	月		週休日	コ・紀1	그스計	9	日	Γ1 <u>J</u> 0	וּדּ	6	В	Γ2J <i>0</i>	υ≣∔	3	日	1	平日台	스타	22	日	[3]0	ח≣∔	16	日	Г4]0	υ≣∔	6	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±
実施	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1	1	1	2	4	3	3	3	3	1
休養				0	0						0	0				0	0	0							0	0					
備考	野球部壮行式	体育祭予備日														試 験 準 備 用	採用	教員採用試験			終業式	夏期休業	スポー ツの日					体験入学			
8	月	Ī	週休E	∃•祝!	그슨닭	9	日	Γ1 _] (D≣Η	3	В	Γ2 <u>J</u> 0	n≣+	6	日	1	平日	수計	22	Я	[3]0	ח≣+	17	日	Г4]0	n≣+	5	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	4	4	2	2	3	3	4	4	3	1	4	3	3	3	3	3	1	2	3	3
休養	0							0	0			0	0	0	0			0	0			0							0		
備考								山の田	振替休日			閉庁日	閉庁日					高教研	高教研					始業式							
9	月	1	週休日	J . 70 I	그스티	8	日	Γ1 _] (ν≣ϯ	6	日	Γ2J <i>0</i>	ν≣∔	2	日]	平日	스타	22	日	[3]0	υ≣∔	12	日	Γ4]0	ν≣∔	10	日	1		
日	1	2	週 7 7	ا الرام - 1 4	<u> </u>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	<u> 구 니</u> 17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	
実施	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	
休養						0							0							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
備考	インター ン	インター ン	インター ン																	部活動禁止			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	

年間指導計画表(青森商業高等学校ソフトボール部)

			天 肔				* 依日	V)/D3	到口 ()	_		(0)/		_		ы (1),	X E IV	耒口 (及口		平日活		т.		N 養口 ■					
年間	週休E	∃・祝∣	日合計	113	日	Γ1](の計	64	日	[2]	り計	49	日	平日	の計	252	日	[3]0	り計	161	日	74]0	り計	91	日		۲2	•4] <i>0</i> ,)計	140	日
10	月		週休I	∃・祝日	日合計	10	日	Γ1](の計	7	日	Γ2](の計	3	日		平日	合計	21	日	[3]0	D計	15	日	۲4](の計	6	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	H	日	月	火	水	木	金	Ħ	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	睁	H	日	月	火	水	木	舟	H	日
実施	1	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	4	4	4	1	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2
休養				0						0					0	0	0	0						0	0						0
備考	創立記念日													青商祭準備	青商祭 準備	青商祭	青商祭	後青 始商 末祭	代休												
11	月	ı	'田/士	∃・祝日	그스티	· 10		Γ1](Σ≞⊥	3		Γ2J0	Σ≞⊥	7			平日	ᄉᆗ	20	_	[3]0	ν≞⊥	8		Γ4](ν≞τ	12	日			
日	<i>Н</i>	2	週1/1	⊐ •π.г 4	<u> </u>	6	7	8	<u> </u>	<u>ه</u>	11	12	カ <u>計</u> 13	14	日 15	16	<u>平口</u> 17	18	19	日 20	21	22	23	日 24	25	カaT 26	27	28	29	30	[
曜日	月	火	水	木	金	±	日日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	[
実施	2	3	1	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	[
<u>施</u> 休 養	0						0	0						0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	İ
備考	代休		文化の日														部活動禁止						勤労感謝の日	(二年)	二末年考	(二年) 期末考査			(一年) 期末考査		
10	_	Ī	油 井」	¬ +□ r	7 6 = 1	. 0		Γ1 17	⊅≞⊥	2		Γ2 <u>]</u> (⊅≞⊥	F	日	Ì		<u> </u>	00	_	[2.0	ν≞⊥	10	_	ΓΔΙ	ν≞⊥	11	日	Ī		
12 日	月 1	2	週1小	∃·祝[4	5	· 8	7	Γ1 <u>)</u> (り 計	10	11	12	ルaT 13	5 14	15	16	平日· 17	18	23 19	日 20	「3」0 21	22	12 23	日 24	Γ4](25	クaT 26	11 27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	4	4	4
<u></u> 休 養	0	0	0	0	0	0	0	0				0	0						0	0						0			0	0	0
備考				修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行▶	二学年代休期末考査	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業					年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校ソフトボール部)

_			天他·			14 口		V)/D ±	»л н (1	_		(0))	_	_			化台球	_		设口		平口污		т.	4 1 1	下長 口	_				
年間	週休E	∃・祝∣	日合計	113	日	٦١)(の計	64	日	[2]	か計	49	日	平日	の計	252	日	[3]0	り計	161	日	۲4]0	D計	91	日		Γ2	•4] <i>0</i> ,)計	140	日
1	月		週休日	∃・祝Ⅰ	日合計	11	日	Г1]0	D計	4	日	Γ2J0	か計	7	日	1	平日1	合計	20	日	[3]0	か計	17	日	Γ4](の計	3	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	2	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3
休養	0	0	0						0	0						0	0						0	0						0	
備考	年 始 休 里	年始休業	年始休業							成人の日		始 業 式															(三年)	(三年)			(三年) 学年末考査
2	月	ı	油井 1	7 - 70 1	日合計	0		Γ1]0	ν≞⊥	6		Γ2J0	ν≞τ	2	日	1	平日1	스타	10		[3]0	ν≞⊥	0	В	Г4](⊅=⊥	11	日	1		
日	<i>Н</i>	2	週1/1	□ · f兀 l 4	5	6	日 7	8	<u>лат</u> 9	6 10	11	12	リaT 13	3 14	15	16	17	18	19 19	20	21	ク <u>市</u> 22	23	24	25	ル 1 26	27	28	1		
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	ı		
																							小						I		
実施 休養	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	1	2 O	4	3	1	3	3	1	1	1	• [
養	224					0			0	O	建	0	0	0	0					0	0		_		#			#	I		
備考	(三年) 学年末考査							部活動禁止			国記念の日				(一・二年)	(一・二年)	(一・二年)	(一・二年)学年末考査					天皇誕生日		卒業式準備			卒業式予行	l		
3	月	I	温休	コ・切り	日合計	9		Γ1]0	n≣∔	4	日	Γ2J0	⊅≣∔	5	日	1	平日1	스計	22	日	[3]0	D≣∔	16	日	Г4](ก≢∔	6	日	1		
日 日	л 1	2	3	ا <u>الراح</u> 4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	3	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3
休養	0					0	0	0	0				0	0						0	0				0		0				
備考	卒業式						入試準備	選抜検査	採点日												春分の日			離修任式式	合格者説明 会 就明						

年間指導計画表(青森商業高等学校レスリング部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年問	週休!	コ・紀・	天心.		日. 四	Γ1](61	日	Γ2J0		60	日日	平日		244	日日	[3]0		194	日	тил [4]0		50	丁口1 日		Γ2	•4] <i>0</i> ;	計	110	Б
十四		וועד -														1										<u> </u>	<u> </u>		н	110	1
4	月				日合計		日	Γ1](T .	5		Γ2](4	日		平日		21	В	[3]		20	日	Γ4](1	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	
<u></u> 施 休	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	
休養				0			0				0							0							0						
備考	学年末休業日						入学式等	始業式																					昭和の日		
5	月		油休	⊐ . ½D I	日合計	13		Γ1 ι	ח≣∔	10	_	Γ2 _] (ν≣∔	3	日	1	平日	스타	18	日	Γ3 <u>Ι</u>	ν≣∔	17	日	Γ4](ח≣∔	1	日	l		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	 月
	1	2	1	1	1	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3
実施休養	·	0			·			'		0	-	-		-	•	0		-	-				0					-	<u> </u>	0	
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日		春季大会	春季大会	春季大会			遠足																			(~2日) 部活動強化週間
6	月		调休 [コ・紀	日合計	. 9		Γ1](בּוּ	4	日	Γ <u>2</u>]0	⊅≣∔	5	日	1	平日台	>計	21	日	[3]	D≣∔	13	日	Γ4 _] (ח≣∔	8	日	Ì		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	
実施	3	3	3	3	1	1	3	2	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	3	
休養								0					0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0				
備考			壮 行式	開会式	計画応援体	高校総体	高校総体	代休							部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					体育祭	

年間指導計画表(青森商業高等学校レスリング部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休 E	∃・祝□	日合計		日	Γ1 <u>J</u> (・れロ の計	61	日	ر 2]ر		60		平日		244	日	[3]0		194		Τロ <i>ι</i> [4]0		50	В		Γ2	•4] <i>0</i> ;	計	110	В
										-3*						1						ļ.				N = !			<u></u> 1		
日	月 1	2	週休!	<u>∃・祝।</u> 4	日合計	11	日 7	Γ1 <u>]</u> 0	<u>り計</u> 9	10	11	Г <u>2</u>]0	り計 13	14	日 15	16	平日1	<u>含計</u> 18	20 19	<u>日</u> 20	[3]0 21	ル計 22	20	日 24	Г4] <i>0</i> 25	ク <u>計</u> 26	0 27	日 28	29	30	31
曜日	-		±	-		-									木					_		木							木		±
	木	金		日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水		金	土	日	月	火	水		金	土	日	月	火	水		金	
実施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	3	1
休養				0							0							0							0						
備考	野球部壮行式	体育祭予備日														試験準備 # #	教員採用試験	教員採用試験			終業式	夏期休業	スポーツの日					体験入学			
			围井口	¬ →□ ı	ㅁᄉᆗ	- 10		Γ4 . <i>c</i>	ν=1	4		Γον	ν=1			1		∧ =⊥	01		Γο	ν=τ	10		Гала	N = 1	^		1		
日	月 1	2	週休 B	<u>コ・秋ル</u> 4	5	10	日 7	Γ1 <u>]</u> 0	ク <u>計</u> 9	10	日 11	Γ <u>2</u>]0	リ <u>aT</u> 13	14	日 15	16	<u>平日</u> 17	18	21 19	20	Γ3 <u>]</u> α 21	ク <u>計</u> 22	18 23	日 24	Г4 ј <i>0</i> 25	26	<u>3</u> 27	日 28	29	30	31
曜日	日	月	火	_ -	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
									,																						
<u></u> <u>施</u> 休養	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3
1/h 養	0							0			0	0	0	0	0							0							0		
備考								山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日					高教研	高教研					始業式							
9	月		週休日	7 • 祝 [R 슈 닭	· 10	日	Γ1]0	ח≣ּל	4	日	Γ <u>2</u>]0	n≣+	6	日	1 1	平日	수計	20	日	[3]¢	ח≣ּל	14	日	Γ4]0	D #	6	日	1		
日 日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	
実施	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	
休養					0							0								0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
備考	シップ シップ	インター ン	インターン								地区大会									敬老の日 			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	

年間指導計画表(青森商業高等学校レスリング部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休日	∃∙祝Ⅰ	日合計	121	日	۲1۵	の計	61	日	۲2J0	か計	60	日	平日	の計	244	日	[3]0	り計	194	日	۲4]۵	か計	50	日		۲2	•4] <i>0</i> .	計	110	日
10	月		週休日	∃•祝[日合計	10	日	Γ1](の計	6	日	Γ2 <u>]</u> 0	の計	4	日		平日	合計	21	目	[3]0	の計	20	日	Γ4](の計	1	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	±	田	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	\star	金	±	田	月	火	水	\star	金	±	日
実 施 休	1	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2
休養			0							0							0							0							0
備考	創立記念日													青商祭準備	青商祭準備	青商祭	青商祭	後青 始商 末祭	代休												
11	月		週休!	∃•祝[日合計	11	В	Γ1](か計	4	日	Γ2]0	か計	7	日		平日	合計	19	B	[3]0	か計	10	日	۲4]۵	か計	9	日	Ī		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	田	月	火	水	木	金	土	田	月	火	
実施	1	3	1	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	
休養							0							0			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
備考	代休		文化の日														部活動禁止						勤労感謝の日	(二年)	二末 年考	(二年)			(一年) 期末考査		
12	月		调休!	∃•祝月	日合計	. 8	F	Γ1](בּוּ	3	日	Γ2 <u>J</u> 0	Σ≣÷	5	日	l	平日·	수計	23	日	[3]0	D≣÷	14	日	Г4](ח≣וּ	9	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	4	4
休養	0	0	0	0	0	0	0	0				0							0							0			0	0	0
備考				修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行▶	二学年代休期末考査	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業					年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校レスリング部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

			美池:		1. 旭	休日		リノロヨ	IJ I (]			(0)	口到上			U (1)	小日文	業日で		投口	<i>)</i> 0.	半日活		1 4.	半日亿	Ⅳ段口					
年間	週休I	日·祝	日合計	121	H	۲1]۵	か計	61	日	[2]	か計	60	日	平日	の計	244	日	[3]0	か計	194	日	۲4]0	D計	50	日		Γ2	•4] <i>0</i> ,	計	110	日
1	月		週休日	∃・祝Ⅰ	日合計	11	日	Г1]0	D計	5	H	Γ2]0	り計	6	日		平日1	合計	20	В	[3]	か計	19	B	Γ4](の計	1	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	H	日	月	火	水	木	金	±	田	月	火	水	木	金	H	田	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	2	2	4	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3
<u>実施</u> 休養	0	0	0						0							0							0							0	
備考	年始休業	年始休業	年始休業							成人の日		始業式															(三年)学年末考査	(三年末考			(三年) 学年末考査
2	月		温休 [ㅋ•祝!	日合計	10	П	Γ1]0	n≣+	4	日	Γ2 <u>]</u> 0	D≣+	6	日	1	平日	수計	18	日	Γ3 <u>]</u>	ח≣ּל	10	В	Г4](ກ≣+	8	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	ļ		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	•		
実施	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	1	3	3	1	2	4	•		
<u>実施</u> 休養						0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0							0		•		
備考	学年末考査							部活動禁止			建国記念の日				(一·二年)	(一·二年)	(一・二年)	(一·二年) 学年末考査					天皇誕生日		卒業式準備			卒業式予行			
3	月		週休[∃・祝Ⅰ	日合計	. 9	日	Γ1]0	D計	5	日	Γ2]0	D計	4	日	1	平日1	合計	22	日	ГЗЈО	か計	19	日	Γ4 <u>]</u> (か計	3	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木
実 施 休	3	3	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3
休養						0	0	0	0				0							0							0				
備考	卒業式						入試準備	選抜検査	採点日												春分の日			離修任式式	合格 者 説明 等						

年間指導計画表(青森商業高等学校陸上競技部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休I	日·祝	日合計	122	日	Γ1](の計	16	日	Γ2J0	D計	106	日	平日	の計	243	日	[3]0	D計	142	日	Г4]0	D計	101	日	N B I	۲2	•4] <i>0</i> .	計	207	日
4	月	I	週休F	1.20	ㅁ슬딁	9	日	Γ1 _] (ν≣∔	0		Γ2J0	ν≣∔	9	日	1	平日	스타	21	П	[3]		20	日	Г4]0	ν≣∔	1	日	1		
日	1	2	3	<u>الله - الم</u>	5	6	7	8	<u>り前</u> 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	
実施	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	}
休			0	0			0			0	0						0	0				_		0	0			_	0		}
養	学		J																												
備考	年末休業日						入学式等	始業式																					昭和の日		
			油件口	- +n		10		IF4	v=1	7		Γο	N=1			1		<u> </u>	10		Γο	n=1	1.4		Гала	v = 1			1		
<u>5</u>	月 1	2	週1个日	⊐・	日合計	13	7	Γ1 <u>J</u> 0	り 1 9	10	11	Γ <u>2</u>]0	ク <u>計</u> 13	6 14	日 15	16	平日 ¹	台町 18	18 19	20	Γ3 <u>]</u> (カ計 22	23	日 24	Γ4 J0	ク <u>計</u> 26	<u>4</u> 27	日 28	29	30	31
曜日	±	日	月	 火	水	木	· 金	±	日日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	2	2	1	1	1	3	3	1	1	4	4	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	1	4
<u>施</u> 休 養	0	0								0	0				0	0	0					0	0		_			_			0
養 備 考			憲法記念	みどりの	こどもの		県春季大	県 春 大	県春季大			遠足															県高校総体	県高校総:	県高校総体	県高校総:	部活動強化週間
			日	日	日		会	会	会																		体	体	体	体	間
6	月	Ī	週休E	3 • 祝	日合計	· 11	日	Γ1]0	の計	0	日	Г2]0	D計	11	日		平日行	合計	19	日	[3]	の計	7	日	Г4]0	の計	12	日]		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	田	月	火	水	木	金	Ħ	日	月	火	水	木	金	Ħ	П	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	ĺ
実施	4	4	4	4	2	2	2	2	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	2	2	3	3	3	
休養	0	0	0	0	0	0	0	0				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0				İ
備考			壮行式	開会式	計画応援体	高校総体	高校総体	代休							部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					体育祭	

年間指導計画表(青森商業高等学校陸上競技部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休F	日·祝	日合計	122	日	Γ1](の計	16	日	Γ2J0	D計	106	日	平日	の計	243	日	[3]0	カ計	142	日	Г4]0	の計	101	В		Γ2	•4JŒ	計	207	日
7	月		週休E	コ・坎口	그슬닭	. 11	日	ا ۱		4		Γ2J0	7≣+	7	日	i	平日1	수計	20	日	[3]	ν≣∔	15	日	۲4]۵	ν≣∔	5	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±
実施	3	3	2	2	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	3	4	2	2	3	3	3	1	1	2	2	3	3	3	3	3	2
休養			0	0	0							0	0	0		0	0	0						0	0						0
横考	野球部壮行式	体育祭予備日							国体予選選考会	国体予選選考会	国体予選選考会					試 験 準 備 用	教員採用試験	教員採用試験			終業式	夏期休業	スポーツの日					体験入学			
8	月		週休E	∃•祝Ⅰ	구수닭	. 10	日	Γ1 _] (ח≣ּל	0	Ħ	Γ2 <u>]</u> 0) <u>‡</u> †	10	日	1 1	平日	수計	21	В	[3]	カ計	11	日	Γ4 _] (n≣+	10	日	1		
日 日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3
休養	0						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0	0	0	
備考								山の田	振替休日			閉庁日	閉庁日					高教研	高教研					始業式							
9	月	Ī	週休日	7.401	고스티	- 9	日	Γ1 _] (ν≞⊥	2	日	Γ2J0	ν≞⊥	7	日]	平日	스타	21	日	[3](ກ≑⊥	12	日	Γ4]0	ν≞⊥	9	日	1		
日 日	1	2	週 7 7	コ - f)し1 4	<u> </u>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	<u> </u>	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	
実施	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	1	4	4	3	3	3	2	2	4	4	4	2	4	4	2	2	4	4	3	
休養				0	0								0	0				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
備考	インター ン	インター ン	インター ン							県高校新人	県高校新人	県高校新人								部活動禁止			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	

年間指導計画表(青森商業高等学校陸上競技部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 年間 週休日・祝日合計 122 日 「1」の計 日 「2」の計 106 日 平日の計 243 日 「3」の計 142 日 「4」の計 「2・4」の計 **207** 日 16 101 日 平日合計 B 10 月 週休日·祝日合計 10 日「1」の計 2 日「2」の計 В 21 日「3」の計 15 日「4」の計 6 8 2 3 5 6 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 4 曜日 月 月 月 金 土 日 火 水 木 金 土 日 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 火 水 木 金 土 日 実 2 2 3 3 3 3 3 2 2 3 3 4 4 2 3 3 3 2 2 3 3 3 3 3 4 4 4 4 1 <u>施</u>休 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 養 県高 創 青 立 商 開商 青 後青 校 校 備 校 代 祭準備 会祭 記 商 商 始商 秋 秋 秋 季大 季 念日 祭 季 式準 祭 末祭 大 大会 備 月 平日合計 11 週休日·祝日合計 11 日「1」の計 0 日「2」の計 П 19 日 「3」の計 日「4」の計 12 日 11 2 9 12 13 15 16 17 19 20 21 22 23 24 26 27 29 30 3 5 6 10 11 14 18 25 28 月 月 月 月 木 月 曜日 火 水 木 金 土 日 火 水 木 金 土 日 火 水 金 土 日 火 水 木 金 土 日 火 実施 2 3 3 2 2 3 3 3 3 3 2 2 2 2 2 2 2 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 休 0 養 文 〜期 | 〜期 | 〜期 (一年) 部活動禁止 期末考査 労感謝の (活 備 化 二末|二末|二末 二動 考 年考 年考 年考 の 年禁 H ∠査|〜査|〜査 〜<u>ル</u> B 12 月 週休日·祝日合計 9 日「1」の計 日「2」の計 8 日 平日合計 22 日「31の計 9 日「4」の計 13 В 3 5 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 4 6 曜日 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 実 2 2 3 4 2 4 3 3 2 4 3 3 3 2 2 4 1 3 3 3 2 2 4 4 4 4 休 0 養 修期 修期 修期 学末 旅考 旅考 行查 行查 行查 修学 学 内 季 末 末 末 年 旅行 休業 考 旅 休業 休 休 代 式 業 行 ク 業 休

年間指導計画表(青森商業高等学校陸上競技部)

			実施	大 況	1:週	休日	·祝日	の活動	切日(版替尔	「美等	での;	古虭ㅂ	1) 2	:怀袞	日(扱	替休	業日で	ごの体	養日)	3:-	平日活	5 動日	4:	平日付	養日					
年間	週休E	日·祝	日合計	122	日	٦1]	か計	16	日	Γ2J0	D計	106	日	平日	の計	243	日	[3]0	D計	142	日	74]	D計	101	日		Γ2	•4JØ	計	207	日
1	月		週休日	∃・祝日	日合計	10	日	ا [1]	り計	0	日	Γ2 <u>]</u> (か計	10	日		平日1	合計	21	日	[3] <i>0</i>	D計	14	日	۲4]۵	の計	7	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				0	0						0	0						0	0	
備考	年始休業	年始休業	年始休業							成人の日		始業式															(三年)	(三年)学年末考査			(三年)
			油件	- +Or	7 0 =1	10		IΓ4	n=1			Γο	n = 1	10		1		∧ =1	10	_	FO . 4	n=1		_	Гала	n=1	10		1		
2	月 1	2	<u>週1小</u> 1	⊐ • 祝 I 4	3合計 5	10 6	7	Γ1 <u>J</u> 0	り <u>計</u> 9	0 10	11	Γ <u>2</u>]0	リ計 13	10 14	日 15	16	平日1 17	18	18 19	20	「3」 <i>0</i> 21	ク <u>計</u> 22	23	日 24	Γ4](25	ク計 26	12 27	日 28			
曜日	火	水	木	 金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月			
	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	2	4	4	2	2	4			
実施休養					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	•		
備考	学年末考査							部活動禁止			建国記念の日				(一·二年)	(一・二年)	(一・二年)	(一・二年)					天皇誕生日		卒業式準備			卒業式予行			
3	月	Ī	:国仕:	⊐ . 2 □ [日合計	9		Γ1 _] (ν≣∔	0	日	Γ2 <u>]</u> 0	ν≣∔	9	日]	平日1	스타	22	日	[3]0	ν≣∔	12	日	Г4](ד≣ּוּ	10	日]		
<u>る</u>	1	2	週 7 1	ا براد - د 4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	4	2	2	4	3	3	3
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0	0						0	0	0			0	0	0	0	0			
備考	卒業式						入試準備	選抜検査	採点日												春分の日			離修了式	合格者説明						

年間指導計画表(青森商業高等学校サッカー部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休1	日・祝	日合計		日日	Γ1 <u>]</u> (・ _{机口} の計	60		<u>Γ2</u>]0		64		平日		241		来口(「3」		183		+ μ ₁ ,		58	日		Γ2	•4JØ	計	122	日
			油件	- 10				F4 . 4				Γο				1) = I					
4	月	_			日合計 ₋		日			5		[2]		4	日 5	10	平日		21		[3]		19	日	[4] <i>(</i>		2	日	00	20	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施休養	3	3	1	2	3	3	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	
休養				0			0	0			0							0							0						
備考	学年末休業日						入学式等	始業式																					昭和の日		
5	月		週休日	¬ ÷⊓ı	ㅁᄉᆗ	· 13		Γ1 _] (ν=τ	7	日	Γ2 <u>J</u> 0	ν=τ	C	日	1 1	平日	ᄉᆗ	18		[3]	D = T	17		Γ4]0	₽≞⊥	1	В	Ì		
<u>3</u>	<i>Н</i>	2	週1/10	<u>3・π</u> π	5	6	7	8	り 1 9	10	11	12	リ <u>市</u> T 13	6 14	15	16	<u>平口</u> 17	18	19	20	21	クaT 22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	<u>+</u>	日日	月	火		木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	<u></u> 土	日	月	火	水	木	金	±		月
			л		水			_																						日	
実 施	1	2	1	1	2	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3
休養		0			0				0			0				0							0							0	
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日							遠足																			(~2日) 部活動強化週間
6	月		调休 F	7 • 紀	日合計	- 9	日	Γ1]0	ל≣ל	4	日	Γ <u>2</u>]0	ח≣ּל	5	日	1	平日1	스計	21	日	<u>Г</u> З](ל≣ּל	12	В	Г4]0	D≣+	9	日			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	3	3	3	1	1	3	2	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	4	
休養								0					0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0	
備考			壮 行式	開会式	計画応援体	高校総体	高校総体	代休							部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考查	期末考査					体育祭	

年間指導計画表(青森商業高等学校サッカー部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休E	日・祝	天心?		日	Γ1](・ _{机口} の計	60		Γ2J0		64			の計	241		[3]0	このin D計	183		+ ο / ₁		58	日		۲2	•4J0	計	122	日
		1	-													- · · · 1										N=1					-
7	月	_			日合計 ₋		日			6	日	[2]		5	日 15	10	平日1		20		[3]		19	日	[4](1	日	00	20	0.1
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	3	1
実施休養				0							0					0	0	0							0						
備考	野球部壮行式	体育祭予備日														試験準備 備	教員採用試験	教員採用試験			終業式	夏期休業	スポー ツの日					体験入学			
8	月	1	週休日	⊐ . 2 □ I	ㅁ스딁	. 10		Γ1]0	ν≣∔	7	日	Γ2 <u>J</u> 0	ν≣∔	3	日	1	平日	스타	21		[3]	ກ≣∔	16	日	Γ4]0	ν≣∔	5	日			
	л 1	2	3	<u>ا الرائد - 1</u> 4	<u> </u>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	<u>·</u> 水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
実施	2	3	3	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	1	1	3	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3
<u>施</u> 休 養	0						·			0	0	0	0									0	0						0		
備考								山の田	振替休日			閉庁日	閉庁日					高教研	高教研					始業式							
9	月	Ī	TE /# 1	7 - 70 1	日合計	10	日	Γ1]0	ν≞Τ	3	日	Γ2 <u>]</u> 0	ν≞⊥	7	日	1	平日	스타	20	日	[3]	ກ≞⊥	14	日	Γ4]0	ν≞τ	6	日			
日	1	2	週 杯 日	ا الله - د 4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	<u> 구 니</u> 17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	<u>±</u>	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	
実施	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	
 休 養					0							0							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
備考	インターン	インターン	インターン																	部活動禁止			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	

年間指導計画表(青森商業高等学校サッカー部)

			天池				*依日	0 77L13	9) II ()	_		(0)/		_		ы ()),		耒口 (及口		平日活		т.		N袞口 ■	1				
年間	週休E	∃・祝∣	日合計	124	日	Γ1 <u>J</u> (の計	60	日	[2]	り計	64	日	平日	の計	241	日	[3]0	り計	183	日	74](D計	58	日		۲2	•4] <i>0.</i>	計	122	日
10	月		週休I	∃・祝日	日合計	10	日	Γ1](の計	6	日	Γ2](の計	4	日		平日	合計	21	日	[3]0	D計	17	日	۲4](の計	4	日	Ī		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日
実施	1	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	4	4	4	1	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2
休養			0							0					0	0	0	0						0							0
備考	創立記念日													青商祭準備	青商祭 工 備	青商祭	青商祭	後青 始商 末祭	代休												
11	-	1	田仕	¬ +□ r	그스티	. 11		<u>Γ</u>	D = L	2		I C	D = T	0		Ī	ᅲᄆ	ᄉᆗ	10		Γο. σ	>=L	10		Гац	ν=τ			ĺ		
日	月 1	2	週1小	∃·祝[4	5	11	7	Γ1 <u>]</u> α	<u>り計</u> 9	10	日 11	Γ2](12	ル 13	14	日 15	16	平日 17	18	19 19	20	「3」 <i>0</i> 21	ノ <u>計</u> 22	10 23	日 24	「4」(25	ル計 26	9 27	日 28	29	30	
曜日	 月	火	水	木	金	±	日日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	<u>土</u>	日	月	火	
			小																												
実施休養	2	3	1	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	4	4	2 O	2	4 O	2	4	4	4	2	2	4	4	
養))			勤))))	
備考	代休		文化の日														部活動禁止						勤労感謝の日	(二年) 一	二末 年考	(二末考)		1	(一年) 期末考査	1	
10		1	田仏	_ +n r	7 ^ =1			ΙΓ4	D = 1			IFO	ν=1			l		∧ =1	00		<u> </u>	N=1	1.4		Гал	D = T			î		
12 日	月 1	2	週1不1	∃·祝[4	⇒ 台計 5	· 8	7	Γ1 <u>)</u> (<u>り計</u> 9	10	11	Γ2](12	<u>り計</u> 13	14	日 15	16	平日· 17	台計 18	23 19	日 20	「3」 <i>0</i> 21	ノ計 22	14 23	日 24	[4] 25	ク計 26	9 27	日 28	29	30	31
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	<u>''</u>	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	<u> </u>	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	4	4	4
<u>施</u> 休 養	0	0	0	0	0	0	0	0				0							0	,									0	0	0
備考				修学旅行	修学旅行		修学旅行	修学旅行▲	二学年代休期末考査	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業					年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校サッカー部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年閏	週休E	⊐ . / □	天心□		1:池	Γ1 _] (60	日	<u>Г</u> 2]0		64		平日	の計	241		[3]0	ν= 1	183		T4]0		58	日	N食口 ┃	_	•4] <i>0</i> .	7≣+	122	日
十间	迎怀口	コ ヤル		124		1 1] 0	クロ	60	н	12]0	ノニー	04	П	+ 11	の言	241		13]0	ノロー	103	П	14]0	ノニー	96			' 2	-4]0,	761	IZZ	П
1	月		週休日	∃・祝Ⅰ	日合計	11	日	0[17	か計	6	日	[2]	か計	5	日		平日	合計	20	日	[3]0	か計	18	日	۲4]۵	か計	2	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施休養	2	2	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3
休養	0	0	0								0					0							0							0	
備考	年 始 休 業	年始休業	年始休業							成人の日		始業式															(三年)	(三年)			(三年) 学年末考査
	_	ı	\B / L .	- 40.	- A = I	40		F	I			F	n = 1			1		A =1			Fa . 4	n = 1			F	n = 1			t		
2	月				日合計			Γ1 <u>]</u> 0		3	日	[2]		7	日		平日1		18	日	[3]0		10	日	۲4 <u>]</u> (8	日	ļ		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月			
<u></u> 実 施 休 養	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	2	3	3	1	2	4			
怀 <u>養</u>						0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0				0	0			
備考	学年末考査							部活動禁止			建国記念の日				(一・二年)	(一・二年)	(一・二年)	(一・二年)学年末考査					天皇誕生日		卒業式準備			卒業式予行			
3	月	1	调休!	ㅋ•祝!	日合計	12	F	Γ1 <u>J</u> 0	n≣+	6	日	Γ2 <u>]</u> 0	D≣+	6	日	1	平日1	수計	19	日	<u>Г</u> З]0	D≣+	17	В	Γ4](ח≣ּּׁ	2	日	Ī		
Image: Control of the control of the	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木
実施	4	3	3	3	1	2	4	2	2	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	2	1	1	3	3	3	3
実施休養	0					0	0	0	0				0								0				0						
備考	卒業式						入試準備	選抜検査	採点日												春分の日			離修任式式	合格者 会 説明						

年間指導計画表(青森商業高等学校女子パレーボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休1	日・祝	日合計	122	日	Γ1](の計	68	日	Γ <u>2</u>]0	D計	54	日	平日	の計	243	日	[3]0	D計	176	日	Г4]0	の計	67	日		۲2	•4J <i>0</i>	計	121	日
4	月		週休日	∃•恕!	日合計	- 9	日	Γ1 <u>J</u> 0	ח≣+	7	F	Γ2J0	D≣∔	2	日	1 1	平日	수計	21	Я	[3]0	ກ ≣ +	18	日	Г4]0	か計	3	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	
実施	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	3	
休養				0			0				0								0							0					
備考	学年末休業日						入学式等	始業式																					昭和の日		
5	月	ĺ	週休日	- - +0	ㅁᄉ딉	13		Γ1](ν=τ	12		Γ2J0	ν≞τ	1	日	1 1	平日	스타	18		[3]0	ν=±	14	日	Г4]0	ν≞τ	4	日	1		
日	1	2	週 7 3	<u>ا الراحة -</u> 4	5	6	7	8	ク <u>計</u> 9	10	11	12	リ <u>市</u> 13	14	15	16	17	日前 18	19	20	21	フ <u>市</u> 22	23	24	25	ク <u>計</u> 26	27	28	29	30	31
曜日	±	日日	月	<u>·</u>	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	1	1	1	1	2	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4
休養					0							0					0							0							0
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日							遠足																			部活動強化週間
6	月		:田/士(日合計	- 9	日	Γ1 _] (ν≣∔	6	日	Γ2J0	ν≣∔	3	日	1 1	平日1	∆=↓	21	日	[3]0	רַּּד	11	日	Г4]0	ν≣∔	10	日	Ī		
日	1	2	3	<u>الراد - د</u> 4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	3	3	3	1	1	3	2	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	3	3	4	
休養								0						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0	İ
備考			壮行式	開会式	計画応援	高校総体	高校総体	代休							部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					体育祭	

年間指導計画表(青森商業高等学校女子パレーボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休 E	日・祝日	天心?		日日	Γ1 <u>]</u> (・ _{祝口} の計	68		Γ2J0		54		平日			日日	[3]0		176		T4]0		67	日		Γ2	•4JØ	計	121	日
- 1-7		1														1 1										l .			 1		-
17	月		週休日			1	日 -			4		[2]		5	日	10	平日行		22		[3]		20	日	[4] <i>(</i>		2	日		00	0.1
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±
施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1
実施休養				0							0					0	0	0							0			0			
備考	野球部壮行式	体育祭予備日														試験準備 # #	教員採用試験	教員採用試験			終業式	夏期休業	スポー ツの日					体験入学			
8	月	Ī	週休日	J . ŻQ I	ㅁ스닭	- 11		Γ1]0	ν≣ተ	6	日	Γ2 <u>J</u> 0	ν≣∔	5	В	1 1	平日	스타	20		[3]0	ν≣∔	14		Γ4]0	ν≣ተ	6	日	1		
	л 1	2	週 杯 に	<u>ا الرات ا</u> 4	<u> </u>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	· 日	月	火	· 水	木	金	<u>+</u>	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
実施	2	3	3	3	3	2	1	1	1	3	4	4	4	2	2	3	3	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3
<u>ル</u> 休養	0					0					0	0	0	0	0			0	0				0						0		
備考								山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日					高教研	高教研					始業式							
9	月	ĺ	週休日	⊒ . 2 □ I	그스닭	10		Γ1]0	ν≣∔	4	日	Γ2 <u>J</u> 0	ν≣∔	6	日]	平日	스타	20	В	[3]0	ν≣∔	13	<u> </u>	Γ4]0	ν≣∔	7	日]		
日	1	2	3	4 4	<u> </u>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	
実施	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	
休養					0							0				0				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
備考	インターン	ッタ プー	インター ン																	部活動禁止 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	

年間指導計画表(青森商業高等学校女子バレーボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年問	油 体 [□ . 2 □ !	天心 日合計		1:池	Γ1 <u>]</u> (*机口	68	日	Γ2J0		54		平日		243		素口(「3」 <i>0</i>		176		Γ4 _] (67	日	↑食口	Го	•4] <i>0</i> .	\ <u>=</u> +	121	日
十间	迴怀口	ם זעו		122	н	1 1 1 0	ハロ	00		1230	グロー	34	П	+ 1	ひ言	243		13]0	ノロー	176	П	14]0	グロー	07			12	- 4]0,	761	121	П
10	月		週休I	日∙祝日	日合計	12	日	Γ1](の計	6	日	[2]	の計	6	日		平日	合計	19	日	[3]0	か計	19	日	Γ4](の計	0	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	Ħ	日	月	火	水	木	金	±	日
実施	1	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	3	1	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2
休養			0							0						0	0							0							0
備考	創立記念日													青商祭準備	青商祭 準備	青商祭	青商祭	後青 始商 末祭	代休												
11	月		'田 /士	日∙祝日	그스딉	· 11		Γ1](Σ≣⊥	4	日	Γ2 <u>]</u> (Σ≞⊥	7	日		平日	ᄉᆗ	19	日	[3]0	ν=τ	10		Γ4](⊅≞⊥	9	日	ſ		
	<i>Н</i>	2	週1小	□ · f兀 l 4	<u> </u>	6	7	8	<u> </u>	10	11	12	カ _南 T 13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	ルaT 26	27	28	29	30	[
曜日	月	火	水	木	金	±	日日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	ĺ
	7		小														l .							_							<u> </u>
<u>施</u> 休		3	1	3	3	I	2	3	3	3	3	3	ı	2	3	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	}
養							0							0			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	ł
備考	代休		文化の日														部活動禁止						勤労感謝の日	(期末 年 金	二末年考	二末年考			(一年) 期末考査		
12	月	Ī	:国仕1	日∙祝日	그스닭	. 8		Γ1 <u>]</u> (ח≣∔	4	<u> </u>	Γ2J0	D≣∔	4	日	Ì	平日	스타	23	日	[3]0	ν≣∔	14	В	Γ4](ກ≣∔	9	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	4	4	4
実施 休養	0	0	0	0	0	0	0	0				0							0										0	0	0
備考				修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行▶	二学年代休期末考査	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業					年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校女子バレーボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年問	週休E	コ・201	天心 マクション			[[[[]		68	日	<u>Г</u> 2]0		54		平日		243	日日	[3]0	ΣUJM CUJM	176		T4]0		67	日 日		_	•4] <i>0</i> ;	\ <u></u> ‡+	121	日
十间		וולד ב		122	Н	1 1 30	グロ	00	Н	1 2] 0	761	34	Н	Ťμ		243	Н	1310	761	170	н	14]0	ノロー	07	Н		_ ' _		/pl	121	Щ
1	月		週休日	日・祝□	日合計	11	日	Γ1]0	か計	5	日	Γ <u>2</u>]0	の計	6	日		平日1	合計	20	日	[3]0	か計	17	日	۲4]۵	か計	3	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施休養	2	2	4	3	3	3	3	1	1	2	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3
休 養	0	0	0							0	0	0				0							0							0	
備考	年 始 休 業	年始休業	年始休業							成人の日		始業式															(三年)	(三年)			(三年) 学年末考査
	_	ı	\m / I .	_ +	- A = I	- 10		le	- = I			F =	n = 1			1		A =1			<u> </u>	n = 1			F	n = 1			1		
2	月	0			日合計			Γ1 <u>J</u> 0		5	日 11	[2]		5	日 15	16	平日1	1	18	日	[3]0		9	日 24	[4](9	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
<u></u> 施 休養	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	1	3	3	1	2	4			
か 養							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0							0	0			
備考	学年末考査							部活動禁止			建国記念の日				(一·二年)	(一・二年)	(一・二年)	(一·二年) 学年末考査					天皇誕生日		卒業式準備			卒業式予行			
3	月		调休 !	日•紀	日合計	- 9	F	Γ1 _] (n≣+	5	日	Γ2 <u>]</u> 0	ח≣ל	4	日	1	平日1	수計	22	日	[3]0	ח≣ּל	17	В	Г4](ח≣ּל	5	日			
Image: Control of the control of the	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	2	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3
休養						0	0	0	0				0				0				0				0		0				
備考	卒業式						入試準備	選抜検査	採点日												春分の日			離修任式式	合格者説明						

年間指導計画表(青森商業高等学校テニス部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休F	日・祝	日合計		日	Γ1](の計	86	日	Γ2J0	D計	27	日	平日	の計	252	日	[3]0	D計	165	日	۲4]۵	の計	87	В		۲2	•4J <i>0</i>	計	114	日
4	月		週休日	1.紀	ㅁ슬딁	- 10	日	Γ1 <u>J</u> 0	וּדּת	10	н	Γ2J0	ν≣∔	0	日	1	平日	스타	20	Б	[3]	בּוּ	19	日	۲4]۵	+≣ת	1	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	1
実施	3	3	1	1	3	1	4	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	1	3	İ
休							0																								
養	学																														Ì
備考	年末休業日						入学式等	始業式																					昭和の日		
			\m_// -	- 40	_ ^ =1	40		lr	n = I	40		F	n = 1	_		1 1		A = I	40		F	n = I	4.7		lr.	n = I			1		
5	月	0	週休日					Γ1 <u>J</u> 0		13		[2]		0	日	16	平日		18		[3]		17	日			1	日	20	30	21
田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	1	2	3	4	5 	6	2 金	8	9	10	11	12	13	金	15 土		17	18	19 k	20	21	22	23	24 月	25	26 	27	28 金	29		31
曜日	土	日	月	火	水	木		土	日	月	火	水	木			日	月	火	水	木	金	土	日		火	水	木		土	日	月
実 施	1	1	1	1	1	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	3
休養																	0														
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日							遠足																			(~ 2 日) 部活動強化週間
6	月	ĺ	:国从 [J . 20 I	日合計	. 7	日	Γ1 _] (ν≣∔	7	日	Γ2J0	ν≣∔	0	日]	平日1	스타	23	日	[3]	Σ≣∔	11	日	Γ4 _] (Σ≣∔	12	日	1		
B	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	3	3	3	1	1	3	1	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	1	4	3	3	
実施休養														0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				0			
備考			壮行式	開会式	計画応援体	高校総体	高校総体	代休							部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					体育祭	

年間指導計画表(青森商業高等学校テニス部)

年間	週休日	日·祝	日合計		日	Γ1](の計	86	日	ر _{2]0}	o計	27	日	平日	の計	252	日	[3]0	D計	165	日	Γ4]0	の計	87	日	及口	Γ2	•4JØ	計	114	日
_	月	Ī	週休1	J . +0 I				Γ1 <u>J</u> 0	v≞⊥	11	日	Γ2J0		0	日	1	平日1	∆=↓	20	日	[3]	ກ≞⊥	16	日	۲4]۵	ν≞Τ	4	日	1		
日	<u>л</u>	2	週 / 1	<u>ا ۱۳۰۱ - 4</u>	5 5	6	7	8	ク <u>計</u> 9	10	11	12	ノ <u>市</u> 1	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	<u></u> 木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±
	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	1	1	1	4	3	3	3	3	1
実施 休養	<u> </u>	3	'			3	3	3	3	_	•		3	3	<u> </u>	3	'	'		3	3	1	'	'	'		3	3	3	٠	•
養	m7				0							0					+/L	+/L	0							0					
備考	野球部壮行式	体育祭予備日														試験準備 備	教員採用試験	教員採用試験			終業式	夏期休業	スポー ツの日					体験入学			
8	月	ı	週休日	J . ½Q [그스닭	10		Γ1]0	ν≣∔	8	日	Γ2J0	7.≣+	2	日	1	平日	스타	21	日	[3]	ກ≣∔	14	日	Γ4]0	ν≣ተ	7	日	1		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	<u>ти</u> 17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
実 施 休	1	4	3	3	3	3	1	1	1	3	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3
休養		0									0	0	0	0	0	0							0							0	
備考								山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日					高教研	高教研					始業式							
9	月	Ī	週休1	J . +0 I	그스티	. 7	日	Γ1]0	ν≣∔	7	日	Γ2J0	Σ≣∔	0	日	1 1	平日	스타	23	日	[3]0	ກ≣∔	12	日	Γ4]0	ν≣ϯ	11	日]		
日 日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	
実施	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
<u>施</u> 休養						0							0								0	0	0	0	0	0	0	0	0		
備考	インター ン	インター ン	インター ン																	部活動禁止			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	

年間指導計画表(青森商業高等学校テニス部)

_			天 肔			1111		V)/D3				(0)/		_	∶1∧∕袞		X E IV	_		段口.		平日活		т.		↑養口					
年間	週休E	∃・祝∣	日合計	113	日	[1]	の計	86	日	[2]	り計	27	日	平日	の計	252	日	[3]0	り計	165	日	74](り計	87	日		۲2	•4] <i>0</i> ,)計	114	日
10	月		週休I	∃・祝日	日合計	10	日	Γ1](の計	10	日	[2]	の計	0	日		平日	合計	21	日	[3]0	D計	17	日	۲4](の計	4	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	H	日	月	火	水	木	金	H	田	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	睁	H	日	月	火	水	木	舟	H	日
実施	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1
休養				0							0							0							0						
備考	創立記念日													青商祭準備	青商祭 業 備	青商祭	青商祭	後青 始商 末祭	代休												
11	月	ı	'田/士	∃・祝日	고스티	6		Γ1](Σ≞⊥	6		Γ2J0	Σ≞⊥	0			平日	ᄉᆗ	24		[3]0	ν≞⊥	7		Γ4](⊅≞⊥	17	日			
H	<i>Н</i>	2	週1/1	⊐ • 秋 I 4	<u> </u>	6	7	8	ル 計 9	10	11	12	カ <u>計</u> 13	14	日 15	16	<u>平口</u> 17	18	24 19	20	21	22	23	日 24	25	ルaT 26	27	28	29	30	[
曜日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	1
実施	1	3	1	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
<u>施</u> 休 養								0							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	İ
備考	代休		文化の日														部活動禁止						勤労感謝の日	(二年)	(二年)	(二年)		ightharpoonup	(一年) 部活動禁止 期末考査		
10		Ī	油 井」	¬ +□ r	고스티	- 6		Γ1 17	υ≞⊥	C		Γ2J0	⊅≞⊥	0	日	Ì		<u> </u>	0.E		[2.0	ν≞⊥	10	_	ΓΔΙ	⊅≞⊥	10	日	Ī		
12 日	月 1	2	週1小	∃·祝[4	5	6	7	Γ1 <u>)</u> (ル 1 9	6 10	11	12	ルaT 13	14	15	16	平日· 17	18	25 19	日 20	「3」0 21	22	12 23	日 24	Γ4](25	フaT 26	13 27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	3	4	4	4
休養	0	0	0	0	0	0	0	0					0							0									0	0	0
備考				修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行→	二学年代休期末考査	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業					年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校テニス部)

_			天他·					の活動	3) LI ()	_				_			化省系	_		及口		平日活		T.	4 1 1	N·良·山 ■	_				
年間	週休E	∃・祝│	日合計	113	日	٦١)(か計	86	日	[2]	か計	27	日	平日	の計	252	日	[3]0	り計	165	日	۲4]0	か計	87	日		Γ2	•4] <i>0</i> ,	計	114	日
1	月		週休日	∃・祝Ⅰ	日合計	11	日	Г1]0	D計	0	日	Γ2J0	か計	11	日		平日1	合計	20	日	[3]0	D計	16	日	Γ4](か計	4	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	2	2	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	4
休養	0	0	0					0	0	0					0	0	0					0	0	0					0	0	0
備考	年 始 休 里	年始休業	年始休業							成人の日		始業式															(三年)学年末考査	(三年)			(三年) 学年末考査
2	月	ı	油井 1	7 - 70 1	日合計	14		Γ1]0	ν≞⊥	0		Γ2J0	ν≞τ	14	日	1	平日1	∆=⊥	1.4	<u> </u>	[3]0	Λ=1	7	日	Г4](⊅≞⊥	7	日			
日	月 1	2	週1小1	□ · 依口 4	5	6	<u>日</u>	8	ク <u>計</u> 9	10	11	12]0	リ <u>計</u> 13	14	15	16	平日1 17	<u>= i=T</u> 18	14 19	20	21	ノ <u>計</u> 22	23	24	25	ク <u>計</u> 26	27	28			
-							-	_																-							
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施 休養	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	3	2	3	4	2	2	4			
養					0	0	0	0	0	0	O 723	0	0	0	0	0	0		0	0	0		0		0	0	0	0			
備考	(三年) 学年末考査							部活動禁止			建国記念の日				(一·二年) 学年末考査	(一·二年) 学年末考査	(一・二年)	(一·二年) 学年末考査					天皇誕生日		卒業式準備			卒業式予行			
3	月	Ī	温休 [コ・紀1	日合計	8	н	Γ1 <u>J</u> 0	n≣+	8	日	Γ <u>2</u>]0	ח≣+	0	日]	平日1	스計	23	日	[3] <i>0</i>) ≣+	17	日	Г4](ל≣ּל	6	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	3	4	1	3	3	3	3
休養	0						0	0	0					0												0					
備考	卒業式						入試準備	選抜検査	採点日												春分の日			離修任式式	合格者説明 会 報業						

年間指導計画表(青森商業高等学校体操同好会)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休E	∃∙祝Ⅰ	日合計	28	日	Γ1](の計	28	日	Γ2J0	か計	0	日	平日	の計	331	日	[3] <i>0</i>	か計	0	日	Γ4]0	か計	331	日	で良口	Γ2	•4J <i>0</i>	計	331	日
4	月		週休日	∃・祝	日合計	· 11	日	۲1]۵	の計	11	日	Γ2 <u>]</u> 0	D計	0	日		平日	合計	13	日	[3]0	の計	0	日	Γ4]0	D計	13	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	
実施休養							4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	4	4	4	1	1	1	1	4	4	4	1	1	4	1	
休養							0	0	0	0	0	0					0	0	0					0	0	0			0		
備考	学年末休業日						入学式等	始業式																					昭和の日		
5	月		调休E	3 • 祝	日合計	13	日	Γ1]0	n≣+	13	日	Γ2J0	D iit	0	日	1	平日	合計	18	В	[3]0	カ計	0	日	Г4]0	n <u>i</u> t	18	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	1	4	1	1	4	4	4	1	1	1	1	4	4	4	1	1	1	1	4	4	4
休養	0	0	0	0	0			0	0	0		0			0	0	0					0	0	0					0	0	0
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日							遠足																			(~2日) 部活動強化週間
6	月		调休E	3・祝	日合計	· 4	日	Γ1]0	D計	4	日	Γ2J0	計	0	日		平日1	<u></u>	26	日	[3]¢	か計	0	日	Г4]0	D計	26	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	П	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	
実施	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
休養					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
備考			壮行式	開会式	計高 一 一 一 に 援 体	高校総体	高校総体	代休							部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考査┢	期末考査					体育祭	

年間指導計画表(青森商業高等学校体操同好会)

			天他'				*依日					(0)/	_	_			省价			设口		平口流			+ 11	N·良 山					
年間	週休I	日·祝	日合計	28	日	۲1](の計	28	日	[2]	り計	0	日	平日	の計	331	日	[3]0	D計	0	日	۲4]0	か計	331	日		۲2	•4J0	計	331	日
7	月	1	週休日	3・祝	日合計	0	日	۲1]۵	か計	0	日	Γ2 <u>]</u> (D計	0	日		平日行	合計	31	日	[3]	の計	0	日	۲4]۵	の計	31	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	田	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±
実施	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
備考	野球部壮行式	体育祭予備日														試験準備 # #	教員採用試験	教員採用試験			終業式	夏期休業	スポー ツの日					体験入学			
8	月	1	週休日	J . +D I	그스티	. 0		Γ1]0	ν≞Τ	0	日	Γ <u>2</u>]0	ν≞⊥	0	В	i I	平日	스타	31	_	[3]	ν =1	0		Γ4](ν≞τ	31	日	1		
	1	2	週 7 7	ا <u>اللا</u> - 1	<u> </u>	6	7	8	ク <u>計</u> 9	10	11	12	リョ 13	14	15	16	17	口百1 18	19	20	21	フ <u>市</u> 22	23	24	25	ク <u>計</u> 26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	- _ 水	木	金	<u>+</u>	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	<u>土</u>	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
実施	4	4	4	4	4	4	4	4	_	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
<u>施</u> 休 養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
備考								当の田	振替休日			閉庁日	閉庁日					高教研	高教研					始業式							
_		1	·⊞ /⊥ r	- 4D:	7 ^ =1			Γ4	ν=1		_	Γοισ	n=⊥			1 1	□	∧ =⊥	20		Γοι	υ≞⊥			Гала	v=T	20		1		
9 日	月 1	2	週休日	<u>∃・祝।</u> 4	3合計 5	· 0	<u>日</u> 7	「1」(8	り 1 9	10	11	Γ2]0 12	リ計 13	14	日 15	16	平日· 17	18	30 19	20	「3」(21	カ計 22	23	日 24	Γ4](25	ク計 26	30 27	日 28	29	30	
曜日	水	木	金	<u>+</u>	日日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日日	月	火	水	木	
実施	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
<u>他</u> 休 養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
備考	インター ン	ッタプー	インター ン																	部活動禁止			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	

年間指導計画表(青森商業高等学校体操同好会)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休E	∃∙祝Ⅰ	日合計	28	日	۲1]۵	の計	28	日	Γ2J0	り計	0	日	平日	の計	331	日	[3]0	り計	0	日	۲4]۵	か計	331	日		۲2	•4] <i>0</i> .	計	331	日
10	月		週休日	∃・祝日	日合計	. 0	日	Γ1 <u>]</u> (の計	0	日	Γ2 <u>]</u> 0	の計	0	日		平日	合計	31	日	[3]0	の計	0	日	۲4]۵	の計	31	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	П	月	火	水	木	金	±	П	月	火	水	\star	金	土	日	月	火	水	\star	金	土	日	月	火	水	\star	金	Ħ	日
実施	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
備考	創立記念日													青商祭準備	青商祭 工備	青商祭	青商祭	後青 始 末祭	代休												
11	月		调休 E	∃•祝[日合計	. 0	Ħ	Γ1](カ計	0	日	Γ2J0	ח <u>≣</u> +	0	日		平日	合計	30		[3]0	か計	0	日	Г4]0	ח <u>≓</u> ל	30	日	Ī		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	İ
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
備考	代休		文化の日														部活動禁止						勤労感謝の日	(二年)	(二年)	第末考査		<u> </u>	(一年) 期末考査		
12	月		週休[3・祝[日合計	. 0	日	Γ1](カ計	0	日	Γ2 _] 0	か計	0	日		平日1	合計	31	В	[3]0	か計	0	В	Г4]0	か計	31	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
備考				修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行→	二学年代休期末考査	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業					年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校体操同好会)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休E	∃•祝[日合計	28	日	۲1]۵	の計	28	日	Γ2J0	計	0	日	平日	の計	331	日	[3]0	り計	0	日	Γ4]0	か計	331	日		Γ2	•4] <i>0</i> .	計	331	日
1	月		週休E	∃•祝[日合計	0	日	71]0	D計	0	日	Γ2J <i>0</i>	D計	0	日	1	平日1	合計	31	日	[3]0	D計	0	В	Г4]0	・ D計	31	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
備考	年始大生	年始休業	年始休業							成人の日		始業式															(三年)	(三年) 学年末考査			(三年) 学年末考査
2	月		洱休 F	コ . 女兄 F	日合計	0	П	Г1]0	ν≣∔	0		Γ2J0	ν≣∔	0	日	1	平日1	스타	28	日	[3]0	ν≣∔	0	日	Г4]0	ν≣∔	28	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	,		
備考	(三年)							部活動禁止			建国記念の日				(一·二年) 学年末考査	(一・二年)	(一・二年)	(一・二年)					天皇誕生日		卒業式準備			卒業式予行			
3	月		週休E	∃•祝[日合計	0	日	Г1]0	D計	0	日	Γ2J0	か計	0	日	1	平日1	合計	31	日	[3]0	か計	0	日	Г4]0	の計	31	日]		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	±	П	月	火	水	木	金	土	田	月	火	水	木	金	±	П	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木
実施休養	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
備考	卒業式						入試準備	選抜検査	採点日												春分の日			離修 任了 式式	合格者説明 会 就明						

年間指導計画表(青森商業高等学校吹奏楽部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休F	∃・祝	日合計		日	Γ1](の計	55	日	Γ ₂]0	D計	63	日	平日	の計	247	日	[3]0	D計	178	日	Г4]0	の計	69	В		۲2	•4J <i>0</i>	計	132	日
4	月		週休日	3.祝	ㅁ슬딁	- 13	日	ا ۱	דּוּת	9	В	Γ2J0	υ≣∔	4	日	1	平日	스타	17	В	[3]	ח≣∔	15	日	Г4]0	υ≣∔	2	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	
実施	1	1	1	2	1	1	4	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	
休養				0			0				0				0			0							0						
備考	学年末休業日						入学式等	始業式																					昭和の日		
5	月		週休日	J . 20 I	ㅁ스닭	13		Γ1](ν≣∔	5		Γ2J0	ν≣∔	8	日	1 1	平日	스타	18		[3]	υ≣∔	18	日	Г4]0	ν≣∔	0	日	1		
日 日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	<u> </u>	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	1	2	2	2	2	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3
休養		0	0	0	0				0							0							0							0	
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日							遠足																			部活動強化週間
6	月		:国从 [J . ŻQ I	日合計	- 9	日	Γ1 <u>J</u> (ν≣∔	4	日	Γ2J0	ν≣∔	5	日]	平日1	스타	21	日	[3]	Σ≣∔	13	日	Г4]0	ν≣∔	8	日]		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	3	3	3	1	2	3	1	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	3	
休養						0							0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0				ĺ
備考			壮行式	開会式	計画応援	高校総体	高校総体	代休							部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					体育祭	

年間指導計画表(青森商業高等学校吹奏楽部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休!	日・祝日	日合計		H	Γ1](の計	55	日	Γ2J0	D計	63	日	平日	の計	247	日	[3]0	の計	178	日	Γ4]0	か計	69	В		Γ2	•4J <i>0</i> ,	計	132	日
7	月		週休日	3 • 祝.I	크合닭	· 11	日	Γ1]0	の計	6	В	Γ2J0	D計	5	日	1	平日台	合計	20	B	[3]	か計	19	日	Г4]0	カ計	1	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	3	1
休養				0							0					0	0	0							0						
備考	野球部壮行式	体育祭予備日														試 験 準 備 用	採用	教員採用試験			終業式	夏期休業	スポー ツの日					体験入学			
8	月		週休E	3・祝1	日슈닭	10	日	Γ1 _] (n≣+	4	Я	Γ2 <u>]</u> 0	Ditt	6	日	1	平日	수計	21	Я	[3]	ת <u>ו</u>	18	日	Γ4]0	カ計	3	日	1		
日 日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
実施	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3
休養	0							0			0	0	0	0	0							0							0		
備考								当ら皿	振替休日			閉庁日	閉庁日					高教研	高教研					始業式							
9	月	Ī	週休E	コ・紀 !	그슬닭	- 8	日	Γ1]0	n≣+	3	日	Γ2J0	n≣+	5	日]	平日	수計	22	日	[3]	ח≣+	14	日	Γ4]0	n≣∔	8	日	1		
日 日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	±	B	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	
実施	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	
休養					0							0							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
備考	インター ン	インター ン	インター ン																	部活動禁止			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	

年間指導計画表(青森商業高等学校吹奏楽部)

_			天 肔					V)/D3	到口 ()			(0)/	古期口	_	:1/4	ы ()),	X II IN			段口.		平日活		⊣.	4 1 1 1	N及口 ■					
年間	週休E	∃・祝∣	日合計	118	日	Γ1](の計	55	日	[2]	り計	63	日	平日	の計	247	日	[3]0	り計	178	日	74]0	D計	69	日		۲2	•4] <i>0</i> ,)計	132	日
10	月		週休I	∃・祝日	日合計	10	日	Γ1](の計	6	日	Γ2](の計	4	日		平日	合計	21	日	[3]0	D計	20	日	۲4](の計	1	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	±	П	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	Ħ	日
実施	1	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2
休養			0							0							0							0							0
備考	創立記念日													青商祭準備	青商祭 準備	青商祭	青商祭	後青 始商 末祭	代休												
11	-	1	田仕	¬ +□ r	7 6 =1	. 0		<u>Γ</u>	D = L	4		IFO	D = T	- 1		Ī		<u> </u>	00		Γο . σ	n =⊥			Га.,	D =⊥	10				
日	<u>月</u> 1	2	週1小	∃·祝[4	5	8	7	Γ1 <u>]</u> α	<u>り計</u> 9	10	日 11	Γ2](12	ル 13	14	日 15	16	平日 17	18	22 19	20	[3]0 21	ノ <u>計</u> 22	9 23	日 24	Γ4](25	ル計 26	13 27	日 28	29	30	ĺ
曜日	月	火	水	木	金	±	日日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	<u>土</u>	日	月	火	İ
	73		小																					_							ſ
実 施 休	-	3	'	3	3	1	2	4	3	3	3	3	'	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4 O	Ï
横横考	代休		文化の日					_									部活動禁止						勤労感謝の日	(二年)	(二末年	(二年)			(一年) 期末考査		
10		1	田仏	- +n r	7 ^ =1	0		ΙΓ4	n=L			IFO	v=1			l		∧ =1	00	_	Γοισ	n = L	10	_	Ган	n=⊥			1		
12 日	月 1	2	週1本	∃·祝[4	⇒ 台計 5	· 8	7	Γ1 <u>)</u> (<u>り計</u> 9	10	11	Γ2](12	<u>り計</u> 13	5 14	日 15	16	平日· 17	18	23 19	<u>日</u> 20	「3」0 21	ク <u>計</u> 22	12 23	日 24	Γ4](25	26	11 27	日 28	29	30	31
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	4	4	4	4
 加_ 休 養	0	0	0	0	0	0	0	0				0							0				0			0		0	0	0	0
備考				修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行→	二学年代休期末考査	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業					年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校吹奏楽部)

年間	週休日	日・祝	日合計		日日	Γ1 <u>]</u> (_{0万,百里} 55	日	<u>Г</u> 2]0		63		平日	の計	247	日	[3]	の計	178	日	T4]0		69	日		_	•4J <i>0</i>	計	132	日
	月		调 体 [コ・坎原	日合計	11	日	Γ1 <u>J</u> 0	ν≣∔	3	日	Γ2J0	ν≣∔	8	日		平日1	스타	20	日	[3]0	ר≣ו	15	日	Г4](ν≣∔	5	日	1		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3
<u></u> 施 休 養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0							0							0	_
)	U	U																					学	学			学
備考	年 始元 休旦	年始休	年 始							成人		始 業															(年	(年 三士			三年
考	休旦 業	休業	休業							の日		式															(三年)	(三年) 学年末考査			(三年) 学年末考査
	-,-																										1	笡			金
2	月		週休日	∃∙祝日	日合計	8	日	Γ1]0	か計	3	日	[2]	り計	5	日		平日1	合計	20	日	[3]0	か計	9	日	۲4]۵	か計	11	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	i.		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	П	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実 施 休	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	1	3	4	4	4	4			
休養						0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0					0	0	0	0			
	学							部			建国				(二学	()学	()学	(一学					天皇		卒業			卒			
備考	(三年)							活動			記念				(一・二年)	(一・二年)	(一·二年) 学年末考査	(一・二年)学年末考査					誕		式			式			
7	· 考 ⁾ 査							禁 止			の 日				年査	年查	年査	年査					生日		準備			卒業式予行			
		· I	len ()	- 15-	_ ^ -			I F a . a	I			F	. = 1			1		^ -1			Го	n = 1		_		n = I			1		
3	月	0			日合計			Γ1]0		5	日 11	Γ2 <u>J</u> 0		4	日	16	平日1		22	日	[3]		16	日	[4] <i>(</i>		6	日	20	20	21
曜日	1	2 水	3	4 金	5 土	6 日	7	8	9	10	11 金	12 ±	13	14 月	15	16	17	18	19 土	20	21 月	22 火	23 水	24	25 金	26 土	27	28 月	29 火	30	31
<u></u> 施 休 養	4	3	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	4	4	1	2	3	3	3	3
養	0					0	0	0	0				0							0				0	0		0	_	_	_	
借	卒業						入	選入	採												春分			離修	合学 格年						
備考	業式						試準備	選抜検査	採点日												の			任了式式	会者末 説休						
	7						1/用	宜													日				明業						

年間指導計画表(青森商業高等学校茶華道部茶道部門)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休I	日・祝日	日合計	122	日	Γ1](の計	0	日	Γ ₂]0	D計	122	日	平日	の計	243	日	[3]0	D計	34	日	Г4]0	D計	209	В		Γ2	•4J <i>0</i>	計	331	日
4	月		週休日	J . 20	ㅁ스딁	- 9	日	Γ1 <u>J</u> 0	ר≣ו	0		Γ2J0	ν≣∔	9	日		平日	스타	21		[3]	ν≣∔	2	日	Γ4]0	דַּּד	19	日			
日	л 1	2	週 1 7 3	<u>الرات ا</u>	5	6	7	8	ク <u>計</u> 9	10	11	12	リョ 13	14	15	16	17	18	19	20	21	<u> 22</u>	23	24	25	ク <u>計</u> 26	27	28	29	30	
曜日	木	金	±	- 日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	1
実施	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	2	4	1
<u>施</u> 休	-															-					3	-				-		J			ł
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	1
備考	学年末休業日						入学式等	始業式																					昭和の日		
-	_	1	油 / + г	7 40	ㅁᄉᆗ	. 10		Γ _{4 ι} 2	v=1			Γοισ	D = 1	10	-	1	平日	∧= ⊥	10		Γο.,	D = T	2		Гала	D = T	15		1		
<u>5</u>	月 1	2	週1/1	<u>⊐ • 秋</u> 4	日合計	13	7	Γ1 <u>J</u> 0	り 1 9	10	11	Γ <u>2</u>]0	リ <u>計</u> 13	13	日 15	16	17	18	18 19	20	Γ3 <u>]</u> (クaT 22	23	日 24	Γ4](25	ク <u>計</u> 26	27	日 28	29	30	31
曜日	±	日	月	 火	水	木	金	±	日日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	<u></u> 土	日	月
								2			3							4													
実 施 体	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日							遠足																			(~ 2 日) 部活動強化週間
6	月	Ī	温休	コ。2只	日合計	- 9	日	Γ1 _] (בּוּ	0	日	Γ2J0	ח≣∔	9	日]	平日1	슬 計	21	日	[3]	ກ≢∔	2	日	Г4](ר≣ו	19	日	1		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	
実施	4	4	4	4	2	2	4	2	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	4	
休養	0	3	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	
備考			壮 行 式	開会式	計画応援体	高校総体	高校総体	代休							部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考査┢	期末考査					体育祭	

年間指導計画表(青森商業高等学校茶華道部茶道部門)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休E	∃・祝Ⅰ	日合計		日	Γ1](の計	0	日	Γ2J0	D計	122	日	平日	の計	243	日	[3]0	D計	34	日	۲4]0	か計	209	日		۲2	•4J <i>0</i> ,	計	331	日
7	月		週休日	7 • 祝 [무슨닭	- 11	日	ار1](ח≣וּ	0	Я	Γ2J0	n≣∔	11	日	į i	平日1	숙計	20	日	[3]	ח≣וּ	3	日	Г4]0	בּוּ	17	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土
実施	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	4	2	2	2	2	4	4	3	4	4	2
休養	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0
備考	野球部壮行式	体育祭予備日														試 験 準 備 用	教員採用試験	教員採用試験			終業式	夏期休業	スポー ツの日					体験入学			
8	月		週休E	3・祝1	日슈닭	10	日	Γ1 _] (カ計	0	H	Γ2J0	Ditt	10	日	1	平日	合計	21	Я	[3]	か計	2	日	Γ4]0	カ計	19	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
実施	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	3
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	
備考								山の田	振替休日			閉庁日	閉庁日					高教研	高教研					始業式							
9	月]	週休E	J . 70 I	ㅁᄉ딉	10	日	Γ1](ν≣∔	0	日	Γ2J0	ν≣∔	10	日	1	平日	스타	20	日	[3]	υ≣∔	3	日	Γ4]0	ν≣∔	17	日			
日	л 1	2	週 杯 日	ا الرام - 1 4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	<u> </u>	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	
休養		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
備考	インター ン	インター ン	インター ン																	部活動禁止			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	

年間指導計画表(青森商業高等学校茶華道部茶道部門)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休E	日∙祝Ⅰ		122	日	Γ1](の計	0	日	Γ2J0	か計	122	日	平日	の計	243	日	[3]0	り計	34	日	۲4]۵	の計	209	В		Γ2	•4J <i>0</i> ,	計	331	日
10	月		週休I	∃・祝Ⅰ	日合計	10	日	Γ1 _] (の計	0	日	Γ2J0	の計	10	日		平日	合計	21	日	[3]0	の計	9	日	Γ4]0	の計	12	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	2	2	4	4	3	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2
休養	0	0	0	0	0		0	0	0	0								0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0
備考	創立記念日													青商祭準備	青商祭 準 備	青商祭	青商祭	後青 始商 末祭	代休												
11	月		调休[∃・祝Ⅰ	日合計	· 11	<u> </u>	Γ1](の計	0		[2]	カ計	11	日	1	平日	合計	19	日	[3]0	カ計	1		۲4]۵	D計	18	日	ľ		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	ĺ
実施	2	4	2	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	;
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	,
備考	代休		文化の日														部活動禁止						勤労感謝の日	(二年)	(二年)	第末考査			(一年) 期末考査		
12	月		调休[∃・祝Ⅰ	日合計	- 8		Γ1 _] (の計	0	日	[2]	カ計	8	日		平日	合計	23	日	[3]0	カ計	2	日	Г4]0	カ計	21	日]		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
備考				修学旅行	修学旅行	修期末考	修学旅行	修学旅行▶	二学年代休期末考査	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業					年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校茶華道部茶道部門)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休F	∃・祝Ⅰ	天心日合計		日日	Γ1 <u>J</u>		07.百里	日	<u>Г</u> 2]0		122		平日		243	日日	[3]0		34		T4]0		209	日		_	•4] <i>0</i> ;	計	331	日
								Γ4								1	-									D = T			1		
日	月 1	2	週1小	□ · 依口 4	日合計 5	6	7	Г1 <u>Ј</u> 0	ク <u>計</u> 9	10	11	Г <u>2</u>]0	リ <u>計</u> 13	11	日 15	16	平日1 17	18	20 19	<u>日</u> 20	[3]0 21	ク <u>計</u> 22	23	<u>日</u> 24	[4](25	ク <u>計</u> 26	18 27	日 28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	· 金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施休養	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4
養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0
備考	年 始 休 里	年始休業	年始休業							成人の日		始業式															(三年)	(三年)			(三年) 学年末考査
2	月		:国仕1	⊐ . ½D I	日合計	9		Γ1]0	ν≣∔	0		Γ2J0	ν≞∔	9	日	1	平日1	스타	19		[3]0	ν≞∔	1	日	Г4](ν≣∔	18	日	1		
日	л 1	2	3	<u>ا الرات ا</u>	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	,		
実施	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4			
<u>ル</u> 休	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	·		
備考	学年末考査							部活動禁止			建国記念の日				(一·二年)	(一・二年)	(一・二年)	(一·二年) 学年末考査					天皇誕生日		卒業式準備			卒業式予行			
3	月		调休!	コ・祝り	日合計	11	日	Γ1]0	n≣∔	0	<u> </u>	Γ <u>2</u>]0	D≣÷	11	日	1	平日1	스計	20	日	[3]0	D≣÷	4	日	Г4](ח≣וּ	16	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	4	4	4	2	2	4	2	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
備考	卒業式						入試準備	選抜検査	採点日												春分の日			離修了式	合格者 会 説明						

年間指導計画表(青森商業高等学校茶華道部華道部門)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休[日・祝日	日合計	122	日	Γ1 <u>]</u> (がいかかけ	0	日	<u>Г</u> 2]0		122		平日	の計	243		[3]0		28		Γ4 _] (り割り	215	日	10世日	Γ2	•4J <i>0</i>	計	337	日
		1						F 4 . 4								1										<u> </u>			1	00.	
4	月		週休日					Γ1 <u>]</u> 0		0		[2]0		9	日	10	平日		21		[3](0	日 24	[4]		21	日		00	1
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	ſ
曜日	木	金	土	П	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	B	月	火	水	木	金	土	H	月	火	水	木	金	ł
実 施 休 養	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	4	ļ
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
備考	学年末休業日						入学式等	始業式																					昭和の日		
	-	1	週休!	7 401	ㅁᄉᆗ	10		Γ-1.0	N = 1	0		Γο	N = 1	10		1 1	TT [ᄉᆗ	10		Γο	D =⊥	2		IF a . a	D =⊥	15		1		
<u>5</u>	月 1	2	週1小1	⊐ • fπ 4	5 5	13	7	Γ1 <u>J</u> 0	フ _計 T 9	0 10	<u>日</u> 11	Γ <u>2</u>]0	フ <u>まT</u> 13	13 14	日 15	16	平日 ⁻ 17	百計 18	18 19	20	[3](21	ル 計 22	23	<u>日</u> 24	۲4 <u>] (</u> 25	ル <u>計</u> 26	15 27	日 28	29	30	31
曜日	<u>+</u>	日日	月	火	水	木	· 金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	 土	日	月
実 施 体	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日							遠足																			(~2日) 部活動強化週間
6	月		週休!	コ・紀!	ㅁ슬닭	. 9	В	Γ1]0	n≣+	0	日	Γ2J0	n≣+	9	日		平日1	수計	21	В	[3]	ກ≣÷	2	8	Г4](ກ≣+	19	日			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実 施 休	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	4	
休養		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	
備考			壮 行 式	開会式	計画応援体	高校総体	高校総体	代休							部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考查	期末考査					体育祭	

年間指導計画表(青森商業高等学校茶華道部華道部門)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休日	日・祝	日合計		B	Γ1](か計	0	В	Γ2J0	D計	122	日	平日	の計	243	日	[3]0	D計	28	日	۲4]۵	か計	215	日		Γ2	·4」の	計	337	日
=		1						Га 4								1 1										D=1			1		
	月	_	週休 E		日合計	11	<u> </u>	Γ1 <u>J</u> 0		0	日 11	[2] <i>0</i>		11	日 15	16	平日台		20	日	[3]		3	日	[4](17	日	20	20	0.1
日		2	_	4		_		8	9	10	11	12	13			16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±
実施	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2
休養	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
備考	野球部壮行式	体育祭予備日														試験準備 備	教員採用試験	教員採用試験			終業式	夏期休業	スポー ツの日					体験入学			
8	月	1	週休!	∃•祝!	F 수 計	10	В	Γ1 <u>J</u> 0	D≣+	0	日	Γ2J0) <u>‡</u> †	10	日	1 1	平日	수計	21	В	[3]	カ計	2		۲4]۵	ת <u></u>	19	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
実施	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	
備考								山の田	振替休日			閉庁日	閉庁日					高教研	高教研					始業式							
9	月	1	週休1	7 . 70 1	ㅁᄉ딑	10	日	Γ1]0	ν≞⊥	0	日	Γ2J0	ν≞⊥	10	日	1 1	平日	스타	20	日	[3]	ກ=⊥	2	日	Γ4]0	ν≞⊥	18	日	1		
日 日	1	2	週 / 1	コ - f)し1 4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	<u> </u>	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	,
実施	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	
休養	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	,
備考	インター ン	インター ン	インター ン																	部活動禁止			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	

年間指導計画表(青森商業高等学校茶華道部華道部門)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年問	调休 F	日•祝日	天心· 日合計		日	Γ1 <u>]</u> (・祝口 か計	0	日	<u>Г</u> 2]0		122		平日	の計	243	日	[3]0	い計	28		T4]0		215	日	10世	Γ2	•4] <i>0</i> .)計	337	日
		i (70)														1													1	007	
10	月				日合計	1	1	Γ1](0		Γ2 <u>]</u> (10	日		平日		21		[3]0		8		Γ4](13	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2
休養	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0						0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0
備考	創立記念日													青商祭準備	青商祭 準備	青商祭	青商祭	後青 始商 末祭	代休												
11	月	Ī	油 体 [⊐ . 2 □ [日合計	- 11		Γ1](ກ≣∔	0		Γ2 <u>]</u> (ח≣∔	11	日	Ī	平日	스타	19	日	[3]0	ν≣∔	3		Γ4](カ計	16	日	Ī		
	л 1	2	3	<u>ا ۱۳۳۱</u>	<u> </u>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	カ 1 26	27	28	29	30	İ
曜日	 月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	İ
実施	2	3	2	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	
休養	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
備考	代休		文化の日														部活動禁止						勤労感謝の日	(二年)	二末 年考	二末年考		1	(一年) 期末考査		
12	月	Ī	:国仕:	⊐ . 2 □ [日合計	8		Γ1 _] (n≣∔	0	日	Γ2J0	Σ≣∔	8	日	l	平日	스타	23		[3]0	ν≣∔	2	В	Г4](ກ≣∔	21	日	1		
日	1	2	3	4 4	<u> </u>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	<u> </u>	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
備考				修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行▶	二学年代休期末考査	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業					年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校茶華道部華道部門)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休日	∃・祝日	3合計	122	日	۲1၂۵	の計	0	日	Γ2J0	か計	122	日	平日	の計	243	日	[3]0	か計	28	日	۲4]۵	か計	215	日		Γ2	•4J <i>0</i> ,	計	337	日
1	月		週休日	∃・祝Ⅰ	日合計	11	日	۲1]0	か計	0	日	Γ2 <u>]</u> 0	か計	11	日		平日1	合計	20	日	[3]0	か計	2	日	Γ4]0	の計	18	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0
備考	年始休業	年始休業	年始休業							成人の日		始業式															(三年)	(三年)			(三年) 学年末考査
2	月		调休 F	コ・紀り	日合計	9	- н	Γ1]0	n≣∔	0	日	Γ2J0	n≣∔	9	日		平日1	스타	19	日	[3]0	ל≣ּן	1	日	Г4]0	וּדּ	18	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月			
実施	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	•		
休養		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	•		
備考	学年末考査							部活動禁止			建国記念の日				(一·二年)	(一・二年)	(一・二年)	(一·二年) 学年末考査					天皇誕生日		卒業式準備			卒業式予行			
3	月		週休日	∃•祝Ⅰ	日合計	11	日	Γ1 <u>J</u> 0	り計	0	日	Γ <u>2</u>]0	か計	11	日		平日1	合計	20	日	[3]0	の計	0	日	Г4]0	の計	20	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	4	4	4	2	2	4	2	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
備考	卒業式						入試準備	選抜検査	採点日												春分の日			離修 任了 式式	合格者説明 会 就明						

年間指導計画表(青森商業高等学校簿記会計部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休日	日・祝	日合計		日	Γ1](の計	47	日	Γ 2]0	D計	78	日	平日	の計	237	日	[3]0	D計	178	日	۲4]۵	D計	59	日	N L	۲2	•4J <i>0</i>	計	137	日
		1	油件口	7 40 1	ㅁᄉᆗ	7	_	Γ ₁ , ζ				Γοισ	n =⊥			1	ᅲᄆ	ᄉᆗ	01	_	Γο	D=1	20	_		ν=1			1		
4	月 1	2	週1个日	∃ • 祝. 4	日合計 5	· 7	日 7	Γ1 <u>)</u> (<u>り計</u> 9	10	11	Γ <u>2</u>]0	<u>り計</u> 13	3 14	日 15	16	平日 17	台計 18	21 19	20	「3」(21	<u>り計</u> 22	20	日 24	Γ4](25	<u>り計</u> 26	27	日 28	29	30	1
日						-			_																						ł
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	3	3			3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	
休養							0				0							0							0						
備考	学年末休業日						入学式等	始業式																					昭和の日		
5	月		:国什 [- - +0	日合計	12		Γ1](ν= 1	6		Γ2J0	ν≞Τ	6	日	1	平日	ᄼᆋ	18	-	[3]	⊅≞±	17	日	Γ4](ν≞Τ	1	日	1		
	1	2	週 7 3	<u>ا الراحة -</u> 4	5	6	7	8	ク <u>計</u> 9	10	11	12	リョ 13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	ク <u>計</u> 26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	金	±	日日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月
	1	2	2	2		3	3	1	П	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	_	2	3
<u>施</u> 休	•				1	٥	3	'		3	3	4	3	3	'		3	3	ა	ა	3	1	2	3	3	3	ა	ა	•	2	_ <u> </u>
養		0	0	0								0				0							0							0	
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日							遠足																			。 (~ 2日) 部活動強化週間
6	月	Ī	温休	3.20	日合計	. 8	日	Γ1](בּוּ	3	日	Γ2J0	ν≣∔	5	日]	平日1	슬 計	22	日	[3]	ກ≣∔	13	日	Γ4 _] (בּוּ	9	日]		
B	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	4	
休養						0							0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0	
備考			壮行式	開会式	計画校総接体	高校総体	高校総体	代休							部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考查	期末考査					体育祭	

年間指導計画表(青森商業高等学校簿記会計部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休F	∃・祝∣	日合計		日	Γ1](の計	47	日	Γ2J0	D計	78	日	平日	の計	237	日	[3]0	カ計	178	日	Г4]0	の計	59	В		۲2	•4] <i>0.</i>	計	137	日
7	月		週休日	1 . 次日 [그슬닭	- 11	日	ا ۱	דּוּת	6	В	Γ2J0	υ≣∔	5	日	1	平日1	스타	20	日	[3]	ח≣∔	19	日	۲4]۵	υ≣∔	1	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±
実施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	1	2	2	3	3	4	3	3	1
休養				0							0							0						0	0			0			
備考	野球部壮行式	体育祭予備日														試 験 準 備 用	採用	教員採用試験			終業式	夏期休業	スポー ツの日					体験入学			
8	月	I	週休E	⊒. ‡₽. F	그스닭	- 10	日	Γ1](ν≣∔	2		Γ2J0	ρ≣∔	8	日	1 1	平日	스타	21		[3]	ח≣∔	11		Γ4]0	υ≣∔	10	日	1		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
実施	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4
休養	0						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0							0	0	0
備考								山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日					高教研	高教研					始業式							
9	月	I	週休E	J . +0 I	그스듹	10	日	Γ1 _] (ν≣∔	2	日	Γ2J0	ν≣∔	8	日	1 1	平日	스타	20	日	[3]0	Σ≣∔	14	日	Γ4]0	ν≣∔	6	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	
実施	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	
休養					0							0						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
備考	インター ン	インター ン	インター ン																	部活動禁止			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	

年間指導計画表(青森商業高等学校簿記会計部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休日	∃・祝Ⅰ	日合計		日	Γ1](の計	47	日	Γ2J0	D計	78	日	平日	の計	237	日	[3]0	D計	178	日	Г4]0		59	日		Γ2	•4] <i>0</i> .	計	137	日
_						1		Γ ₄				Γο				1										D=1			1		
10 日	月 1	2	<u> 適休</u>	∃·祝日 4	⇒ <u>台</u> 計	· 10	日 7	Γ1 <u>]</u> α	り <u>計</u> 9	6 10	日 11	Γ <u>2</u>](<u>り計</u> 13	14	日 15	16	平日 17	<u>合計</u> 18	21 19	20	ГЗ]0 21	<u>り計</u> 22	19 23	日 24	Γ4](25	カ計 26	2 27	日 28	29	30	31
曜日	金	<u>±</u>	日日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日
	317																														
実 施	1	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	4	4	3	1	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2
休養			0							0						0	0							0							0
備考	創立記念日													青商祭準備	青商祭 準備	青商祭	青商祭	後 青 始 末 祭	代休												
11	月		海 体 [∃・祝日	그스닭	· 11		Γ1](ν≣∔	4	日	Γ2J0	n≣∔	7	日	1	平日	스타	19	日	[3]0	ד≣ּל	10	日	۲4](Σ≣∔	9	日	Ī		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	[
曜日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	1
実施	1	3	1	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	
休養							0							0			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
備考	代休		文化の日														部活動禁止						勤労感謝の日	(二	(二末 年)	(二年) 年者		1	(一年) 期末考査		
12	月		油井口	∃・祝日	고스티	12		ا ا	ν≞Τ	4	В	Γ2 <u>]</u> (ν≞⊥	8	日	Ī	平日	스타	19	日	[3]0	ν≞Τ	10	日	Γ4 _] (ν≞⊥	9	日	1		
日	л 1	2	週 1 7 3	<u>ا ۱۰۲۰ -</u> 4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	1	1	2	4	4	2	2	2
休養	0	0	0	0	0	0	0	0				0							0			0				0	0	0	0	0	0
備考				修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行▶	二学年代休期末考査	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業					年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校簿記会計部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 年間 週休日・祝日合計 125 日 「1」の計 日 47 日 「2」の計 日 平日の計 237 「3」の計 日「4」の計 「2・4」の計 137 日 78 178 59 日 月 平日合計 日「3」の計 日「4」の計 2 В 週休日 祝日合計 12 日「1」の計 3 日「2」の計 В 19 17 В 2 3 4 5 6 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 25 26 27 28 29 30 31 曜日 月 水 月 水 金 月 月 金 月 土 日 火 木 金 土 日 火 木 土 日 火 水 木 金 土 日 火 水 木 土 日 実 2 2 4 3 3 2 2 2 3 3 3 3 2 3 3 3 3 3 2 3 3 3 3 3 2 3 4 <u>施</u> 休 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 養 (三年) 学年末考査 (三年) 年 年 年 成 始 始元 始 始 人 業 休 休旦 休 の 式 業 業 日 月 日「1」の計 日「3」の計 日「4」の計 7 日 2 週休日·祝日合計 10 4 日「2」の計 日 平日合計 6 18 11 2 8 9 10 11 12 13 15 16 17 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 1 3 5 6 14 18 曜日 火 月 月 月 月 水 木 金 土 日 火 水 木 金 土 日 火 水 木 金 土 日 火 水 木 金 土 日 実施 3 3 3 3 2 3 2 2 2 3 2 3 3 3 3 1 2 3 4 4 4 4 4 4 休 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 養 学年末考 天 部 (一・二年) (学 一年 国 業 活 皇 業 記 備 式予 ·二年 · 末考 年 誕 式 動 念の 考 禁 生 準 日 備 行 査 日 B 3 Ш 週休日·祝日合計 12 日「1」の計 3 日「2」の計 9 日 平日合計 19 日「31の計 17 В 「4」の計 2 Н 3 5 8 9 10 11 12 13 14 15 16 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 4 6 曜日 金 火 水 木 金 土 日 月 火 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 土 日 月 火 水 木 水 実 3 3 3 3 3 2 4 2 2 3 3 1 2 3 3 3 3 2 2 2 3 3 3 2 1 2 3 3 施休 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 養 合学 選抜検査 入試準備 卒 離修 採 格年 分 業 点 任了 会者末 考 の 式 日 説休 式式 日 明業

年間指導計画表(青森商業高等学校商業研究部(珠算電卓部門))

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休F	∃・祝□	天心?		日	Γ1 <u>]</u> (3	日	<u>Г</u> 2]0		121			の計		日	[3]0		165		Γ4 _] (76	Н		۲2	•4] <i>0</i> ;	計	197	日
_		 I								4																0=1			1		
4	月 1	2	週休日	<u>∃・祝</u> 4	日合計 5	· 9	<u>日</u>			10		[2]		8 14	日 15	16	平日		21	<u>日</u> 20	[3]	<u>り計</u> 22	15	日 24	[4]0		6 27	日	20	20	1
日			3			_		8	9	10	11	12	13				17	18	19		21		23		25	26		28	29	30	ł
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
施	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	1	4	
実施休養	0	0	0	0	0	0	0			0	0						0	0						0	0					0	
備考	学年末休業日						入学式等	始業式																					昭和の日		
5	月	Ī	週休E	J . +D I	ㅁᄉ딉	. 12		Γ1]0	ν=τ	0	日	Γ2 _] (ν≞Τ	13	日	1 1	平日	ᄼᄘ	18	-	[3]0	⊅≞±	18	<u> </u>	Γ4]0	ν≞Τ	0	日	1		
日 日	1	2	週 7 7 3	<u>ا الراحة -</u> 4	5	6	7	8	ク <u>計</u> 9	10	11	12	7 <u>計</u> 13	14	15	16	17	日前 18	19	20	21	フェ 22	23	24	25	フ <u>市</u> 26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月
	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3
実 施 体						3	3		2	3	ა	ა	ა	3	2	2	3	ა	ა	ა	3		2	3	3	ა	ა	ა		2	_ <u> </u>
休養	0	0	0	0	0			0	0						0	0						0	0						0	0	
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日							遠足																			(~2日) 部活動強化週間
6	月	1	週休E	1 - 祝	무슨닭	- 8		Γ1]0	n <u>i</u>	0	日	Γ2 _] (Ditt	8	日		平日1	숙計	22	日	Γ3]¢	か計	13	В	Г4]0	n <u>i</u> t	9	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	
実施	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	
休養						0		0				0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
備考			壮行式	開会式	計画応援	高校総体	高校総体	代休							部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					体育祭	

年間指導計画表(青森商業高等学校商業研究部(珠算電卓部門))

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年問	调休 F	∃・祝□	天心?		日	Γ1 <u>]</u> (・机口 の計	3	日	<u>Г</u> 2]0		121	_	平日			日日	[3] <i>0</i>		165		+ Δ /r		76	日		Γ2	•4] <i>0</i> ;	計	197	日
1-1141		ا الدا ا														1 1													1	107	1
7	月		週休日				<u>日</u>			0		[2]		11	日		平日1		20		[3]0		18	日	74]0		2	日	L		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2
休養			0	0						0	0					0	0	0			0	0	0	0	0						0
備考	野球部壮行式	体育祭予備日														試験準備 # #	教員採用試験	教員採用試験			終業式	夏期休業	スポー ツの日					体験入学			
8	月	I	週休日	J . ŻQ I	ㅁ스딁	- 10		Γ1]0	ν≣∔	0	В	Γ <u>2</u>]0	ν≣∔	10	В	1 1	平日	스타	21		[3]0	ກ≣∔	12		Γ4]0	ν≣∔	9	日	1		
	л 1	2	3	<u>ا الراد - ا</u>	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	<u> </u>	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	 水	木	金	<u>+</u>	日日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
実施	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3
<u></u> 休 養	0						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0	0		
備考								山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日					高教研	高教研					始業式							
9	月		週休E	J . +0 I	ㅁᄉ딉	10		Γ1]0	ν≣∔	1	В	Γ2 _] (ν≣∔	9	日]	平日	스타	20	В	[3]0	ກ≣∔	13	<u> </u>	Γ4]0	ν≣∔	7	日]		
日 日	Л	2	2017年	4	5	6	7	8	ク <u>計</u> 9	10	11	12	7百1 13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	
実施	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	
休養				0	0						0	0							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
備考	インターン	インターン	インター ン																	部活動禁止			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	

年間指導計画表(青森商業高等学校商業研究部(珠算電卓部門))

_			天池				* 依日	V)/D3	約 L ()			(0)/		_	∶1∧套	ы (1),	X E IV			段口.		平日活		⊣.	4 1 1 1	N·艮·口					
年間	週休E	日·祝	日合計	124	日	Γ1](の計	3	日	[2]	D計	121	日	平日	の計	241	日	[3]0	り計	165	日	74]0	D計	76	日		Γ2	•4] <i>0</i> ,)計	197	日
10	月	ĺ	週休I	日∙祝日	日合計	10	日	Γ1](の計	1	日	Γ2 <u>]</u> (の計	9	日		平日	合計	21	日	[3]0	D計	16	日	۲4](の計	5	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	±	日	月	火	水	木	金	Ħ	田	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日
実施	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2
休養	0	0	0						0	0				0	0	0	0	0	0				0	0							0
備考	創立記念日													青商祭準備	青商 祭 準 備	青商祭	青商祭	後青 始商 末祭	代休												
11		1	·# /± i	_ +	7 ^ =1	44		IF4 . 2	n=1			Γο	D=1	4.4		l		∧ =1	10		Γο. α	n=1	10		Га.,	n=1		_	Ī		
日	<u>月</u> 1	2	週1小	∃·祝[4	⇒ 合訂 5	11		Γ1 <u>)</u> (<u>り計</u> 9	10	日 11	Γ <u>2</u>](11	日 15	16	平日 17	台計 18	19 19	20	[3]0 21		10 23	日 24	「4」(25		9	日 28	29	30	1
						_	7				木		13									22 月			木	26 金	27		月	_	Ì
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		金	±	日	月	火	水	木	金	±	日		火	水	小		±	日		火	ł
<u>施</u> 休	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	}
休養	0		0			0	0						0	0			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
備考	代休		文化の日														部活動禁止						勤労感謝の日	(二年) 二年 二年	二末年考	(二年 年)			(一年) 期末考査		
12	月		'田仕」	日∙祝日	그스딉	. 11		Γ1 <u>J</u> (n=⊥	0		Γ2 <u>]</u> (ν=τ	11	日		平日·	스타	20	日	[3]0	ν≞⊥	10	日	Г4](ν≞τ	8	日	1		
日	л 1	2	週1小	コ・ _{行元} に 4	5	6	7	8	り 9	10	11	12	リョ 13	11	15	16	17	18	20 19	20	21	22	12 23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金		日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	2	2	2
<u></u> 休 養	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0						0	0				0		0	0			0	0	0
備考				修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行→	二学年代休期末考査	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業					年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校商業研究部(珠算電卓部門))

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休E	∃・祝□	天心日合計		日	Γ1 <u>J</u>		3	日	<u>Г</u> 2]0		121	_	平日		241	日日	[3]0		165		T4]0		76	日 日		_	•4] <i>0</i> ;	計	197	日
111-7		- 170 ·															-									l			1	107	
1	月	•			日合計			Γ1 <u>]</u> 0		0		[2]		12	日	10	平日1	1	19		[3]0		18	日	Γ4 <u>]</u> (1	日		00	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	П	月	火	水	木	金	±	П	月
施	2	2	2	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3
実施休養	0	0	0	0				0	0	0					0	0						0	0						0	0	
備考	年始大生	年始休業	年始休業							成人の日		始業式															(三年)	学年末考査			(三年) 学年末考査
2	月		選(士)	⊐ . / □ !	日合計	10		Γ1_0	ν≞⊥	0		Γ2J0	ν≞⊥	10	日		平日1	스타	10		[3]0	ν=τ	0	日	Г4](ν≞τ	10	日	1		
日	<u>月</u> 1	2	週1小	□ · 依口 4	5	6	7	8	ク <u>計</u> 9	10	11	12	リ <u>計</u> 13	14	15	16	平日 17	18	18 19	20	21	ク <u>計</u> 22	23	24	25	ク <u>計</u> 26	10 27	28			
曜日	火	水	木	金	±	日	<i>,</i> 月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	•		
実 施 休	3	3	3	3	2	2	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	2	3	4	2	2	4			
養					0	0		0	0	0	O 7#	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0		0	0	0	0			
備考	学年末考査							部活動禁止			建国記念の日				(一・二年)	(一・二年)	(一・二年)	(一・二年)					天皇誕生日		卒業式準備			卒業式予行			
3	月		调休!	∃・祝Ⅰ	日合計	9	- F	Γ1 <u>J</u> 0	DiH	0	日	Γ2 <u>]</u> 0	D iit	9	日		平日1	수計	22	日	[3]0	カ計	12	В	Г4](n計	10	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木
実施	4	3	3	3	2	2	4	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4
休養	0				0	0	0	0	0			0	0						0	0	0			0	0	0	0	0	0	0	0
備考	卒業式						入試準備	選抜検査	採点日												春分の日			離修了式	合格者説明						

年間指導計画表(青森商業高等学校商業研究部(販売班))

年間	週休1	日・祝日	夫他 ² 日合計		日日	Γ1 <u>J</u> 0		12	り 日	Γ2]0		117		平日	の計	236		[3]0		58		千日元 「4」0		178	+ ロи 日	Z	Γ2	•4JØ	計	295	日
4	月		週休日	∃・祝□	日合計	9	日	Γ1](の計	2	日	Γ2J0	D計	7	日		平日·	合計	21	日	[3]0	D計	4	日	۲4]۵	の計	17	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	
施	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	3	4	1	2	4	4	4	3	4	1	2	4	4	3	2	4	
 	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0		0		0	0	0	0		0		0	0	0		0	0	
備考	学年末休業日						入学式等	始業式																					昭和の日		
5	月		调休F	∃•祝1	크슴計	13	В	آ 1] (か計	4	日	Γ2J0	D#	9	日	1 1	平日·	合計	18	日	[3]0	D計	5	В	۲4]۵	D計	13	日			
日 日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
施	2	2	2	2	2	3	4	1	2	4	4	4	3	4	1	2	4	4	4	3	4	1	2	4	4	4	3	4	1	2	3
休養	0	0	0	0	0		0		0	0	0	0		0		0	0	0	0		0		0	0	0	0		0		0	
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日							遠足																			部活動強化週間
6	月		油件口	- +n	크合計	9	日	Γ1](υ≑Τ	1	日	Γ2J0	V = T	•	日	1 1	平日1	\= I.	01	_	[3]0	ν=⊥	12	日	Г4]0	ν≞⊥	^	日			
	л 1	2	週1/1	ユ・↑兀 4	5	6	7	8	り 9	3 10	11	12	7頁 13	6 14	15	16	17	18	21 19	20	21	フ <u>市</u> 1 22	23	24	25	26	9	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	±		月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	
施	3	3	3	3	1	1	3	1	3	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	
休養												0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
備考			壮行式	開会式	計画応援	高校総体	高校総体	代休							部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考査┢	期末考査					体育祭	

年間指導計画表(青森商業高等学校商業研究部(販売班))

年間	週休日	日∙祝日	日合計	129	日	۲1]۵	か計	12	日	[2]	か計	117	日	平日	の計	236	日	[3]0	か計	58	日	۲4]0	D計	178	日		Γ2	•4JØ	計	295	日
7	月		週休日	∃・祝Ⅰ	日合計	11	B	آ [1] (の計	1	日	Γ2J0	D計	10	日		平日1	合計	20	日	[3]	か計	9	日	۲4]۵	か計	11	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土
施	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	2	2	2	2	4	4	3	4	4	2
休養			0	0							0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0
備考	野球部壮行式	体育祭予備日								生徒研究大会						試験準備 # #	教員採用試験	教員採用試験			終業式	夏期休業	スポーツの日					体験入学			
8	月		调休 F	7 • 祝 [日合計	12		Γ1 ι	カ計	0		Γ2J0)計	12	日	1 1	平日	수計	19	В	[3]	D≣H	1	В	Γ410	ח≣ּל	18	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
施	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0
備考								山の日	振替休日			閉庁日	閉庁日					高教研	高教研					始業式							
9	月		调休F	∃•祝[日合計	10	日	Γ1 ι	か計	0	<u> </u>	Γ2 _] 0)計	10	日	1 1	平日	合計	20	В	[3]	D≣H	4	В	Γ4]0	D計	16	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	
施	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	
休養	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
備考	インター ンターン	ツタ	インター ンターン																	部活動禁止			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	

年間指導計画表(青森商業高等学校商業研究部(販売班))

年間	週休日	日·祝	日合計	129	日	۲1]۵	の計	12	日	Γ2J0	か計	117	日	平日	の計	236	日	[3]0	D計	58	日	۲4]0	D計	178	日		۲2	•4] <i>0</i> ,	計	295	日
10	月		週休日	∃・祝日	日合計	10	B	Γ1](か計	0	目	Γ2J <i>0</i>	り計	10	日		平日	合計	21	B	[3]0	か計	4	B	۲4](か計	17	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日
施	2	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2
休養	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0
備考	創立記念日													青商祭準備	青商祭準備 開会式	青商祭	青商祭	後 青 商 末祭	代休												
11	月		週休日	⊐ • ŻΩ F	그스터	13	日	Γ1 <u>J</u> (ก≢∔	2	日	Γ2J0	n≣∔	11	日	1	平日	스計	17	日	[3]0	+≣ת	3	日	۲4]۵	ח≣∔	14	日			
<u>;</u>	1	2	3	4	<u> 5</u>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	
施	2	4	2	3	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	2	2	1	1	
休養	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0			
備考	代休		文化の日														部活動禁止						勤労感謝の日	(二年) 用末考査	(二年)	(二年) 期末考査		→	(一年) 期末考査		
12	月	ı	调休[∃・祝日	크슈計	11	В	Γ1 <u>]</u> (か計	0	日	Γ2J0	D計	11	日]	平日1	수計	20	В	[3]0	D計	4	В	Г4](カ計	16	日]		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	±	B	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
施	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	2	2
休養				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
備考				修学旅行	修学旅行	学末 旅考	修期末考査	学末旅考	二学年代休期末考査	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業					年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校商業研究部(販売班))

/T 88	油件口		美施· 日合計		日	17年		12	日 日	成日 P 「2」0			_	平日		236	日	乗日で 「3 i Ø				平日2 「4」 <i>0</i>		178	日 日	、良口	Го	·4」の	.=⊥	005	日
平间	迎仆!	口"伔	日合計	129		1 1] 0	ルiT	12	П	12]0	ノaT	117	П	平口	ルiT	230	П	13]0	ノaT	58		14]0	ノaT	178			12	-4]0,	Π	295	П
1	月		週休日	∃・祝Ⅰ	日合計	12	日	110	り計	0	日	Γ2 <u>]</u> 0	D計	12	日		平日1	合計	19	B	[3]0	り計	3	日	آ4](D計	16	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月
施	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0
備考	年始休業	年始休業	年始休業							成人の日		始業式															学年末考査	(三年) 学年末考査			(三年) 学年末考査
2	月		`# /± r	¬ ÷⊓:	7 ^ =1	10	日	Γ1 _] (₽≞⊥	0	日	Γ2J0	>=1	10	日	1 1	平日1	∧= 1	10	日	[3]0	ρ≑⊥	2	日	Γ4]0	ν≞⊥	10				
日	<i>Н</i>	2	週1小日	<u>⊐ • 祝 ।</u> 4	3合計 5	6	7	8	リaT 9	10	11	12	ノ _南 T 13	14	15	16	平日1 17	18	18 19	20	21	22	23	24	25	26	16 27	日 28			
曜日	火	水	木	金	±	日日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月			
施	4	水 4	3	<u>≖</u> 4	2	2	4	4	水 4	4	2	2	2	л 4	4	水 4	4	4	2	2	4	4	2	3	4	2	2	4			
休養			3							-														3							
養	0	0		0	0	0	0	0	0	0	建	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0			
備考	(三年) 学年末考査							部活動禁止			生国記念の日				(一、二年)	(一、二年)	(一・二年)	(一・二年)学年末考査					天皇誕生日		卒業式準備			卒業式予行			
3	月		週休日	∃・祝Ⅰ	日合計	9	日	Γ1]0	り計	0	日	Γ2]0)計	9	日	1 1	平日1	合計	22	日	[3]0	り計	7	日	آ4]0	D計	15	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	B	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木
施	4	4	3	4	2	2	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3
休養	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
備考	卒業式						入試準備	選抜検査	採点日												春分の日			離修 任了 式式	合格者説明						

年間指導計画表(青森商業高等学校 商業研究部:ワープロ班)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休F	∃・祝□	天心?		日日	Γ1 <u>]</u> (・ _{祝口} の計	26	日	Γ2J0		95		平日			日日	[3]0		182		T4]0		62	日		۲2	•4] <i>0</i> ;	計	157	日
]														1 1) = '					
4	月		週休日				<u>日</u>			1		[2]		8	日		平日		21		[3]		19	日	Γ4]0		2	日	20	-00	1
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	ł
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	ł
施	3	3	2	2	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	1	3	
実施休養			0	0	0	0				0	0						0	0						0	0						
備考	学年末休業日						入学式等	始業式											部編成										昭和の日		
-		Ī	油井口	- 4D		10		IF4 . 4	n=1			Γο	N=1	10		1 1	平日	∧= 1	10		Γο	n=1	10		Гала	n=1					
<u>5</u>	月 1	2	週休 B	∃ • 祝. 4	宣音計	13	7	Γ1 <u>]</u> 0	り 1 9	0 10	日 11	「2」0 12	リ計 13	13 14	日 15	16	17	台 <u>計</u> 18	18 19	20	Γ3 <u>]</u> (ク計 22	18 23	日 24	Γ4]0 25	ク計 26	0 27	日 28	29	30	31
	-		_			-			_																						
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実 施	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3
休養	0	0	0	0	0			0	0						0	0						0	0						0	0	
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日							遠足																			(~2日) 部活動強化週間
6	月		週休E	7 • 祝	F 수 計	- 9		Γ1]0	カ計	3	日	Γ2 <u>]</u> 0	D≣H	6	日		平日1	숙計	21	日	[3]	カ計	12	В	Г4]0	D≣H	9	日			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	
実施	3	3	3	3	1	2	3	1	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	3	3	3	
休養						0							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0				
備考			壮行式	開会式	計画応援体	高校総体	高校総体	代休			県予選大会	→			部活動禁止	\rightarrow	\rightarrow	→	1	\rightarrow	\rightarrow	期末考査	\rightarrow	1	→					体育祭	

年間指導計画表(青森商業高等学校 商業研究部:ワープロ班)

左門	'田仕」	n . 1 0	日合計		1:池	Γ1]	าก⊓ ก⊒่			Γ2J0				平日				来口([3](+ μ ₁ /				N食口 	٦٦	•4JØ	√= ⊥	157	П
平间	四小	口"忧		121		1] (ルiT	26	日	1210	ノiT	95	日	+ 11	リゴ	244	日	3] 0	ノ計	182		410	ル計	62	日	l	12	-410,	/ fi	157	日
7	月		週休日	∃∙祝Ⅰ	日合計	11	日	11]0	り計	2	日	Γ2 <u>]</u> 0	D計	9	日		平日行	合計	20	日	[3]	の計	19	日	۲4]۵	り計	1	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±
実 施 休	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	1	1	2	2	3	3	3	3	3	2
休養			0	0						0	0					0	0	0						0	0						0
備考	野球部壮行式	体育祭予備日														試験準備 #	教員採用試験	教員採用試験			終業式	夏期休業	スポー ツの日					体験入学			
8	月	1	週休1	⊐ . 2 □ [그스딁	10		Γ1]0	ν≣∔	1	В	Γ2 <u>]</u> 0	Σ≣±	9	B	1 1	平日	스타	21		[3]	Σ≣∔	19		Γ4](ν≣∔	2	日	1		
	1	2	3	<u>ا ۱۰۴٪ ۱</u>	<u> </u>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	<u> </u>	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		月	火	水	木	金	<u>+</u>	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
	2	3	3	3	3	3	2	2	1	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3
<u>施</u> 休	0						0	0				0	0	0	0						0	0						0	0		
備考								山の田	振替休日			閉庁日	閉庁日					高教研	高教研					始業式							
9	月	1	週休1	7 - 70 1	고스크	10		Γ1]0	ν≞Τ	2	日	Γ2 <u>J</u> 0	ν≞τ	0	日	1 1	平日	ᄼᄘ	20	日	[3]	ກ=⊥	13	日	Γ4]0	ν≞Τ	7	日]		
日 日	<u>л</u> 1	2	23	□ · 秋 I	5	6	7	8	ク 同 9	10	11	12	ノ <u>市</u> 1	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1
曜日	· 水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実 施 休	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	
休養					0							0						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	ツタ	インター ン	シン							県新人大会	→									部活動禁止	→	→	秋分の日	→	→	→	→	→	→	→	

年間指導計画表(青森商業高等学校 商業研究部:ワープロ班)

_			天他·			11小口:		V)/D3	約 L ()					_	∶1∧套		X E IV	_		设口	_	平日活		т.	+ 11	及口					
年間	週休E	∃・祝Ⅰ	日合計	121	日	Γ1]0	か計	26	日	[2]	D計	95	日	平日	の計	244	日	[3]0	り計	182	日	74]	D計	62	日		۲2	•4] <i>0</i> ,)計	157	日
10	月		週休日	∃・祝日	日合計	10	日	Γ1](の計	4	日	[2]	か計	6	日		平日	合計	21	日	[3]0	D計	18	日	۲4]۵	D計	3	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	串	±	日	月	火	水	木	金	H	田	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	舟	±	日	月	火	水	木	舟	H	日
実施	1	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	4	4	3	1	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2
休養		0	0						0	0					0	0	0							0							0
備考	創立記念日													青商祭準備	青商祭 工 備	青商祭	青商祭	後青 始商 末祭	代休												
11	-		TE /士 I	¬ +⊓ r	그스티	. 11		ΙΓ4	D = T	4		Γο	ν=τ	7		Ī		<u> </u>	10		Γο . σ	N = L	10		Гала	ν=1					
日	月 1	2	週1个1	∃·祝[4	5	11	7	Γ1 <u>)</u> (ル計 9	10	日 11	Γ <u>2</u>](リ <u>計</u> 13	7 14	日 15	16	平日 17	18	19 19	日 20	[3]0 21	ノ計 22	10 23	日 24	Γ4 J 0 25	クaT 26	9 27	日 28	29	30	į
曜日	<u>'</u> 月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	<u>土</u>	日	月	火	
	73		л\ 																					_							İ
実 施 休	_	3	_	3	3	'	2	3	3	3	3	3	_	2	3	3	4	4	4	2	2	4 O	2	4 O	4	4	2	2	4 O	4 O	
養備考	代休		文化の日														部活動禁止	→	→	→	→	\rightarrow	勤労感謝の日	(二年)	→	→	→	→	(一年) 部活動禁止 期末考査	→	
12	月		油 体 [∃•祝[ㅁ스닭	. 8		Γ1](ח≣∔	2	日	Γ <u>2</u>](⊅≣∔	6	日	Ì	平日·	스타	23	日	[3]0	Σ≣∔	11	日	Г4]0	ν≣ተ	12	日]		
日	л 1	2	週1/1	□ •πι 4	5	6	7	8	り 9	10	11	12	リョ 13	14	15	16	17	18	19	20	21	フ <u>市</u> 1 22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	<u>±</u>	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	2	2	4	4	4	4	4
休養	0	0	0	0	0	0	0	0				0							0					0	0	0	0	0	0	0	0
備考	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	修学旅行	\rightarrow	修学旅行	\rightarrow	\rightarrow	二学年代休期末考査	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業					年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校 商業研究部:ワープロ班)

			天他·				竹口	V)/D ±	»л н (1	_		(0))		_			化省	_		设口		半日活			4 1 1	○	_				
年間	週休E	∃・祝∣	日合計	121	日	٦١)(か計	26	日	[2]	D計	95	日	平日	の計	244	日	[3]0	か計	182	日	۲4]0	D計	62	日		Γ2	•4] <i>0</i> ,)計	157	日
1	月		週休I	日∙祝Ⅰ	日合計	11	日	Γ1]0	D計	2	日	Γ2 <u>]</u> 0	か計	9	日	1	平日1	合計	20	日	[3]0	D計	15	日	۲4]۵	か計	5	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	Ŧ	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	Ŧ	日	月	火	水	木	金	Ŧ	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	2	2	4	4	4	4	4	2	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0							0						0	0						0	0	
備考	年 始 休 里	年始休業	年始休業							成人の日		始 業 式															(三年)学年末考査	(三年)			(三年) 学年末考査
	-	1	'B /+ I	- +n:	그스티	10		Γ-1.2	v = ⊥	4		Γο	ν=τ	C		1	₩ □.	<u> </u>	10		ΓΟ 16	ν≞⊥		_	Ган	v =⊤	0	日	1		
2	月 1	2	週1小1	∃・祝। 4	3合計 5	10 6	<u>日</u>	Γ1 <u>]</u> (ク <u>計</u> 9	10	11	Γ <u>2</u>]0	リ計 13	6 14	日 15	16	平日1 17	18	18 19	20	「3」0 21	ク <u>計</u> 22	23	<u>日</u> 24	「4」(25	ル計 26	9 27	28	1		
-							-	_																-					I		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	I		
実施 休養	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	1	2	3	3	1	3	3	1	2	3	, I		
養						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0							0		ſ		
備考	(三年) 学年末考査							部活動禁止	\rightarrow	\rightarrow	建国記念の日	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	→					天皇誕生日		卒業式準備			卒業式予行	l		
3	月	1	温休 [日•祝1	日合計	9	F	Γ1 _] (n≣+	1	日	Γ2 <u>]</u> 0	D≣+	8	日	1	平日1	숙計	22	日	[3]0	D≣+	19	日	Г4](ח≣ּל	3	日	1		
B	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	1	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3
休養					0	0	0	0	0			0	0						0	0						0	0				
備考	卒業式						入試準備	選抜検査	採点日												春分の日			離修 任式式	合格者説明 会 報						

年間指導計画表(青森商業高等学校商業研究部(情報処理班))

年間	週休!	∃・祝∣	夫他· 日合計			Γ1 _] 0		12		Γ2J0		117		平日		236	日	未口 (「3」(183				53	+ 日14 日		Γ2	•4] <i>0</i> ;	計	170	日
4	月		週休日		7 A =1	9		Γ1]0		2		Γ2J0		7	日	1	平日	스타	21		[3]0	ν=τ 	16	В	Γ4]0	⊅≞⊥	5	В	1		
日	1	2	週1/1	⊐ •πι 4	5 5	6	7	8	リョ 9	10	11	12	ファ 13	14	15	16	17	18	19	20	21	フ 百 22	23	24	25	フェ 26	27	28	29	30	1
曜日	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	1
施	-						-								-													_			
米養	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	2	3	
養	0	0	0	0	0	0	0			0	0							0							0				0		
備考	学年末休業日						入学式等	始業式																					昭和の日		
5	月		週休日	∃•祝[구수計	13	В	Γ1 _] (Σ≣Η	4	日	Γ2J0	ρ≣∔	9	日	1	平日	수計	18	日	[3]0	D≣Η	18	日	Γ4]0	ח≣ּ+	0	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
施	2	2	2	2	2	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3
休養	0	0	0	0	0				0							0							0							0	
養備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日							遠足																			部活動強化週間
6	月		週休日	3・祝1	日合計	9	В	Γ1 <u>J</u> 0	か計	4	日	Γ2J0	D計	5	日]	平日1	수計	21	В	[3]0	か計	13	В	Γ4]0	の計	8	В	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	
施	3	3	3	3	1	1	3	1	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	3	3	3	
休養													0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0				
備考			壮行式	開会式	計画応援体	高校総体	高校総体	代休				情処県大会			部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考査┢	期末考査					体育祭	

年間指導計画表(青森商業高等学校商業研究部(情報処理班))

年間	週休日	∃∙祝	日合計	129	日	۲1]۵	か計	12	日	Γ 2]0	か計	117	日	平日	の計	236	日	[3]0	か計	183	日	Γ4]0	か計	53	日		Γ2	•4J <i>0</i> .	計	170	日
7	月		週休日	∃・祝日	日合計	11	日	۲1]۵	の計	0	日	Γ2J0	D計	11	日		平日1	合計	20	日	[3]0	の計	19	日	Γ4]0	り計	1	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	±	田	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	Ħ	日	月	火	水	木	金	土
施	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2
休養			0	0						0	0					0	0	0				0	0	0	0						0
備考	野球部壮行式	体育祭予備日														試験準備 # #	教員採用試験	教員採用試験			終業式	夏期休業	スポー ツの日					体験入学			
8	月	Ī	週休日	∃•祝6	구수計	12	В	Γ1 ια	ח≣+	0	<u> </u>	Γ2J0) <u>‡</u> +	12	日	1 1	平日	수計	19	В	[3]0	Σ≣÷	15	日	Γ4 10	D≣Η	4	В	1		
B	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
施	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	2	2	2	2	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3
休養	0						0	0	0	0	0	0	0	0	0			0	0		0	0						0	0		
備考								山の田	振替休日			閉庁日	閉庁日					高教研	高教研					始業式							
9	月	1	週休日	∃•祝[크合計	10		1](か計	0	日	Γ2J0	D計	10	日	1 1	平日	合計	20	日	[3]0	か計	14	日	۲4]0	D計	6	В]		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	
施	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	
休養				0	0						0	0						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
備考	インター ンターン	シップ ンターン	インター ン																	部活動禁止			秋分の日				中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	

年間指導計画表(青森商業高等学校商業研究部(情報処理班))

年間	週休日	∃・祝Ⅰ	日合計	129	日	۲1]۵	か計	12	日	Γ2] <i>0</i>	D計	117	日	平日	の計	236	日	[3]0	か計	183	日	۲4]۵	か計	53	日		Γ2	•4] <i>0</i> .	計	170	日
10	月		週休E	→祝日	日合計	10	日	۲1](か計	0	日	Γ2] <i>0</i>	計	10	日		平日	合計	21	日	[3]	り計	17	日	۲4](の計	4	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日
施	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2
休養	0	0	0						0	0				0	0	0	0		0				0	0						0	0
備考	創立記念日													青商祭準備	青商祭準備	青商祭	青商祭	後青 始 末祭	代休												
11	月		週休E	- 2 ₽ F	그스타	13		Γ1](ν≢+	2	日	Γ2] <i>0</i>	\ ≣∔	11	日		平日	스타	17		[3]0	υ≣∔	11	日	۲4](n≣∔	6		l		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	
施	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	2	2	1	1	
休養	0		0			0	0						0	0			0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0			
備考	代休		文化の日														部活動禁止						勤労感謝の日	(二年)	(二年) 川末考査	年考			(一年) 部活動禁止	1	
10			油件口	- -	고스티	- 11	В	آ1](ν≞⊥	•	日	Γ2J <i>0</i>	\=L	11	日		平日1	∧ =L	20		[3]0	v=⊥	17		Г4](υ≑⊥	3	日	1		, i
12 日	月 1	2	週休 E	4 4	5	6	7	8	りaT 9	10	11	12	ノ <u>市T</u> 13	14	15	16	平日1	18	19	<u>日</u> 20	21	クaT 22	23	<u>日</u> 24	25	ク _{直下} 26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金
施	3	3	3	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2
休養				0	0	0	0	0			0	0						0	0						0	0			0	0	0
備考				修学旅行	修学旅行	修学旅行	修期末考査	修学旅行▶	二学年代休	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業					年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校商業研究部(情報処理班))

年間	週休日	∃∙祝	日合計	129	日	۲1]0	か計	12	日	Γ2J0	計	117	日	平日	の計	236	日	[3]0	か計	183	日	Γ4]0	か計	53	日		Γ2	•4] <i>0</i> ,	計	170	日
1	月		週休E	∃・祝日	日合計	12	日	آ1]0	か計	0	日	Γ2] <i>0</i>	D計	12	日		平日1	合計	19	日	[3]0	か計	17	日	Γ4]0	り計	2	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	Ħ	田	月	火	水	木	金	±	日	川	火	水	木	金	H	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	\star	金	H	田	月
施业	2	2	2	4	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3
休養	0	0	0	0	0			0	0	0					0	0						0	0						0	0	
	年始休業	年始休業	年始休業							成人の日		始業式															学年末考査	学年末考査			(三年)
2	月	ı	调休 F	∃•祝F	日合計	10	П	Γ1]0	ח≣∔	0	B	Γ2] <i>0</i>)≣ 	10	В	1	平日1	수計	18	日	[3]0	ν≣∔	9	В	Γ4 10	n≣∔	9	日			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月			
	3	3	3	3	2	2	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	2	2	3	3	2	3	4	2	2	4			
施。休養					0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0			0		0	0	0	0			
備考	学年末考査							部活動禁止			建国記念の日				(一・二年)	(一·二年)	(一・二年)	(一·二年) 学年末考査					天皇誕生日		卒業式準備			卒業式予行			
3	月		週休E	∃・祝日	日合計	9	日	1]0	か計	0	日	Γ2] <i>0</i>	計	9	日		平日1	合計	22	日	[3]0	の計	17	日	آ4]0	り計	5	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	田	月	火	水	木	金	±	П	月	火	水	木
施	4	3	3	3	2	2	4	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3
休養	0				0	0	0	0	0			0	0						0	0	0				0	0	0				
備考	卒業式						入試準備	選抜検査	採点日												春分の日			離修 任了 式式	会者末						

年間指導計画表(青森商業高等学校JRC部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休日	∃∙祝Ⅰ	日合計	156	日	۲1]۵	の計	40	日	Γ2J0	か計	116	日	平日	の計	206	日	[3]0	か計	44	日	۲4]۵	か計	162	日		۲2	•4J <i>0</i> ,	計	278	日
4	月		週休E	∃・祝□	日合計	. 8	日	ار1]	の計	1	日	Γ2 <u>]</u> 0	か計	7	日		平日	合計	21	日	[3]	の計	2	日	۲4]۵	の計	19	日			-
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	ļ
曜日	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	Ш	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	l
実施	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	1	2	4	4	3		4	
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0		0	0	0			0	
備考	学年末休業日						入学式等	始業式																					昭和の日		
5	月		週休F	7 • 紀 1	ㅁ슬딁	12	日	Γ1]0	וּדּ	4	日	Γ2J0	n≣∔	8	日	1 1	平日	스타	18	日	[3]	ກ≢∔	4	日	Γ4]0	בּּוּ	14	日	1		
H	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	П	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	2	2	2	2	2	4	4	1		4	4	3	4	4	1	2	4	4	3	4	4	1	2	4	4	3	4	4	1	2	3
休養	0	0	0	0	0	0	0			0	0		0	0		0	0	0		0	0		0	0	0		0	0		0	
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日							遠足																			部活動強化週間
6	月		週休F	3・祝1	日合計	. 8		Γ1 _] (カ計	1	日	Γ2J0	Ditt	7	日] [平日台	숙計	21	日	[3]	か計	5	В	Г4](か計	16	日]		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	3	3	4	2	2	4		3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	2	4	4	3	
休養				0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0		1
備考			壮行式	開会式	計画 応援 様	高校総体	高校総体	代休							部活動禁止							期末考査	期末考査	期末考査	期末考査					体育祭	

年間指導計画表(青森商業高等学校JRC部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休F	∃・祝Ⅰ	日合計		日	Γ1](の計	40	日	3 「2」の言		† 116		平日	の計	206	日	[3]0	D計	44	日	۲4]۵	D計	162	В		Γ2	•4J <i>0</i>	計	278	日
	月		週休E	コ・紀1	ㅁ슬딁	16	日	Γ1 <u>J</u> (דּוּת	5	н	Γ2J0	ν≣∔	11	日	i	平日台	스타	15	日	[3]	ח≣∔	3	日	Г4]0	υ≣∔	12	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±
実施	4	4	1	2	4	4	3	4	4	1	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1
休	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0		0	0	0		0	0	
養	野	体))		教	教)				ス		0))	<i>I</i> +)		
備考	球 部 壮	育祭														試教 験員	員 採 用	員 採			終業式	夏期休業	ポー					体験			
考	行	予備														準採 備用	試	用試			式	休日業	ツのロ					入学			
	式	日														-	験	験					日								
8	月		週休日	∃・祝Ⅰ	日合計	25	日	Γ1](か計	4	B	۲2]۵	か計	21	В		平日	合計	6	日	[3]	の計	1	B	۲4]۵	り計	5	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	П	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	4	3	4	4	1	2	4	4
休養	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0
,								山	振			閉	閉					高	高					始							
備考								の	替休			庁	庁					教研	教					業式							
								日	Ħ			日	日					17/1	研					八							
			油井	- 40		10		Г	D=1			Γο	n=1			1		∧= 1	00		Γο	n=1			Гала	n=1	10		1		
<u>9</u>	月 1	2	週休 E	∃・祝। 4	5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	10	日 7	Γ1 <u>)</u> (ク <u>計</u> 9	3 10	日 11	Γ <u>2</u>]0	リ <u>計</u> 13	14	日 15	16	平日 ¹	百計 18	20 19	日 20	Γ3](21	ル 計 22	23	日 24	Г4 J <i>0</i> 25	フ <u>計</u> 26	16 27	日 28	29	30	İ
曜日	水	木	金		日日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	
実施	3	4	4	1	2	4	4	3	4	4	1	2	4	4	3	4	4	1	2	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	·
<u></u> 施	_		_			-	-		_				_		-			·						-				`	-		
休養		0	0		0	0	0		0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
備	シン	イ シン	シン																	部敬			秋分				中間	中間	中問	中間	
備考	ッター	ッター	ッタプー																	部活動禁止			の日				考	考	間考査	考	
	・ン	ゝ	゛ン																	止			П				査	査	<u></u>	査	

年間指導計画表(青森商業高等学校JRC部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休E	∃∙祝Ⅰ	日合計	156	日	۲1]۵	の計	40	日	Γ2J0	の計	116 日		平日の計		206	日	[3]0	り計	44	日	Γ4]0	か計	162	日		۲2	•4] <i>0</i> .	計	278	日
10	月		週休日	∃∙祝日	日合計	10	日	۲1]۵	の計	4	日	Γ2 <u>]</u> 0	か計	6	日		平日	合計	21	日	[3]0	り計	10	日	۲4]۵	の計	11	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	1	2	4	4	3	4	4	1	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	1	2	4	4	3	4	4	1	2
休養	0		0	0	0		0	0		0	0								0		0	0		0	0	0		0	0		0
備考	創立記念日													青商祭準備	青商祭 工備	青商祭	青商祭	後青 始 末祭	代休												
11	月		调休 E	∃•祝[R 日合計 11 F			Γ1](か計	2	日	Γ2J0	ת <u>ו</u>	9	日	ĺ	平日	合計	19	日	[3]0	n計	3		۲4]۵	ח <u></u>	16	日	Ī		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	İ
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	2	4	2	3	4	1	2	4	4	3	4	4	1	2	4	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	·
休養	0	0	0		0		0	0	0		0	0		0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
備考	代休		文化の日														部活動禁止						勤労感謝の日	(二年)	(二年)	期末考査		<u> </u>	(一年) 期末考査		
12	月		週休[3・祝[日合計	14	日	Γ1](の計	3	日	Γ2 <u>]</u> 0	か計	11	日		平日·	合計	17	В	[3]0	D計	3	В	Г4]0	か計	14	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	1	2	4	4	3	4	4	1	2	4	4	3	4	2	1	2	2	2	2	2	2
休養	0	0	0	0	0	0	0	0		0		0	0	0		0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0
備考				修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行→	二学年代休期末考査	二学年代休												校内レク	終業式	冬季休業					年末休業	年末休業	年末休業

年間指導計画表(青森商業高等学校JRC部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

年間	週休E	∃∙祝Ⅰ	祝日合計 156 日「		「1」の計		40 E		日 「2」の		計 116 日		平日の計		206	日	[3]0	か計	44	日	Γ4]0	か計	162	日		۲2	•4J <i>0</i>	計	278	日	
1	月		週休日	∃・祝Ⅰ	日合計	17	日	۲1]۵	り計	5	日	Γ2 <u>]</u> 0	か計	12	日		平日	合計	14	B	[3]	か計	3	日	Γ4]0	の計	11	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月
実施	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	3	4	4	1	2	4	4	3	4	4	1	2	4	4	3	4	4	1	2	4
休養	0	0	0	0		0	0		0	0	0		0	0		0	0	0		0	0		0	0	0		0	0		0	0
備考	年始休業	年始休業	年始休業							成人の日		始業式															(三年)	(三年)			(三年) 学年末考査
2	月	1 1)田(十)	J . +D I	日合計	9	日	Γ1 <u>J</u> 0	ν≞⊥	4	日	Γ2J0	ν≞⊥	5	日	1 1	平日1	스타	19	日	[3]	ν≞τ	3	日	Г4]0	ν≞τ	16	日	1		
日	1	2	3	<u>ا الرائد - 4</u>	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28]		
曜日	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月			
実施	4	3	4	4	1	2	4	4	3	4	4	1	2	4	4	3	4	4	1	2	4	4	2	4	4	1	2	4			
休養	0		0	0		0	0	0		0	0		0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0		0	0			
備考	学年末考査							部活動禁止			建国記念の日				(一・二年)	(一・二年)	(一・二年)	(一・二年)					天皇誕生日		卒業式準備			卒業式予行			
3	月		週休!	∃•祝Ⅰ	日合計	16	日	Γ1 _] (D計	4	日	Γ2 <u>]</u> 0	か計	12	日		平日1	合計	15	В	[3]	か計	3	日	Г4]0	か計	12	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	3	4	4	1	2	4	2	2	4	4	1	2	4	4	3	4	4	1	2	2	4	3	4	2	2	2	2	2	1	2
休養	0		0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0		0	0		0	0	0		0	0	0	0	0	0		0
備考	卒業式						入試準備	選抜検査	採点日												春分の日			離修 任了 式式	合格者説明						